

**Universidad de Concepción
Facultad de Educación
Pedagogía en Educación Física**



Desarrollo de la resistencia, fuerza y velocidad respecto a las características sexuales secundarias y presencia de menarquia e IMC en niñas de 11 a 15 años de un colegio particular subvencionado de la comuna de Coronel

Tesis para optar al grado de Licenciado en Educación

Profesor Guía: Rubén Muñoz López

Loreto Carrasco Pradenas
Marcos Sagredo Rivera
Aquiles Zúñiga Quiero

**Concepción, Chile
2011**

RESUMEN

El crecimiento y desarrollo de un individuo comienza desde la concepción, éste es un proceso continuo y que culmina con el término de la adolescencia, en donde se alcanza la madurez física, social y reproductiva. En las mujeres el desarrollo puberal es un fenómeno mucho más preciso que el de los varones, ocurren cambios en la composición corporal, aparecen las características sexuales secundarias y se presenta la menarquia. Sin embargo el desempeño físico de niñas de iguales edades puede verse modificado por las diferencias en su madurez puberal.

La muestra estudio lo conformaron 200 niñas del colegio particular subvencionado Instituto de Humanidades Enrique Curti Canobbio de la comuna de Coronel, éste tiene como objetivo determinar la relación entre el desarrollo de las capacidades condicionales (fuerza, resistencia y velocidad) con las características sexuales secundarias, aparición de la menarquia y el IMC; para ello se les aplicó diversos test físicos para cada una de las variables de las capacidades condicionales, mediciones para establecer la condición nutricional (peso y estatura), obtener información acerca de la aparición de la menarquia, además de la aplicación de la encuesta de Tanner (1962) para determinar el desarrollo de las características sexuales secundarias de las niñas (desarrollo mamario y vello púbico).

Para el análisis estadístico se utilizó dos tratamientos: r de Pearson para correlacionar las variables IMC con las diferentes capacidades condicionales, obteniendo significancia con la resistencia aeróbica y la fuerza resistencia abdominal, y T de Student para la variable menarquia y capacidades condicionales, obteniendo significancia con la resistencia aeróbica y fuerza resistencia de brazos. Según el análisis de resultados se concluyó que las capacidades condicionales en las niñas de entre 11 a 15 años se ven muy influenciadas por el desarrollo de la madurez biológica, debido a la gran cantidad de cambios morfológicos y funcionales producidos en su organismo en el período de la pubertad.

Palabras claves: Pubertad, características sexuales secundarias, menarquia, niñas, capacidades condicionales.