

UNIVERSIDAD DE CONCEPCION
FACULTAD DE EDUCACION
DEPARTAMENTO DE EDUCACION FISICA



**RENDIMIENTOS Y SUS RELACIONES EN
LAS VARIABLES DE LA CONDICIÓN
FISICA MEDIDAS EN LABORATORIO Y
TERRENO EN GIMNASTAS
SELECCIONADAS.**

TESIS PARA OPTAR AL GRADO DE LICENCIADO EN EDUCACION.

Profesor Magíster: Sr. Vicente García.

Víctor Torres Parra
Esteban Andrade Guerrero
Jonathan Sáez Becerra
Javier Vásquez Fritz

Concepción, 2011



RESUMEN.

Introducción El objeto de la presente investigación fue conocer la relación de los resultados en rendimientos de la condición física logrados en test de laboratorio y terreno en gimnastas seleccionadas juveniles.

Método: El diseño del estudio fue descriptivo y correlacional en la muestra de seleccionadas juveniles de gimnasia. Se midieron las variables: talla, peso, porcentaje de grasa, IMC, somatotipo (endomorfo, ectomorfo, mesomorfo), saltabilidad, rendimiento en la curva fuerza-tiempo en régimen isométrico, test de velocidad de 20 mts, test de terreno (Abdominales piernas extendidas, flexo-extensiones de brazos, dorso-lumbares y saltos al cajón) . Los datos se analizaron con una estadística descriptiva (media, desviación estándar) y para la relación entre las diferentes variables se utilizó la correlación de Spearman, la probabilidad se fijó a un $p < 0,05$

Resultados: Se encontró relación en la mayoría de las variables de la condición física, tanto entre los test de terreno, como los de laboratorio.

Conclusiones:

Se encontraron diferencias significativas principalmente en las variables antropométricas, de saltabilidad y fuerza máxima.

Existieron correlaciones significativas, mayoritariamente en los test de laboratorio entre sí.

Se encontraron correlaciones significativas entre test de laboratorio y terreno en las siguientes variables: SJ-ABPE, CMJ-SC, ABAL-ABPE, 0-5M- SC, PEAK-SC, MRF-ABPE, IFR-SC,

Palabras claves: Gimnasia artística, condición física, somatotipo, test de laboratorio, test de terreno.