



Universidad de Concepción
Dirección de Postgrado
Facultad de Ciencias Sociales-Programa de Magíster en Psicología

Influencia de la autoeficacia y el apoyo social en el bienestar psicológico de estudiantes universitarios asmáticos de Concepción.

Tesis para optar al grado de Magíster en Psicología mención
Psicología de la Salud.

CLAUDIA ANDREA ESPINOZA PILLADO
CONCEPCIÓN-CHILE

Marzo 2018

Profesor Guía: Enrique Barra Almagiá
Dpto. de Psicología, Facultad de Ciencias Sociales
Universidad de Concepción

RESUMEN

El presente estudio buscó evaluar la influencia que posee el apoyo social y la autoeficacia sobre el bienestar psicológico y cada una de sus dimensiones, además de identificar posibles diferencias de grupo en torno a estos constructos considerando diversas variables de salud. Su diseño fue de carácter descriptivo, correlacional y de corte transversal. Los participantes fueron seleccionados mediante muestreo no probabilístico por conveniencia, obteniéndose así una muestra de 120 estudiantes universitarios asmáticos de la ciudad de Concepción, pertenecientes a ambos sexos y con un rango etario entre 18 y 33 años. Los resultados mostraron que los universitarios asmáticos presentaban niveles relativamente altos de bienestar psicológico, apoyo social y autoeficacia. Se encontró además que la autoeficacia, en comparación al apoyo social, predice en mayor medida el bienestar psicológico y sus dimensiones. Finalmente no se encontraron diferencias de grupo significativas en las variables centrales del estudio, considerando variables de salud como el consumo de tabaco, actividad deportiva y características de la sintomatología asmática. Se proponen posibles explicaciones para los resultados encontrados.