



**Universidad de Concepción**  
**FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES**  
**DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA**  
**PROGRAMA DE MAGISTER EN PSICOLOGIA**

**PERSONALIDAD RESISTENTE, ESTRÉS PERCIBIDO Y BIENESTAR  
PSICOLÓGICO EN CUIDADORAS DE FAMILIARES ADSCRITOS AL  
PROGRAMA DE CUIDADOS PALIATIVOS Y ALIVIO DEL DOLOR.**

Tesis para optar al grado de Magíster en Psicología  
mención Psicología de la Salud

ALUMNA: VIVIANA ODETTE MATUS DONOSO

PROFESOR GUÍA: ENRIQUE BARRA ALMAGÍA.

CONCEPCIÓN- CHILE  
Enero 2013

## RESUMEN

El objetivo del presente estudio fue examinar la relación entre personalidad resistente, estrés percibido y bienestar psicológico de cuidadoras familiares de pacientes con cáncer. Las participantes fueron 100 mujeres entre 27 y 68 años de Talcahuano (Chile). Los resultados mostraron relaciones positivas entre bienestar psicológico y personalidad resistente, así como relaciones negativas del estrés percibido tanto con el bienestar psicológico como con la personalidad resistente. También se encontró que los componentes de compromiso y desafío de la personalidad resistente presentaban mayores relaciones con el bienestar psicológico y con el estrés percibido que el componente de control.

**Palabras clave:** Cuidadora, bienestar psicológico, personalidad resistente, estrés.



## ABSTRACT

This study examined the relationships between hardy personality, perceived stress and psychological well-being in family caregivers of cancer patients. Participants were 100 women, 27 to 68 years old, from Talcahuano (Chile). Results showed positive relationships between psychological well-being and hardy personality and negative relationships of perceived stress with both psychological well-being and hardy personality. It was also found that the commitment and challenge components of hardy personality had higher relationships both with psychological well-being and perceived stress than the control component.

**Key words:** Caregiver, psychological well-being, hardy personality, stress.