



UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN
DIRECCIÓN DE POSTGRADO
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES -PROGRAMA DE
MAGISTER EN PSICOLOGÍA

APEGO Y SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA EN ADOLESCENTES DE LA COMUNA
DE CONCEPCIÓN.

JAVIERA FERNANDA ROZAS CARTES

Tesis presentada a la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad de Concepción para
optar al grado académico de Magister en Psicología con Mención en Psicología de la Salud



Profesor Guía: Enrique Barra Almagiá

Marzo 2018
Concepción Chile

©2018 Javiera Fernanda Rozas Cartes

Se autoriza la reproducción total o parcial, con fines académicos, por cualquier medio o
procedimiento, incluyendo la cita bibliográfica del documento.

RESUMEN

Este estudio examinó la relación entre estilos de apego y sintomatología depresiva en una muestra de 99 adolescentes de ambos sexos, con edades entre 15 y 19 años (promedio de 16,3 años), de la ciudad de Concepción (Chile). Los resultados mostraron que los participantes presentaban un bajo nivel de sintomatología depresiva y que el estilo de apego predominante era el apego seguro. Los adolescentes con apego seguro mostraron menor sintomatología depresiva que aquellos con apego preocupado e inclasificable. No se encontraron diferencias significativas en sintomatología depresiva entre los apegos preocupado y rechazante. Se proponen diversas explicaciones de los resultados obtenidos.

Palabras clave: apego, sintomatología depresiva, adolescentes



Abstract

This study examined the relationship between attachment styles and depressive symptomatology in a sample of 99 adolescents of both sexes, aged between 15 and 19 years (average of 16.3 years), from the city of Concepción (Chile). The results showed that the participants presented a low level of depressive symptomatology and that the predominant attachment style was the secure attachment. Adolescents with secure attachment showed less depressive symptomatology than those with worried attachment and unclassifiable attachment. No significant differences were found in depressive symptomatology between the worried and the rejecting attachment. Various explanations of the results obtained are proposed.

Keywords: attachment, depressive symptomatology, adolescents