



**UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN  
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES  
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA  
MAGÍSTER EN PSICOLOGÍA**

**Efectos de la Rumiación y la Preocupación en el  
Desarrollo de Sintomatología Depresiva y Ansiosa en  
Estudiantes Universitarios Región del Bío-Bío**

Tesis para optar al grado de Magister en Psicología mención  
Psicología de la Salud

Por: Ps. Mauricio Pimentel G.  
Profesor Guía: Ps. Félix Cova S.

*Ciudad Universitaria, 08 de Junio de 2009.*

## INTRODUCCIÓN

La rumiación o rumia y la preocupación son procesos cognoscitivos, representados a menudo como actividades verbales o lingüísticas repetitivas, que han emergido de distintas tradiciones de investigación (Fresco, Frankel, Mennin, Turk & Heimberg, 2002). El interés en estos procesos ha radicado en gran medida en su potencial contribución a la explicación del desarrollo y mantención de trastornos emocionales (Fresco et al., 2002). A pesar de las semejanzas existentes en su definición y descripción, la gran mayoría de las investigaciones en preocupación han examinado más cercanamente su relación con la ansiedad, mientras que la rumiación se ha investigado fundamentalmente en relación a la depresión (Fresco et al., 2002). Durante el último tiempo se ha avanzado en generar conocimiento que ayude a determinar la relación entre la rumiación y la ansiedad, además de su relación con la depresión y, por otro lado, la relación entre preocupación y depresión, además de su relación con la ansiedad. Asimismo, se ha avanzado en conocer la interrelación entre la rumiación y la preocupación, considerando sus semejanzas y diferencias. Sin embargo, los estudios que abordan las interacciones de las variables antes mencionadas son escasos, recientes y por lo mismo, no concluyentes, por lo que se convierte en un área fértil para la investigación psicológica.

Por otra parte, los estudios epidemiológicos de trastornos emocionales han encontrado diferencias de género en cuanto a la prevalencia de éstos. Sistemáticamente se han reportado tasas más altas de trastornos ansiosos y depresivos en mujeres que en hombres, fenómeno que es manifiesto a partir de la adolescencia (Wade, Cairney & Pevalin, 2002 en Papageorgiou & Wells, 2004). Asimismo, múltiples estudios han encontrado diferencias de género en rumiación y preocupación; en su mayoría muestran que las mujeres puntúan más alto que los hombres en los diferentes instrumentos que se han utilizado para medir estos tipos