

**UNIVERSIDAD DE CONCEPCION
ESCUELA DE GRADUADOS
CONCEPCION – CHILE**



**CONDUCTAS PROMOTORAS DE SALUD ASOCIADAS A LA
ADAPTACION EDUCACIONAL EN ADOLESCENTES DE PRIMER
AÑO DE ENSEÑANZA MEDIA**

**TESIS PARA OPTAR AL GRADO
DE MAGISTER EN ENFERMERIA**



**NOMBRE TESISTA:
PROFESORAS GUIAS:**

**RUTH LOPEZ REGUERA
MONICA CRUZ PEDREROS
M. VICTORIA PEREZ VILLALOBOS**

**FACULTAD DE MEDICINA
DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA
CONCEPCION JULIO 2007**

RESUMEN

La promoción de estilo de vida saludable en el periodo de la adolescencia debe ser abordada con especial atención al igual que los factores que determinan el éxito escolar, de tal forma que permita a los jóvenes, adquirir las capacidades y competencias necesarias para conseguir un desarrollo pleno. Se diseñó un estudio descriptivo correlacional de corte transversal de adolescentes que cursaban el primer año de enseñanza media, cuyo propósito ha sido comprobar si existe una relación entre conductas de estilo de vida que promueven la salud, con la adaptación escolar. Los datos obtenidos en una encuesta en la que se utilizaron cinco dimensiones de la “Escala de Estilo de Vida Promotor de Salud”, de Pender: esto es, Responsabilidad en Salud, Nutrición, Ejercicio, Autorrealización y Apoyo Interpersonal y tres dimensiones de la “Escala de Descripción del Autoconcepto” (SDQ II) de Marsh, Autoconcepto General, Académico y Estabilidad Emocional, fueron analizadas usando estadística descriptiva e inferencial. Los resultados obtenidos de la variable dependiente EVPS fue la siguiente: mínimo 65 puntos y máximo 135 con una mediana de 103,3. Cuya distribución fue relativamente simétrica y permitió inferir que los adolescentes con edades entre 14 y 17 años, tienen un buen estilo de vida promotor de salud. El 31,4% fuma y el 21,9% consume alcohol. Los resultados de la variable dependiente, Descripción el Autoconcepto, señalaron que los estudiantes varones de 14 y 15 años cuyos padres tenían mayor escolaridad, mejores ingresos, obtuvieron mayores puntajes. Por el contrario el consumo de tabaco, alcohol, los adolescentes que relacionaron el concepto salud con ausencia de enfermedad y declararon que su salud era regular o deficiente obtuvieron puntuaciones significativamente menores.