

**UNIVERSIDAD DE CONCEPCION
DIRECCION DE POSTGRADO
CONCEPCION-CHILE**



**CONDUCTAS PROMOTORAS DE SALUD DE LOS ESTUDIANTES DE
ENFERMERIA DE LA UNIVERSIDAD ADVENTISTA DE CHILE**

TESIS PARA OPTAR AL GRADO DE MAGISTER EN ENFERMERIA

DAYSI AMPARO ARANDA SANCHEZ

Profesor Guía: Mag. Mónica Cruz Pedreros

**FACULTAD DE MEDICINA
DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA**

SEPTIEMBRE - 2011

RESUMEN

El propósito de esta investigación descriptiva correlacional, no experimental, es identificar las conductas promotoras de salud en los estudiantes de enfermería de la Universidad Adventista de Chile, y determinar si los factores: biológicos, psicológicos, socioculturales y cognitivo son predictores de dichas conductas, según Modelo Promoción de la Salud (MPS) de N. Pender. La muestra estuvo constituido por 137 estudiantes; seleccionada a través de un muestreo de tipo probabilístico aleatorio estratificado. El instrumento del estudio estuvo conformada por: un cuestionario semiestructurado, Escala de Estilo de Vida Promotor de Salud (EVPS); Escala de Percepción de Autoeficacia y Escala de Autoestima. Los resultados obtenidos muestran que sólo la quinta parte de los estudiantes de enfermería presentaron altas conductas promotora de salud, y cerca de la mitad de los estudiantes presentaron conductas promotoras de salud de nivel medio. Existen considerables porcentajes de baja conducta promotora en las dimensiones de nutrición, apoyo interpersonal y actividad física. La autoestima y la percepción de autoeficacia percibida, resultaron ser predictores de la conducta promotora de salud: a mayor autoestima mayor conducta promotora de salud, y conforme aumenta la percepción de autoeficacia, aumenta la conducta promotora de salud. Se proponen algunos aspectos relevantes para la creación de programas de intervención, orientados a la promoción de conductas saludables en los estudiantes de la carrera de enfermería; con mayor énfasis en el fortalecimiento de las conductas promotoras de salud en nutrición, apoyo interpersonal y actividad física, y finalmente motivar a los futuros enfermeros a mantener conductas preventivas y fomentar su autorresponsabilidad como futuros cuidadores de la sociedad.

Palabras claves: Conducta promotora de salud, factores predictores, estudiantes de enfermería.