

**UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN**  
DIRECCIÓN DE POSTGRADO



IMPACTO DE FACTORES SOCIOCULTURALES Y FAMILIARES EN LA  
CALIDAD DE VIDA DE MUJERES DURANTE EL CLIMATERIO.

TESIS PARA OPTAR AL GRADO DE MAGISTER EN SALUD  
REPRODUCTIVA.

AUTOR	: MARJORIE CISTERNA C.
PROFESOR GUÍA	: CRISTINA FERRADA N.
COTUTORA	: KATIA SÁEZ C.

2009

## RESUMEN

**Introducción:** Factores personales, familiares y socioculturales influyen en la percepción de los síntomas climatéricos, alterando la calidad de vida de las mujeres. En el presente estudio, se analizará la Calidad de Vida durante este período del ciclo vital e influencia de factores socioculturales, familiares y creencias, en la expresión de dicha sintomatología.

**Marco Teórico:** El síndrome climatérico se caracteriza por alteraciones del ciclo menstrual, síntomas vasomotores, alteraciones urogenitales, alteración en la calidad de sueño y alteraciones de la esfera psicológica que afectan la calidad de vida de las mujeres. Factores socioculturales influyen en la manifestación de la sintomatología climatérica: menor educación, no poseer trabajo remunerado, creencias negativas hacia el climaterio, disfuncionalidad familiar y de pareja, entre otros.

**Objetivo:** Analizar el impacto de factores socioculturales, familiares y creencias del climaterio en la calidad de vida de las mujeres.

**Material y Métodos:** Estudio descriptivo de corte transversal realizado en la comuna de Concepción, entre mujeres de 40 y 60 años usuarias o acompañantes de un Centro de Salud y mujeres profesionales de dicha comuna. Las mujeres fueron distribuidas en: Grupo1, con 8 y menos años de escolaridad; Grupo2, con 9 a 16 años y Grupo3 con 17 y más años. Se aplicaron 4 instrumentos: uno para obtención de datos generales, Cuestionario de Apgar Familiar, Cuestionario Específico de Calidad de Vida en la Menopausia (MENQOL) y Escala de Creencias del Climaterio de Chávez-Ayala. El análisis estadístico utilizado fue ANOVA y Kruskal-Wallis,

según normalidad y homogeneidad de varianza y análisis de correspondencia. La significancia estadística fue con valores  $p < 0,05$ .

**Resultados:** Se encuestaron 107 mujeres. La edad promedio fue 51,8 años, 44% de ellas eran perimenopáusicas y 56% postmenopáusicas. En relación a la escolaridad: 31% correspondían al Grupo1, 39% al Grupo2 y 30% al Grupo3. Mujeres con menor escolaridad tenían deteriorada su calidad de vida en los dominios vasomotor ( $p=0,001$ ), psicosocial ( $p=0,006$ ) y físico ( $p=0,0002$ ). Los factores que alteraron negativamente la calidad de vida y fueron estadísticamente significativos son: disfuncionalidad familiar ( $p < 0,0001$ ), vivencia del climaterio de la madre, no poseer trabajo remunerado y creencias negativas hacia el climaterio.

**Conclusiones:** En esta investigación los factores socioculturales que afectan negativamente la calidad de vida en el climaterio son: menor escolaridad, disfuncionalidad familiar, no poseer trabajo remunerado, percepción negativa del climaterio de la madre y creencias negativas hacia el climaterio.