

UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA
MAGISTER EN PSICOLOGÍA



**“INFLUENCIA DE LA EXPRESIÓN EMOCIONAL
ESCRITA SOBRE EL AFRONTAMIENTO DEL
DOLOR EN LA ENFERMEDAD
DEL CÁNCER”**

TESIS PARA OPTAR AL GRADO DE MAGISTER EN PSICOLOGÍA
MENCION PSICOLOGIA DE LA SALUD

ALUMNA
GINA CYNTHIA CECILIA PÉREZ SÁNCHEZ DE LORÍA

PROFESORA GUÍA
DRA. TATIANA SUÁREZ LÖCHER

CONCEPCIÓN CHILE
Enero de 2011

RESUMEN

Este estudio tuvo como objetivo analizar la influencia de la expresión emocional escrita sobre el afrontamiento del dolor en pacientes de cáncer. La investigación fue planteada desde una orientación cuantitativa enfocada a un diseño experimental de grupo control con post prueba.

Los participantes fueron 150 personas de ambos sexos entre 20 y 55 años, de nacionalidad boliviana diagnosticadas con la enfermedad del cáncer que asistieron al Hospital Obrero, Hospital de Clínicas y Clínica del Seguro Social Universitario de la ciudad de La Paz.

Los instrumentos utilizados fueron el Cuestionario de Afrontamiento del Dolor CAD, el Cuestionario

RESUMEN

Genérico de Salud SF-36 y la Escala Visual Analógica EVA. Los datos encontrados fueron analizados con el Programa SPSS, versión 15.0, se utilizaron como estadísticos el análisis de varianza Anova y el coeficiente de correlación de Pearson.

Los principales resultados revelan que la expresión emocional escrita tuvo un impacto importante sobre el afrontamiento del dolor en pacientes con cáncer, encontrándose la mayor influencia en el incremento de utilización de estrategias de afrontamiento como la búsqueda de apoyo social y emocional de este tipo de pacientes.

Otro hallazgo importante fue evidenciar que la expresión emocional escrita incide positivamente sobre algunos aspectos de la valoración de la salud como es la percepción del dolor corporal y el rol social.

RESUMEN

Se encontró también que las distintas culturas y creencias religiosas en un país multiétnico como Bolivia, inciden significativamente en la manera cómo los pacientes afrontan la enfermedad.

Finalmente, los resultados mostraron que las variables demográficas de género y edad no parecen tener un efecto significativo sobre la utilización de estrategias de afrontamiento del dolor.

Palabras Clave: expresión emocional escrita, estrategias de afrontamiento del dolor , valoración personal de salud y enfermedad, variables demográficas.