



**Universidad de Concepción  
Facultad de Medicina  
Concepción - Chile**



***VARIABLES PSICOSOCIALES Y FAMILIARES ASOCIADAS A LA  
COMPENSACIÓN EN PACIENTES DIABÉTICOS QUE SE  
CONTROLAN EN EL CESFAM 2 DE SEPTIEMBRE DE LA CIUDAD  
DE LOS ANGELES – AÑO 2007***



***ESCUELA DE GRADUADOS***

***DE LA UNIVERSIDAD DE CONCEPCION***

***Para optar al Grado de***

***MAGÍSTER EN SALUD FAMILIAR***

***CONCEPCION-CHILE***

## 1. Resumen

Encontrar las estrategias claves para movilizar recursos en pro de mejorar la calidad de vida de los pacientes crónicos, es el gran desafío que enfrenta hoy la Salud Pública, frente a un escenario epidemiológico y demográfico que revoluciona las tradicionales prácticas de enfrentamiento de las enfermedades desde un enfoque biomédico a uno biopsicosocial.

La Diabetes Mellitus tipo 2, como enfermedad crónica, reviste principal importancia no sólo por constituir una de las primeras causas de morbilidad, sino particularmente por las dificultades que enfrenta el diabético para llevar a cabo su tratamiento y lograr con ello un buen control de la enfermedad previniendo sus múltiples complicaciones.

Necesariamente para lograr un buen control metabólico de la enfermedad, se requiere no solamente de la ingesta de medicamentos, sino de ajustes importantes en la alimentación habitual, control del peso, una actividad física adecuada, aspectos relacionados directamente con los estilos de vida de las personas.

No obstante los logros químicos y tecnológicos para controlar la diabetes y los programas actualmente existentes en los establecimientos de salud aun es frustrante enfrentar los cambios de conducta a los que debe el paciente necesariamente adherir y que se relacionan con sus hábitos, costumbres creencias, conocimientos, aspectos que en su mayoría han sido transmitidos de generación en generación o producto de la recopilación de experiencia de vida si consideramos que dicho padecimiento se manifiesta principalmente en la adultez.

Investigar las variables psicosociales y su posible relación con el control metabólico en pacientes diabéticos es una oportunidad para identificar determinantes

claves , que se desarrollan en un contexto más cercano a las personas y que nos permitan fortalecer las actuales programas que están siendo desarrollados en torno al nuevo Modelo de Salud en proceso de implementación en Chile y cuyos principios están centrados principalmente en enfoques de familia, equidad, solidaridad, integralidad y participación social.

En los últimos años la diabetes ha sido objeto de investigaciones encaminadas a conocer otras dimensiones del problema, más allá , de los factores asociados con el incremento de los casos y las complicaciones, encontrándose diversos estudios que evalúan el impacto de la educación sobre el control metabólico, relacionados con la adherencia a los tratamientos y el control de la enfermedad y más específicos, investigaciones que tratan de conocer la relación entre apoyo familiar y control de la enfermedad.

La presente investigación ha permitido, a través de la aplicación de una encuesta especialmente diseñada para este estudio además de la utilización de registros institucionales, explorar, describir y relacionar la vinculación existente entre variables psicosociales: apoyo familiar, relación vínculo equipo de salud-paciente, creencias-beneficios, barreras , conocimiento y el control metabólico en pacientes que son atendidos en el Centro de Salud Familiar 2 de Septiembre de la ciudad de Los Ángeles-Chile, corroborando que el apoyo familiar, la relación-vínculo, percibida por el usuario del equipo de salud que lo atiende y sus creencias específicamente lo que el paciente diabético percibe como beneficios o barreras de su tratamiento son variables claves para lograr un mejor control de la enfermedad.