

**UNIVERSIDAD DE CONCEPCION  
ESCUELA DE GRADUADOS  
FACULTAD DE MEDICINA  
DEPARTAMENTO OBSTETRICIA Y PUERICULTURA**



**“TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA EN ADOLESCENTES  
ESCOLARES DE PROCEDENCIA RURAL”.**

**TESIS PARA OPTAR AL GRADO DE  
MAGISTER EN SALUD REPRODUCTIVA**

**PROFESOR GUÍA: Prof. Benjamín Vicente.**

**AUTOR: Cindy Torres Díaz.**

**AÑO : 2006**

## RESUMEN

### Introducción

Los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) constituyen un importante problema de salud pública, debido al aumento de su prevalencia a nivel mundial. Se los ha asociado preferentemente a la cultura occidental y aunque se indicaba una mayor prevalencia en niveles socioeconómicos medio y alto, recientes publicaciones demuestran su presencia en todos los niveles socioeconómicos y en culturas orientales.

Según el Manual Diagnóstico y estadístico de los Trastornos Mentales (DSM IV) la prevalencia de Anorexia Nerviosa (AN) fluctúa entre el 0.5 y 1%; y la Bulimia Nerviosa (BN) entre 1% y 3%. Los Trastornos de la conducta alimentaria no especificados (TCANE) tienen una prevalencia variable de entre 0 y 13 %.

Los TCA son diez veces más frecuentes en la mujer, y se presentan preferentemente en adolescentes y adultas jóvenes. En el mundo actual la estética de la belleza y delgadez se ha impuesto en la moda como un factor asociado al atractivo y al éxito; debido a esto los TCA se han convertido en un problema en ascenso durante la adolescencia, que constituye un período crítico del desarrollo.

Diversas investigaciones han estudiado la coexistencia de los TCA con trastornos afectivos, de personalidad y abuso de alcohol, demostrando su comorbilidad.

Debido a la relevancia que adquieren los TCA en el mundo actual por su asociación con la adolescencia y sus consecuencias tanto clínicas como psicológicas, y sus repercusiones en el desarrollo humano, es importante

conocer la prevalencia de éstos, en la realidad nacional. La presente tesis, tiene como objetivos: a) Investigar la prevalencia de trastornos alimentarios en población escolar adolescente femenina de procedencia rural; y b) Analizar el perfil sociodemográfico de las adolescentes que presenten TCA y sus factores de riesgo asociados.

### **Metodología**

La muestra estudio está representada por cien adolescentes escolarizadas de entre 13 y 19 años, que no cursen embarazo y sin antecedentes de patología psiquiátrica. Se les aplicó una entrevista general, con medición de peso y talla, Test de Actitudes Alimentarias (EAT 40), Cuestionario de Autorreportaje de síntomas (RSQ), Test de Graffar y Sección H de la Entrevista Diagnóstica Internacional Compuesta (CIDI) para diagnóstico de TCA según criterios de la DSM IV. El análisis estadístico se realizó a través del programa SPSS versión 12.0 para Windows.

### **Resultados**

Los resultados obtenidos revelan una prevalencia de 5 % para BN y 0% para AN; el 26% de las adolescentes fueron catalogadas como población de riesgo de padecer un TCA. El índice de masa corporal promedio de la muestra fue de 23.3 versus 25.1 en los sujetos con TCA. No se encontró relación entre las variables abuso sexual, etnia, residencia, edad de la menarquia, abuso de alcohol e iniciación sexual. En los sujetos con TCA la variable casos probables de ansiedad y depresión fue altamente significativa ( $p = 0.025$ ).

### **Conclusiones**

EL 5 % de TCA observado indica una prevalencia mayor a lo referido por otras investigaciones. Así mismo, la población de riesgo de desarrollar un TCA correspondió a un 26%, porcentaje más elevado que lo reportado por