



Universidad de Concepción
Unidad Académica Los Ángeles
Departamento de Educación



Batería de Juegos Lúdicos para la clase de Educación Física en Primer Ciclo Básico.

Seminario para optar al título de:

Licenciadas en Educación y

Profesora de educación básica especialista en
Lenguaje y comunicación y ciencias sociales.

Profesora de educación básica especialista en Primer ciclo.

Seminaristas:

Srta. DAISY TATIANA HERRERA HERRERA.

Srta. YESSSENIA MARJORIE QUEVEDO RODRÍGUEZ.

Profesor guía: Mg. Rafael Eduardo Zapata Lamana

Los Ángeles, Enero de 2015

RESUMEN

Considerando la gran importancia que posee la educación física escolar a nivel mundial, reconociendo sus múltiples beneficios y consecuencias en la salud, sin embargo existen antecedentes de la problemática que esta asignatura posee, específicamente en la eficacia de sus clases, ya que durante estas, los estudiantes realizan actividades físicas de baja intensidad. La presente tesis realiza una revisión bibliográfica de la clase de educación física, con el objetivo de diseñar y validar una batería de actividades lúdicas que van en directo beneficio a la clase de educación física, para mejorar la intensidad de la actividad física que en ellas se realiza. Para ello se aplicaron las actividades a escolares de primer ciclo básico de diferentes establecimientos de los Ángeles.

De acuerdo a la aplicación, se concluye que la batería de actividades es eficiente y será un gran aporte para la comunidad educativa en el ámbito de la realización de la clase de educación física, ya que se potenciarán dichas clases en el ámbito de la intensidad de estas.

Palabras clave: Clase de educación física, beneficios, consecuencias, salud, factores, intensidad.

ABSTRACT

Considering the great importance of school physical education globally, recognizing its many benefits and health consequences, however there is a history of the problem that this subject has, specifically in the effectiveness of their classes since during these, the students perform low intensity physical activities. This thesis makes a literature review of PE, aiming to design and validate a battery of recreational activities that directly benefit the PE, to enhance the intensity of physical activity in them performed. To do the activities were applied to school first basic cycle of different establishments of Angels.

According to the application, we conclude that the set of activities is efficient and will be a great contribution to the educational community in the field of realization of PE, as these classes potentiate the field intensity these.

Keywords: physical education class, benefits, consequences, health factors, intensity.