

UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN
CAMPUS LOS ÁNGELES
ESCUELA DE CIENCIAS Y TECNOLOGÍAS
DEPARTAMENTO DE CIENCIAS Y TECNOLOGÍA VEGETAL



**INCIDENCIA DE FACTORES DE RIESGO PSICOLABORAL EN LA
DETERMINACIÓN DE FATIGA EN CONDUCTORES DE CAMIONES**

Profesor Guía: Eduardo Navarrete Espinoza
Magíster en Ciencias Forestales

Profesor Co-guía: Gabriela Bahamondes Valenzuela
Psicóloga Organizacional

**SEMINARIO DE TITULACIÓN PARA
OPTAR AL TÍTULO DE INGENIERO
EN PREVENCIÓN DE RIESGOS**

CONSTANZA BELÉN TAPIA LUENGO

Los Ángeles – Chile

2015

I. RESUMEN

La fatiga es un mecanismo regulador del organismo que indica pérdida de recursos y necesidad de descanso, constituyendo uno de los principales enemigos de los conductores profesionales, y una de las causas más comunes de accidentes de tránsito. En general, la fatiga es difícil de cuantificar como causa de accidentes, quedando usualmente encubierta como condiciones físicas deficientes, insuficiente atención a las condiciones de tránsito y pérdida de control del vehículo. Se realizó un estudio en una empresa de transporte, cuyo objetivo fue determinar el nivel de fatiga al que están expuestos los conductores de camiones, respecto del nivel de exposición a riesgos psicolaborales. La muestra estuvo conformada por 30 conductores del género masculino, que desempeñaba sus actividades bajo el régimen de turno diurno. Los resultados de la evaluación de los niveles de fatiga, determinaron que el 73% de los conductores presentó un nivel de fatiga leve. Respecto del nivel de compromiso con el trabajo, un 90% de los conductores presentó altos niveles en esta variable. Un 80% de los conductores manifestó tener niveles de conflicto familia – trabajo leve. Los resultados mostraron además, que el 47% de los conductores poseen niveles de somnolencia leve o ausente. Por último, este estudio demostró la existencia de una relación significativa entre fatiga laboral y conflicto familia – trabajo, determinándose que a mayor nivel de conflicto familia – trabajo, mayor es el nivel de fatiga en las personas.

Palabras clave: Fatiga laboral, compromiso con el trabajo, conflicto familia – trabajo, somnolencia.