



Universidad de Concepción  
Unidad Académica Los Ángeles  
Departamento de Educación



**ANÁLISIS DE LAS CARACTERÍSTICAS EN QUE SE DESARROLLA LA  
ACTIVIDAD FÍSICA EN TRES DIMENSIONES; EDUCADORAS DE  
PÁRVULOS, PRE-ESCOLARES Y ESTABLECIMIENTOS  
MUNICIPALIZADOS EN LA CIUDAD DE LOS ÁNGELES**

**Seminario para optar al grado de Licenciado en Educación y al  
Título de Educador de Párvulos.**

Autores:

María Lisette Bustamante Ramos

Paulina Alejandra Escalona Fica

Constanza Galdámez Castillo

Macarena Constanza Muñoz Arévalo

Profesor guía.

Mg. Rafael Eduardo Zapata Lamana

Fecha:

Enero 2013

## RESUMEN

La actividad física ha disminuido considerablemente en pre-escolares a nivel nacional, es por esto que se realiza una investigación con el objetivo de conocer y analizar las características de la Educadora de Párvulos, la Actividad Física de los pre-escolares, y la importancia que le da la Institución Escolar.

Para obtener información actual, se aplicó una encuesta a una muestra de 47 educadoras de párvulos de distintos establecimientos educacionales municipales de la ciudad de Los Ángeles. Los resultados obtenidos en esta encuesta evidencian que el mayor porcentaje de Educadoras de Párvulos, son Sedentarias. Además arroja que los pre-escolares realizan actividad física con una frecuencia insuficiente. A pesar de esto la encuesta entrega información sobre la importancia que el establecimiento proporciona al desarrollo de Actividad Física en su comunidad educativa.

En esta investigación se confirma el alto nivel de sedentarismo desde los pre-escolares, siendo una problemática importante a nivel mundial y nacional. Por esto es necesario que en Chile se proporcione instancias para que la comunidad educativa cree conciencia de los beneficios que otorga la realización sistemática y constante de actividad física y las consecuencias que trae el sedentarismo.

## ABTRAC

Physical activity has decreased significantly in preschools nationwide, which is why research is conducted in order to understand and analyze the characteristics of Párvulos Educator, Physical Activity for preschoolers, and the importance gives the school.

For current information, a survey was applied to a sample of 47 kindergarten educators from various municipal schools in the city of Los Angeles. The results of this survey show that the highest percentage of educators of kindergartens, are sedentary. Otherwise it shows that preschoolers do physical activity with insufficient frequency. Although this survey provides information on the importance of establishing development provides Physical Activity in the educational community.

This research confirms the high level of inactivity from preschoolers, to be an important issue globally and nationally. Therefore it is necessary that Chile provide instances to the education community to create awareness of the benefits conferred by the systematic and constant physical activity and sedentary lifestyle brings consequences.