

UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN
FACULTAD DE EDUCACIÓN
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA



Experiencia y Resultados de Convivencia Escolar dentro de la propuesta del programa de actividad física deportiva Hockey Césped del 8º año básico del Colegio Nuevos Horizontes. San Pedro de la Paz, Concepción.

TESIS PARA OPTAR AL GRADO DE LICENCIADO EN EDUCACIÓN.

PROFESOR GUÍA: DR. MIGUEL CORNEJO.

ALUMNAS TESIS: VIVIANA RODRÍGUEZ MORENO.
PAULINA VEGA MATAMALA.

CONCEPCIÓN JUNIO 2010

RESUMEN

Se cree que las intervenciones a través de la Actividad Física Deportiva tienen exclusivamente como objeto la mejora de la salud, la condición física y la creación de hábitos saludables, dejando a un lado la relación que ésta pueda tener en la prevención de conductas antisociales.

La Actividad Física Deportiva correctamente planificada y centrada en la promoción de valores, contribuye positivamente en la mejora en la convivencia escolar, la calidad de vida y bienestar personal y social de los alumnos. Numerosos estudios confirman los efectos positivos de ésta a nivel general, mejorando: la Autoestima, el Autoconcepto, sentimiento de bienestar, la estabilidad emocional, interés escolar, relaciones familiares, responsabilidad, disminuye depresión, la ansiedad, percepción del estrés, reducción de conductas violentas y su reincidencia, reducen el consumo de drogas, propician la abstinencia y aminoran las conductas nocivas emocionales.

Para verificar si la Actividad Física Deportiva contribuye a superación de los conflictos que se dan entre alumnos dentro de los establecimientos educacionales, se seleccionó a un 8º año básico del Colegio Nuevos Horizontes de San Pedro de la Costa, sector vulnerable socialmente de la comuna de San Pedro de la Paz, Concepción. Se elaboró y aplicó un taller de Actividad Física Deportiva adaptada "Hockey Césped" cuya aceptación fue inmediata, obteniéndose resultados positivos de acuerdo a los objetivos propuestos, demostrando que los alumnos pueden superar los conflictos si se les ayuda de forma adecuada y centrada en la educación en valores.

Los alumnos de los sectores más vulnerables, necesitan que se les ayude de manera urgente, para poder solucionar este conflicto ya que, si bien la Actividad Física Deportiva es una herramienta eficazmente comprobada, necesita a personas comprometidas en la tarea de enseñar de forma más integral y ayudar a los alumnos a ser mejores personas para enfrentar el mundo de una manera eficaz.

PALABRAS CLAVES: Actividad Física Deportiva, Convivencia Escolar, Conflictos.