

**UNIVERSIDAD DE CONCEPCION
ESCUELA DE GRADUADOS FACULTAD DE MEDICINA
DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA
PROGRAMA DOCTORADO EN ENFERMERIA**



**CALIDAD DE VIDA Y NIVEL DE INCERTIDUMBRE EN
MUJERES CON CANCERES PREVALENTES**



**TESIS PARA OPTAR AL GRADO DE DOCTOR EN ENFERMERIA
Profesor Guía: Dra. Olivia Sanhueza Alvarado**

Candidata: Alexandra Torres Aguayo

**Concepción, Abril 2007
UNIVERSIDAD DE CONCEPCION
ESCUELA DE GRADUADOS**

RESUMEN

Estudio descriptivo y de análisis causal, cuyo propósito fue determinar la magnitud del efecto del nivel de incertidumbre y su asociación con las características sociodemográficas y de la enfermedad en la calidad de vida de las mujeres con cánceres prevalentes, sustentado en el modelo de Calidad de Vida de L. Shatzmann y el modelo de Incertidumbre frente a la Enfermedad de M. Mishel. Se utilizó un diseño de investigación no experimental de carácter longitudinal, estudiándose 115 mujeres con diagnóstico de Cáncer de Mamas, Cérvico Uterino y de Vesícula biliar, que fueron atendidas en el Servicio de Oncología del Hospital Guillermo Grant Benavente del Servicio de Salud Concepción entre el mes de Septiembre del 2005 y Agosto del 2006. Al grupo de estudio se les aplicó una encuesta para medición de la calidad de vida y nivel de incertidumbre en tres momentos del proceso de su enfermedad: diagnóstico, tratamiento y post tratamiento mediato. Los datos se procesaron y analizaron mediante el programa estadístico SPSS 12.0, utilizando técnicas de análisis descriptivo e inferencial. Para determinar el efecto de las variables principales sobre la calidad de vida, se utilizaron técnicas de análisis multivariado de regresión múltiple.

Los puntajes obtenidos de la medición de la calidad de vida y nivel de incertidumbre variaron según tipos de cáncer y momentos de medición, observándose un importante descenso entre las etapas de diagnóstico y tratamiento, con mayor impacto para las mujeres con cáncer cérvico uterino y de vesícula, puntaje que mejora significativamente en la tercera medición. Para todos los tipos de cáncer, las dimensiones más afectadas corresponden a la dimensión física y psicológica siendo significativo para esta última dimensión la reducción de los puntajes entre la primera y segunda medición. La medición del nivel de incertidumbre también mostró variaciones importantes, observándose un mayor nivel de incertidumbre en la primera medición, que prácticamente se mantiene durante la segunda medición para disminuir significativamente terminado el tratamiento. El análisis bivariado muestra efectos significativos del nivel de incertidumbre y

tiempos de espera durante la primera medición, lo que se modifica por el efecto de la edad en la segunda medición. El resultado de la primera medición de la calidad de vida no se asoció con variables clínicas mientras que en la segunda medición el tipo de cáncer y tratamiento es significativo. Respecto a las variables socioculturales la asociación con estado civil y pertenencia a grupos sociales resultó significativa, mientras que en la segunda medición la significación estadística se relacionó con el rol familiar. El análisis multivariado, muestra para la primera medición, que el "Mejor Modelo" que explica el efecto en la calidad de vida de las mujeres con cánceres prevalentes, está dado por el nivel de incertidumbre, pertenencia a grupos sociales y las variables asociadas a tiempos de espera y tratamiento indicado, mientras que para la segunda medición, el efecto sobre la calidad de vida es explicado sólo por el nivel e incertidumbre y tipo de tratamiento recibido.

Se concluye que si bien se reconoce el efecto de algunas variables sociodemográficas y clínicas en la calidad de vida de las mujeres con cáncer prevalentes, la magnitud del efecto global depende principalmente del nivel de incertidumbre que presentan las mujeres en las distintas etapas del proceso de su enfermedad, debiendo orientarse los cuidados de enfermería a aspectos relacionados con la orientación y educación necesaria para interpretar y comprender el proceso de la enfermedad, promoviendo la comunicación y el apoyo de los integrantes del equipo de salud y estimulando el apoyo social, todos factores indispensables para lograr una mejor interpretación de los hechos y el desarrollo de una nueva perspectiva de la vida. Cuanto más alto sea el nivel de incertidumbre, mayores son las consecuencias psicológicas, siendo más inestable la calidad de vida de estas pacientes.

Palabras claves: Calidad de vida, Nivel de incertidumbre, Cánceres prevalentes.