



Universidad de Concepción
Dirección de Postgrado
Facultad de Ciencias Sociales-Programa de Magíster en Psicología

**Percepción del peso, creencias sobre obesidad infantil y
prácticas de alimentación de cuidadores principales de escolares
mapuche y no mapuche con y sin malnutrición por exceso**

Tesis para optar al grado de Magíster en Psicología con Mención Psicología
de la Salud.

NICOL STEFANIA ALTAMIRANO YÁÑEZ
CONCEPCIÓN-CHILE

SEPTIEMBRE 2018

Profesor Guía: Gabriela Nazar Carter
Dpto. de Psicología, Facultad de Ciencias Sociales
Universidad de Concepción

RESUMEN

La influencia de variables culturales y familiares es relevante para el desarrollo de preferencias y hábitos alimentarios, principalmente durante la etapa escolar. En Chile la prevalencia de obesidad infantil alcanza 23,9% en escolares de primero básico. Este estudio tuvo como objetivo comparar y describir percepciones, creencias y prácticas de alimentación infantil de cuidadores de niños mapuche y no mapuche, con y sin malnutrición por exceso. Participaron 200 cuidadores principales de escolares de primero a cuarto básico, con y sin malnutrición por exceso de dos comunas del centro sur de Chile. Se realizó medición de peso y talla en los niños y los padres y cuidadores respondieron instrumentos de caracterización sociodemográfica y el Child Feeding Questionnaire. Los resultados indican prevalencia de malnutrición por exceso superior al promedio nacional, con diferencias significativas según etnia. Se encontró una asociación entre IMC del niño y preocupación por el peso ($r = .34, p < .001$) y peso percibido del niño ($r = .56, p < .001$). La única actitud que demostró diferencias entre grupos fue la responsabilidad percibida, la que fue inferior en el grupo mapuche.