



UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN
DIRECCIÓN DE POSTGRADO
FACULTAD DE ENFERMERÍA
PROGRAMA MAGISTER EN ENFERMERÍA

RIESGOS PSICOSOCIALES Y CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON
SALUD EN FUNCIONARIOS DE ONCOLOGÍA DE HOSPITALES PÚBLICOS
DE LA REGIÓN DEL BIOBÍO, CHILE.

POR JOHANA SCARLETT ARAVENA AVENDAÑO

Tesis presentada a la Dirección de Postgrado de la Universidad de
Concepción para optar al grado académico de Magister en Enfermería

Profesora Tutora: Dra. Alide Salazar Molina

Profesora Co-Tutora: Dra. Mónica Burgos Moreno

Junio 2018

CONCEPCIÓN, CHILE

© 2018 Johana Scarlett Aravena Avendaño

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación entre los Riesgos psicosociales y la Carga Mental de trabajo con la Calidad de vida relacionada con salud en los funcionarios de Servicios de Oncología de la Octava Región del Biobío, durante los años 2016 y 2017.

Sujetos y métodos: Diseño descriptivo, correlacional. Muestra constituida por 113 funcionarios/as de Oncología de establecimientos públicos de salud de la región del Biobío, Chile. Instrumentos recolectores de datos: Cuestionario de antecedentes biosociodemográficos, SUSESO-ISTAS 21 para Riesgos psicosociales, Escala Subjetiva de Carga mental de trabajo y Cuestionario SF-36 de Calidad de vida relacionada con salud. Fueron considerados los requisitos éticos de Emmanuel. Se realizó un análisis estadístico descriptivo e inferencial (prueba t, ANOVA y Spearman).

Resultados: La exposición a riesgos psicosociales fue percibida con alto nivel en “exigencias psicológicas”, y “apoyo social en la empresa y calidad de liderazgo”; la de carga mental de trabajo global fue percibida entre media-baja y media-alta; y en Calidad de vida relacionada con salud se encontró mejor percepción en el Componente de salud física que en el Componente de salud mental. Se encontró correlación negativa entre riesgos psicosociales con Calidad de vida relacionada con salud y entre carga mental laboral global con el Componente de salud mental. Se proponen 2 modelos de regresión múltiple para Calidad de vida relacionada con salud siendo los predictores para el Componente de salud física: problemas de salud diagnosticados y consecuencias para la salud ($R^2_{Ajustado}=0,27$) y para el Componente de salud mental: tipo de turno (cuarto

turno o turno rotativo), consulta médica en los últimos 12 meses y consecuencias para la salud (R^2 Ajustado=0,49).

Conclusión: Las variables que se relacionaron con Calidad de vida relacionada con salud en los funcionarios de los Servicios Oncológicos fueron tipo de turno, problemas de salud, consulta médica y consecuencias para la salud.

Palabras clave: Riesgos Laborales, Salud Laboral, Calidad de Vida, Enfermería del trabajo, Servicio de Oncología en Hospital, Cuidados Paliativos. (Fuente: DeCS)

