



Universidad de Concepción
Facultad de Ciencias Sociales
Departamento de Psicología
Magíster en Psicología

**RELACIÓN ENTRE CREENCIAS COMPENSATORIAS DE SALUD Y
CONDUCTAS DE SALUD, Y ROL MODERADOR DE LA
AUTOEFICACIA, EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE
CONCEPCIÓN**

Tesis para optar al grado de Magíster en Psicología mención Psicología de la
Salud

JUAN PABLO OGUEDA FUENTES

CONCEPCIÓN-CHILE

2017

Profesor Guía: Enrique Barra Almagiá.
Dpto. de Psicología, Facultad de Ciencias Sociales
Universidad de Concepción

RESUMEN

Las creencias compensatorias de salud son creencias de que el efecto negativo de una conducta no saludable puede ser compensado, minimizado o neutralizado mediante la ejecución de una conducta saludable. Estas creencias surgen en respuesta a un conflicto motivacional y la evidencia indica que tienen efectos perjudiciales para la salud. El modelo de creencias compensatorias de salud intenta explicar cuando se utilizarían dichas creencias, destacando a la autoeficacia como un constructo clave para determinar la resolución al conflicto motivacional. El presente estudio busca determinar la relación entre creencias compensatorias de salud y conductas de salud, y determinar la autoeficacia como moderador de esta relación. La muestra estuvo compuesta por 230 estudiantes universitarios de Concepción, a los cuales se les aplicaron el cuestionario de estilo de vida de jóvenes universitarios (CEVJU-R2), la escala de autoeficacia general y la escala general de creencias compensatorias de salud. Se hicieron análisis de correlación y análisis de regresión múltiple multivariada. Los resultados confirman parcialmente las hipótesis iniciales. Varias hipótesis son propuestas para explicar estos resultados. Este estudio constituye un primer acercamiento a la investigación sobre creencias compensatorias de salud en Latinoamérica. Mas estudios hacen falta para probar la validez de este constructo en este contexto.