

**UNIVERSIDAD DE CONCEPCION
ESCUELA DE GRADUADOS
FACULTAD DE MEDICINA
DEPARTAMENTO OBSTETRICIA Y PUERICULTURA**



Sintomatología depresiva postparto según
Inventario de Depresión de Beck y su relación con
factores bio-psicosociales

TESIS PARA OPTAR AL GRADO DE
MAGISTER EN SALUD REPRODUCTIVA

PROFESOR GUÍA: Dr Benjamín Vicente Parada

AUTOR: Macarena Jaramillo Castell

AÑO: 2006

Resumen:

La depresión es la más importante enfermedad mental de éste siglo y las mujeres las más afectadas; y una de las etapas de mayor vulnerabilidad para éstas es el posparto. Mundialmente se han reportado cifras entre 10%-15% de depresión post parto, en nuestro país se han encontrado cifras mayores, tales como 22.4% y 32.1% de depresión postparto, utilizando diferentes instrumentos de evaluación. El objetivo principal es determinar la prevalencia de sintomatología depresiva postparto y su relación con factores de riesgo bio-psicosociales. **Material y Método:** Estudio cuantitativo, no experimental de tipo transversal en mujeres con cuatro semanas o más posparto, que están en control de Regulación de Fecundidad en el Consultorio Tucapel de la Comuna de Concepción durante los meses de julio a diciembre del año 2005. Se excluirán las mujeres puérperas de aborto y aquellas que por impedimento físico o mental no puedan responder los test aplicados. Para obtener la información se utilizaron: registros de la ficha de ingreso al programa de Regulación de Fecundidad, carné prenatal y carné del recién nacido para obtener datos generales; un instrumento para obtener datos obstétricos y médicos generales; escala de Apoyo Social Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) para obtener el grado de apoyo social; escala Socioeconómica de Graffar para obtener el nivel socioeconómico; Inventario de Depresión de Beck para obtener el diagnóstico de Depresión. Los datos comparativos se realizaron con el grupo de mujeres que obtuvieron un puntaje igual o superior a 19 con aquellas que obtuvieron 18 puntos o menos. **Resultados:** Se obtuvo una muestra de 47 mujeres, lo que corresponde a 37.6% del universo, encontrándose una prevalencia de sintomatología depresiva posparto según Inventario de depresión de Beck de 40.4%. Las mujeres encuestadas tenían un promedio de 10.42 semanas de posparto y un promedio de edad de 26.9 años. Al contrario de otros estudios no se encontraron diferencias significativas con

respecto a la edad, ocupación, convivencia con la pareja, embarazo planeado o deseado, antecedentes familiares o personales de depresión, tipo de parto, presencia del padre en el parto, patologías del recién nacido y consumo de drogas, entre otros. Sin embargo se obtuvieron diferencias significativas según el nivel de escolaridad: básica completa ($p= 0.022$) y media completa ($p= 0.019$); el grado de apoyo social ($p=0,011$), nivel socioeconómico: nivel medio ($p= 0.0028$) y bajo ($p= 0.0065$) y calidad de la relación con su pareja: relación mala ($p= 0.0418$) y relación muy buena ($p= 0.00528$). **Conclusión:** Se encontró una cifra superior a la mencionada por otros trabajos tanto nacionales como internacionales, lo que se puede deber al constante aumento que la depresión ha experimentado en toda la sociedad, tanto a nivel mundial como nacional. Se pueden mencionar como factores bio-psicosociales predisponentes para desarrollar sintomatología posparto la baja escolaridad, el grado de apoyo social, el nivel socioeconómico y la calidad de relación con la pareja.

