

Universidad de Concepción
Facultad de Ciencias Sociales
Departamento de Psicología
Magíster en Psicología mención Psicología de la Salud

TESIS DE MAGÍSTER EN PSICOLOGÍA MENCIÓN PSICOLOGÍA DE LA
SALUD

***Factores psicosociales involucrados en el tiempo de
recuperación de pacientes accidentados en el trabajo***

Alumno : Francisco Díaz V.
Profesores Guía : Enrique Barra A.
Omar A. Barriga
Fecha : Junio 2006

1. Marco Conceptual

Desde tiempos remotos se tiene conciencia de la relación de interdependencia que hay entre la salud física de las personas y los aspectos psicosociales que son parte de sus vidas. Con el surgimiento de una rama de la Psicología, conocida como Psicología de la Salud, se han empezado a estudiar de forma más sistemática dichas relaciones entre la salud física y las características psicológicas y del entorno social de los individuos. Se ha establecido, por ejemplo, el importante rol que cumple el estrés en la génesis y mantención de múltiples enfermedades y dolencias físicas. También hay abundante evidencia de la relación que tienen los aspectos emocionales con las enfermedades, así como el trascendente rol que cumplen las relaciones interpersonales en el bienestar físico de las personas (Barra, 2003b).

El mundo del trabajo no está ajeno a estos fenómenos, tomando en cuenta el inmenso impacto social y económico que tiene la salud de las personas en el funcionamiento de las organizaciones. Esto cobra especial importancia al centrar la atención en todos los problemas de salud que son consecuencia directa de la ejecución de un trabajo, conocidos en nuestro país como *accidentes de trabajo, accidentes de trayecto y enfermedades profesionales*. Ellos causan una inestimable pérdida a nivel personal, provocando por una parte grandes dolencias físicas y psicológicas en los individuos que sufren un accidente, y generando por otro lado secuelas que van a implicar una pérdida en la capacidad de trabajo de las personas, con la consiguiente disminución de autonomía e independencia, tanto en el plano personal como económico. Desde otra perspectiva, las organizaciones sufren cuantiosas pérdidas por concepto de ausentismo laboral debido al reposo médico que requieren los trabajadores que se están recuperando de un accidente o enfermedad profesional.