



**UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN  
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES  
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGÍA  
MAGÍSTER EN PSICOLOGÍA**



## **VULNERABILIDAD COGNITIVA A LA DEPRESIÓN EN ADOLESCENTES MUJERES**

Tesis para optar al grado de Magíster en Psicología mención Psicología de la  
Salud

**Por:**

**Ps. Carolina Inostroza Rovegno**

**Profesor Guía:**

**Dr. Ps. Félix Cova Solar**

*Concepción, diciembre de 2008*

## RESUMEN

**Introducción:** La depresión tiene severas consecuencias para el individuo y la sociedad, las cuales son mayores a menor edad de inicio. En la adolescencia temprana se produce un incremento en la vulnerabilidad para la depresión, especialmente en las adolescentes mujeres. La presente investigación busca determinar la influencia de las variables cognitivas en la presencia y desarrollo de depresión en adolescentes mujeres. **Método:** Se obtuvo una muestra de 117 adolescentes de primero medio de la intercomunal Concepción-Talcahuano con síntomas leves y moderados de depresión. Todas las participantes contestaron el Inventario de Depresión de Beck, segunda edición (BDI-II), Inventario de Ansiedad de Beck (BAI), Cuestionario de Estilo Atribucional para Niños (CASQ), Escala de Actitudes Disfuncionales (DAS), Escala de Respuesta Rumiativa (RRS) y Perfil de Auto percepciones para Adolescentes (SPPA), repitiéndose la evaluación a los seis meses. **Resultados:** Las adolescentes con mayor rumiación, autoestima negativa y ansiedad presentan mayores síntomas y síndrome depresivo; las adolescentes con mayor rumiación y ansiedad en la evaluación inicial desarrollaron mayores síntomas y síndrome depresivo en el seguimiento. La ansiedad actúa como mediadora en estas relaciones. No se observó influencia de las actitudes disfuncionales. El impacto del estilo atribucional no pudo ser evaluado por la baja confiabilidad del instrumento utilizado. **Conclusiones:** La autoestima negativa sería un correlato de la depresión en las adolescentes mujeres y la rumiación se configura como un claro factor de riesgo para el desarrollo de esta patología, lo que podría ayudar a explicar las diferencias de género en depresión a partir de la adolescencia.

**Palabras clave:** depresión, rumiación, autoestima negativa, ansiedad, adolescencia.