




UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
PROGRAMA DE MAGÍSTER EN PSICOLOGÍA



**RELACIÓN ENTRE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO, AFRONTAMIENTO REPRESIVO
Y RUMIACIÓN EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS**

Tesis para optar al grado de Magíster en Psicología

Mención Psicología de la Salud

Autora

Pamela Caro Monroy

Profesor Guía

Dr. Félix Cova Solar

Ciudad Universitaria, Agosto 2011

INTRODUCCIÓN

Los desastres naturales generan pérdidas humanas, daños materiales e impactos psicológicos que pueden ser de gran significación (Gaborit, 2006).

En general, las respuestas psicológicas frente a los desastres han sido conceptualizadas como “respuestas traumáticas”. El concepto de trauma alude a eventos peligrosos y repentinos que abruman los recursos psicológicos, físicos y económicos de las personas y comunidades (Figley, 1985, citado en Gaborit, 2006).

Entre las consecuencias posibles de los traumas se ha descrito el desarrollo de una sintomatología ansiosa con ciertas características particulares. Esta sintomatología postraumática caracterizaría el denominado trastorno de estrés postraumático (APA, 2002).

Nuestra región vivió un desastre de gran magnitud recientemente: el terremoto y tsunami del 27 de febrero del 2010. Un impacto esperado de un acontecimiento así es el desarrollo de sintomatología postraumática.

Esta investigación pretende identificar factores relacionados con el desarrollo de esta sintomatología. En particular, busca analizar la posible relación de dos tipos de estrategias de afrontamiento con la presencia de esta sintomatología postraumática. Estas son el estilo de afrontamiento represivo y la rumiación.

El estilo de afrontamiento represivo fue definido por Weinberger (1990) como una forma de respuesta caracterizada por el no reconocimiento de las respuestas afectivas. Se ha operacionalizado a través de la combinación de puntuaciones bajas

en una medida del rasgo ansiedad y altas puntuaciones en deseabilidad social (Weinberger, Schwartz y Davidson, 1979). Pese a que habitualmente ha sido considerado un estilo desadaptativo, investigaciones recientes lo han identificado como un factor protector a corto y largo plazo, frente a situaciones de estrés (Ginzburg, Solomon & Bleich, 2002; Parker & McNally, 2008; Smeets, Giesbrecht, Raymaekers, Shaw & Merckelbach, 2010). Es por eso el interés de establecer si realmente puede ser emocionalmente adaptativo un estilo de afrontamiento represivo y puede estar relacionado con una menor aparición de sintomatología postraumática frente a un evento tan estresante como un desastre natural.

La rumiación se conceptualiza como el pensamiento pasivo, repetitivo sobre el malestar anímico y depresión que se estén experimentando y sobre sus posibles causas y consecuencias (Nolen-Hoeksema & Jannay, 1991). Estudios indican que se asocia a mayor presentación de afecto negativo y sintomatología depresiva. También ha sido relacionada directamente con el estrés postraumático, razón por la cual, es de interés ahondar en esta relación.

El estilo afrontamiento represivo y rumiador pueden ser vistos como opuestos en alguna medida; sin embargo, ello ha sido muy poco explorado empíricamente.

Identificar factores relacionados con la respuesta emocional a las situaciones traumáticas, y desastres en particular, es de importancia para establecer lineamientos y estrategias de promoción, prevención y tratamiento.

La presente Tesis está organizada en una primera parte donde se revisan los antecedentes que fundamentan el problema de investigación. En la segunda parte