

**UNIVERSIDAD DE CONCEPCION
ESCUELA DE GRADUADOS
CONCEPCION – CHILE**



**FACTORES DE RESILIENCIA Y PROCESOS INTERACTIVOS
COMUNES A LAS FAMILIAS QUE CUIDAN UN ADULTO
MAYOR DEPENDIENTE EN EL CESFAM HUALPENCILLO.
HUALPEN. CHILE.**

**TESIS PARA OPTAR AL GRADO
DE MAGISTER EN SALUD FAMILIAR**

**Jimena Miranda Contreras
Profesor Guía: Mg. Manuel Castro Salas**

**FACULTAD DE MEDICINA
PROGRAMA DE SALUD FAMILIAR
2006**

i. Resumen

La presente investigación pretende conocer y comprender como operan los factores de resiliencia que son movilizados por las familias con un adulto mayor dependiente consultante en el CESFAM Hualpencillo, comuna de Hualpén, caracterizada por sus altos índices de pobreza y presencia de factores de riesgo psicosociales como alcoholismo, violencia intrafamiliar y delincuencia. Para conocer la vivencia subjetiva de las familias, se realizaron entrevistas en profundidad a todos los integrantes de las 8 familias participantes del estudio, además se les aplicó un inventario adaptado de las fuentes de resiliencia individual de Edith Grotberg. Se encontró que todas las familias pusieron en marcha algunas estrategias de afrontamiento frente a esta crisis, estrategias que se mantienen con algunas modificaciones en el tiempo; que era variable el grado en que las familias solicitaban ayuda externa (sistemas de salud, familia extensa, su comunidad etc.). Lo anterior, estaba mediado por el tipo de familia (nuclear monoparental; nuclear biparental o extendida), sus relaciones con el entorno, el tipo de enfermedad adquirida por el adulto mayor (mayores diferencias entre las enfermedades físicas y mentales) y las fuentes de resiliencia que predominaban en los integrantes de las familias.

Un factor presente en todas las familias de la muestra y que sin duda está relacionado con su capacidad para hacer frente a la adversidad y salir fortalecidas, fue el apoyo emocional observado entre la mayoría de sus miembros. También apareció de manera importante, aunque en menor medida, los intercambios sociales

positivos de los miembros con su medio y entre los integrantes de la familia y su comunidad.

Dentro de los factores individuales de resiliencia que fueron mas mencionados por los integrantes de cada familia están los relacionados con las fuentes “yo tengo” y “yo soy”. Asimismo se observo que en las familias, cuyos miembros, se percibían como poseedores de factores de resiliencia provenientes de estas fuentes, existía una mayor variedad de estrategias de afrontamiento y mantenían más contacto con su medio social circundante.

De lo anterior, se desprende lo importante de promover estrategias resilientes de afrontamiento en las familias que viven con un adulto mayor de manera que faciliten el hacer frente a la enfermedad cuando ésta se presente, enfermedad entendida como un desafío para la familia y no solamente como adversidad. Sin duda esta resiliencia familiar, ayudará al adulto mayor a mejorar su calidad de vida y dignificar su existir.

Palabras claves: factores de resiliencia (individual y familiares), adulto mayor dependiente, estrategias de afrontamiento o estrategias resilientes.