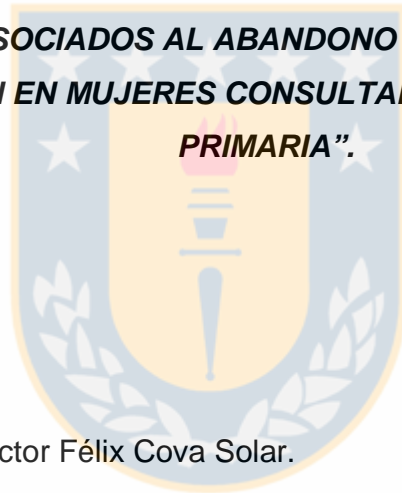




UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN  
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES  
PROGRAMA DE MAGÍSTER EN PSICOLOGÍA

***“FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO DEL TRATAMIENTO DE  
DEPRESIÓN EN MUJERES CONSULTANTES DE ATENCIÓN  
PRIMARIA”.***



Profesor Guía: Doctor Félix Cova Solar.

Tesis para ser presentada a la Dirección de Postgrado de la  
Universidad de Concepción

María Elena Neira Reyes  
CONCEPCIÓN-CHILE  
2010

## RESUMEN

La presente investigación tiene como objetivo general el comprender la percepción de personas beneficiarias del programa de depresión en atención primaria respecto de los factores asociados a su abandono del tratamiento antidepresivo.

Las participantes fueron mujeres entre 18 y 65 años, diagnosticadas de depresión, que ingresaron al programa de salud mental en el primer semestre del año 2008 y año 2009 en los Centros de Salud Familiar de Lomas Coloradas y San Pedro de la Paz y que habían abandonado el tratamiento.

La investigación es de orientación cualitativa con un diseño descriptivo transversal. Se realizaron un total de 15 entrevistas en profundidad semiestructuradas para la recolección de datos.

Entre los principales hallazgos destaca que las consultantes que abandonan muestran un escaso conocimiento del diagnóstico recibido y una baja implicación en el proceso de tratamiento. Se observa en varias que los tratamientos ofrecidos no son concordantes con sus expectativas y creencias. La respuesta negativa al tratamiento farmacológico o la respuesta negativa a éste es un factor que parece relevante. Asimismo, se observa que algunas participantes no lograron un vínculo satisfactorio con el psicólogo tratante y no percibieron pertinentes las técnicas empleadas. Un factor de relevancia destacado por las participantes fue la dificultad para acceder o mantener una atención oportuna, ya sea por falta de disponibilidad de horas de atención o por pérdida de ellas por diversas razones, como las movilizaciones gremiales de los trabajadores de la atención primaria.

**Palabras claves:** *Depresión, Adherencia, Abandono de tratamiento, Atención Primaria.*