

UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN

ESCUELA DE GRADUADOS



***Factores psicosociales asociados a la adherencia
al tratamiento en personas con diabetes***

TESIS PARA OPTAR AL GRADO DE MAGISTER EN ENFERMERIA

SAMUEL RIFFO LUENGO

DOCENTE GUÍA: DRA. SARA MENDOZA PARRA

2010

RESUMEN

Problema: Se desconoce a nivel local como incide la Autoeficacia, Autoestima y el Apoyo Social en la adherencia al tratamiento en personas adultas con Diagnóstico de Diabetes Mellitus tipo II, adscritas a un Programa de pacientes con enfermedad crónica.

Objetivo: Determinar si la Autoeficacia, Autoestima y el Apoyo Social inciden en la Adherencia a Tratamiento en las personas con diagnóstico de Diabetes Mellitus Tipo II.

Material y métodos: Del Universo, constituido por 1315 personas con diagnóstico de DM tipo II, se trabajó con una muestra estratificada al azar de 200 personas correspondientes al 15,1%, que cumplieron con los criterios de inclusión, edad, ser diabéticos puros, área geográfica, previo consentimiento informado. Las variables independientes (Autoeficacia, Autoestima, Apoyo social y demográficas) se midieron a través de la Escala General de Autoeficacia, Escala de percepción de Autoestima de Rosenberg, Cuestionario de Apoyo Social MOS y antecedentes sociodemográficos respectivamente. Para medir la variable dependiente Adherencia se aplicó la Escala modificada de Conductas de salud de Miller, que obtuvo un alfa de Cronbach general de 0,91, y cada subdimensión obtuvo un alfa superior a los 0,8, lo que la valida para su utilización. Para los otros instrumentos el alfa de Cronbach obtenido fue: 0,95 para Autoeficacia, 0,99 para Autoestima y 0,97 para Apoyo social. Se utilizó correlación de Spearman para relacionar variables continuas y discretas y el estadístico de Kruskal Wallis para relacionar variables numéricas o categóricas nominales.

Resultados: Las 3 variables principales se relacionaron positivamente con adherencia a tratamiento: Autoeficacia ($p=8,3 \times 10^{-3}$), Autoestima ($p=0,03$) y Apoyo Social ($p=0,06$). De las variables intervinientes correspondientes a las sociodemográficas, presentan una relevancia especial: Edad ($p= 3,7 \times 10^{-3}$, $r=0,21$) a mayor edad menor adherencia, Sexo ($p= 0,0004$) en que el sexo femenino presentó una mayor adherencia a tratamiento, Escolaridad