



UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN  
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES  
MAGISTER EN PSICOLOGIA

**ESTRÉS PERCIBIDO, AFRONTAMIENTO DEL ESTRÉS Y  
PERSONALIDAD RESISTENTE EN MUJERES CON DIAGNÓSTICO  
DE INFERTILIDAD.**

Tesis para optar al grado de Magíster en Psicología

Mención Psicología de la Salud

**Autora: María de los Angeles Vaccaro Huespe**

**Profesor Guía: Enrique Barra Almagiá**

**Ciudad Universitaria, Junio de 2011**

## I. INTRODUCCION

La infertilidad es una problemática de salud que cada vez se presenta en un mayor número de parejas. La infertilidad surge cuando uno o ambos miembros de la pareja son estériles o su fertilidad está gravemente reducida. Una pareja se considera clínicamente infértil sólo cuando no ha habido embarazo después de un mínimo de doce meses de actividad sexual regular sin uso de anticonceptivos.

En Chile afecta aproximadamente a un 15% de las parejas en edad fértil, cifra similar a otros países.

Respecto a las causas de la esterilidad, se estima que en un 40% a 50% de los casos es de origen masculino, falta o escaso número de espermatozoides, baja movilidad de los mismos o elevado porcentaje de espermatozoides anormales, en un 22% es de origen femenino, disminución de la reserva ovárica, endometriosis u obstrucción tubárica, un 16% corresponde a causas mixtas y un 14% a causas desconocidas (Jenaro, Moreno-Rosset, Antequera & Flores, 2008).

A pesar de que la infertilidad se manifiesta sin sintomatología física y que no causa limitaciones funcionales en quienes la padecen, los problemas para tener un hijo en forma natural pueden generar alteraciones en distintas áreas de la vida de las personas (reacciones emocionales intensas, problemas de pareja y en las relaciones sociales, descenso de la autoestima y el autoconcepto, modificaciones en los planes y expectativas de vida, etc.). Es así como surge dentro de la Psicología de la Salud, la Psicología de la Reproducción (Moreno-

Rosset, Antequera & Jenaro, 2008), centrada en el estudio de las características de las parejas infértiles, el impacto de la infertilidad y de las técnicas de reproducción asistida, las estrategias de adaptación y afrontamiento y la eficacia de las intervenciones psicológicas en este ámbito de aplicación.

Dentro de los factores psicológicos asociados a los problemas de infertilidad se incluyen habitualmente las alteraciones emocionales, el ajuste marital, el apoyo social percibido, las características de personalidad y las estrategias de afrontamiento (Jenaro et al., 2008). Sin embargo, también se ha planteado que existe en la literatura una tendencia a patologizar a la mujer estéril, lo cual se debería en parte a un sobre diagnóstico de alteraciones emocionales basado en manifestaciones que son normales (Carreño, Bium, Sánchez & Henales, 2008).

Por ello se ha considerado relevante investigar acerca de algunas de las variables mencionadas, en una muestra de mujeres de la ciudad de Concepción que se encuentran en tratamiento de infertilidad. El presente estudio se orientó específicamente a examinar la relación entre la percepción de estrés, las estrategias de afrontamiento del estrés más utilizadas y las características individuales que conforman la llamada “personalidad resistente”.