

**UNIVERSIDAD DE CONCEPCION
ESCUELA DE GRADUADOS
CONCEPCIÓN – CHILE**



**ANCIANOS FUNCIONALES UN DESAFÍO
PARA LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA**

**TESIS PARA POSTULAR AL GRADO
DE MAGÍSTER EN ENFERMERÍA**

NOMBRE TESISTA: INÉS EUGENIA VILLAR JARA.

DOCENTE GUÍA: MANUEL CASTRO SALAS

**FACULTAD DE MEDICINA
DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA**

CONCEPCION ABRIL- 2010

RESUMEN

Objetivos:

Este estudio tuvo dos objetivos principales, conocer el estado funcional de los ancianos con clasificación autovalente o autovalente con riesgo, del Centro de salud familiar Tucapel de Concepción, 8ª región de Chile, a través del análisis detallado de los factores de riesgo que pueden influir en este estado , como también, contribuir en el mejoramiento o mantenimiento de la funcionalidad de esta población, mediante una propuesta de intervención de enfermería, de acuerdo a los factores deficitarios detectados.

Metodología:

Estudio descriptivo correlacional estratificado de tipo cuantitativo, donde la muestra fue conformada por 243 efam de ancianos tanto de sexo masculino como femenino. Para la recolección de los datos se utilizó la escala de evaluación funcional (efam), instrumento validado por Chile para medir el nivel funcional del Adulto Mayor aplicado a todos los beneficiarios del sector público de salud.

Resultados:

El análisis se realizó en base a áreas de riesgo que se pesquisan al evaluar el estado funcional como son los factores: biológicos, psicológicos, cognitivos y culturales, buscando asociación estadísticas de las variables pertenecientes a estas áreas sobre el nivel de autovalencia. Los resultados de esta investigación mostraron asociación estadística para las variables: actividad física, sentimientos de angustia y depresión. Basados en esta evidencia se crea una propuesta de intervención de enfermería.

Conclusiones:

Actualmente existe un vacío en el seguimiento de los ancianos una vez evaluados y enfermería puede ser un aporte importante para mejorar el estado funcional través de sus intervenciones.

Palabras claves: Estado funcional, Anciano, Intervenciones de enfermería.

