



UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN
FACULTAD CIENCIAS SOCIALES
PROGRAMA DE POSTGRADO

**BIENESTAR PSICOLÓGICO, APOYO SOCIAL PERCIBIDO Y PERCEPCION
DE SALUD EN ADULTOS MAYORES DE LA COMUNA DE CONCEPCION**

Profesor Guía: Enrique Barra Almagiá
Dpto. de Psicología
Facultad de Ciencias Sociales
Universidad de Concepción

Tesis para ser presentada a la Dirección de Postgrado de la
Universidad de Concepción

FLAVIA TERESA VIVALDI CALBACHO
CONCEPCIÓN-CHILE
2010

I. INTRODUCCION

En este estudio se investigaron algunos factores relacionados con la salud mental en la población de adultos mayores, dadas las implicancias que tienen en la calidad de su envejecimiento.

En primer lugar, se contextualiza la actual transición demográfica, frente al aumento de la población adulta mayor y los cambios profundos y significativos que implican en la sociedad. Para luego abordar desde una conceptualización positiva el mantenimiento de la capacidad funcional considerando las condiciones de vida y sus necesidades.

Se exploran así, los factores que inciden en la percepción de bienestar en la vejez, como son el bienestar psicológico, el apoyo social percibido y la percepción de salud.

Si bien hay diversos estudios que relacionan indirectamente estas variables, existen escasas investigaciones que las relacionen de forma específica. De esta manera, el interés de esta investigación reside en el aporte a la constante búsqueda de posibles factores que influyen en una mejor calidad de vida en esta etapa vital.

Para esto, se examinó la influencia que tienen dichas variables en los adultos mayores que participan en la Unión Comunal de Adultos Mayores de la comuna de Concepción, que alberga a 165 clubes de adultos mayores.