

UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN
CAMPUS LOS ÁNGELES
ESCUELA DE CIENCIAS Y TECNOLOGÍAS
DEPARTAMENTO DE CIENCIAS Y TECNOLOGÍA VEGETAL



Influencia de la carga organizacional y trastornos del sueño en la accidentabilidad de conductores de camiones

Profesor Guía: Eduardo Navarrete Espinoza
Magíster en Ciencias Forestales

Profesor Co-guía: Gabriela Bahamondes Valenzuela
Psicóloga Organizacional

**SEMINARIO DE TITULACIÓN PARA
OPTAR AL TÍTULO DE INGENIERO
EN PREVENCIÓN DE RIESGOS**

NATALI DEL CARMEN FELIÚ SAAVEDRA

Los Ángeles – Chile

2015

I. RESUMEN

En Chile, cerca del 25% de la población laboral dependiente trabaja en algún sistema de turnos; siendo creciente además, la aplicación de este esquema horarios en los distintos sectores industriales, incluyendo el de servicios. Este esquema horario puede afectar o no el sueño de los trabajadores que desempeñan estas laborales, alterando el funcionamiento regular del ritmo circadiano, lo que puede derivar no tan solo en la generación de trastornos del sueño, si no que a su vez, puede representar una condición de tensión biológica, mental y social, que comprometería la salud, seguridad, rendimiento y bienestar de los trabajadores. Se realizó un estudio en una empresa de transporte forestal, con el objetivo de determinar la influencia de la carga organizacional y los trastornos del sueño en conductores de camiones de turnos tanto rotativos como diurnos. Las variables estudiadas dentro de este estudio fueron: estrés, trastornos del sueño (insomnio, somnolencia, apnea del sueño y síndrome de piernas inquietas), factores de riesgo psicosocial, impacto de los turnos y accidentabilidad. El turno rotativo presentó mayor cantidad de conductores con presencia de trastornos del sueño que el turno diurno. La evaluación de riesgos psicosociales clasificó al turno diurno con riesgo alto nivel 1 y al turno rotativo sin riesgo. El análisis estadístico por su parte determinó que existe relación entre accidentabilidad y las variables evaluadas, presentándose correlaciones significativas para el turno diurno, entre accidentabilidad, estrés y apoyo social, en cambio, el turno rotativo, presentó una correlación significativa entre accidentabilidad y compensaciones.

Palabras clave: influencia de los turnos, carga organizacional, trastornos del sueño, estrés y transporte forestal.