



Universidad de Concepción
Campus Los Ángeles
Escuela de Educación



ACTIVIDAD FÍSICA EN EL NIVEL PREESCOLAR, UNA INTERVENCIÓN PARA LA SALUD

Seminario para optar al grado de Licenciado en Educación y al Título de Educadora de Párvulos

Autores

DANIELA AGUILERA SANHUEZA

DANIELA GARCÍA ALBORNOZ

KAROL CANALES VIDAL

PAULA ESPINA ZÚÑIGA

ROCIO CID VALENCIA

Profesor Guía

MG. RAFAEL EDUARDO ZAPATA LAMANA

Lugar y fecha

Universidad De Concepción, Campus Los Ángeles
7 de Enero 2014



RESUMEN

El niño en las primeras edades es un ser físicamente activo, sin embargo a medida que avanzan los años comienza a desertar de la práctica de actividad física lo que acarrea múltiples consecuencias en la salud, debido a esto se plantea un proyecto de investigación que propone, como objetivo, evaluar los efectos de una intervención de actividad física en los preescolares de segundo nivel de transición, pertenecientes a establecimientos municipalizados de la comuna de los Ángeles.

La metodología utilizada para esta investigación consistió en realizar sesiones de actividad física, 3 veces a la semana de intensidad moderada a vigorosa 30 minutos diarios, estas sesiones fueron efectuadas por la educadora de párvulos de cada nivel. Se determinó la composición corporal (peso - talla) de los niños (as) intervenidos y de grupos controles, los que fueron analizados al término de la intervención.

Los resultados obtenidos luego de la intervención arrojaron que, en los grupos intervenidos aumento el peso normal para la talla de un 35% en la primera evaluación a un 45% en la segunda evaluación, disminuyendo los niveles de sobrepeso de 12% a un 6%, contrario a esto la evaluación de los grupos control muestran un alza de un 14% a un 26% en los niveles de obesidad demostrando que una intervención de estas características es beneficiosa para enfrentar el problema de los niveles de obesidad en la población infantil y por ende en la salud de este grupo etéreo.