

UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN  
CARRERA DE ARQUITECTURA

SEMINARIO DE TÍTULO:

" ELEMENTOS

PARA – ARQUITECTÓNICOS

Y MODIFICACIONES DE LA

ARQUITECTURA

EN LA VIVIENDA DE

LOS ADULTOS MAYORES".



ALUMNA : *CLAUDIA M. DURÁN RODRÍGUEZ*

PROFESOR  
GUÍA : *ENRIQUE BLEY LEIVA*

## INTRODUCCIÓN

### FUNDAMENTACIÓN DEL TEMA

Con la Revolución Industrial a fines del siglo XVIII, se desencadena un proceso de desarrollo científico y tecnológico que influye en todos los aspectos de la vida del hombre.

El avance de la medicina y la masiva producción de medicamentos modificaron drásticamente las tasas de mortalidad<sup>1</sup>, produciéndose una persistente reducción de la mortalidad y por consiguiente la prolongación de la vida, junto con un incremento de la población.

Además, a partir de la segunda mitad del siglo recién pasado, se produjeron cambios de tipo social y económico<sup>2</sup>, que han influido en esta modificación del perfil demográfico de los países.

Así, como en el siglo XX se produjo un crecimiento demográfico, en el siglo XXI, se producirá el envejecimiento de la población.

Los países en vías de desarrollo, como Chile, junto con Argentina, Cuba y Uruguay, están pasando por una situación de cambio o transición demográfica, en cuanto a la estructura de la población por grupos de edad, lo que se traduce en un

aumento de la esperanza de vida y un retardo del envejecimiento de la población.

Esto provocará, en la sociedad, un importante desafío: médico, familiar y social, tendiente a prever, encausar y dirigir esta nueva situación que acontece.<sup>3</sup>

El tema escogido : *“Elementos para-arquitectónicos y modificaciones de la Arquitectura en la Vivienda de los Adultos Mayores,”* surge como una inquietud ante la creciente preocupación por el Adulto Mayor que hoy en día estamos viviendo, debido al explosivo crecimiento que este grupo etáreo está experimentando y al *impacto social y cultural* que conlleva y del que nosotros como arquitectos no debemos (ni podemos) mantenernos al margen.

Es por lo tanto importante considerar, que en este momento los adultos mayores, personas mayores de 65 años, representan el 10% (1.550.000 habitantes) de la población del país (15.211.000 habitantes) y dentro de 20 años, serán el 16%, lo que significa que los 1.550.000 adultos mayores existentes actualmente, en 20 años serán 3.003.000 de un total de 18.774.000 habitantes estimados del país.

Esta situación está generando una serie de demandas por parte de este segmento poblacional, que la sociedad enfrenta con celeridad, (pero que no está asumiendo con la profundidad ni con los conocimientos técnicos necesarios y adecuados).

---

<sup>1</sup> Geografía Humana, “Enciclopedia temática de Chile”. Revista Ercilla. 1988. P.21.

<sup>2</sup> Chile y los Adultos Mayores: “ Impacto en la sociedad del 2.000” En <sup>el año</sup> *Internacional del Adulto Mayor*, 1.999.

---

<sup>3</sup> *Tiempo nuevo para el Adulto Mayor: “Enfoque interdisciplinario”*. p.50.

Es así como lo demuestra la reciente creación del Servicio Nacional del Adulto Mayor (aprobado en la cámara de diputados el proyecto de ley), las políticas públicas, los nuevos proyectos de instituciones que trabajan con los adultos mayores y la creación de programas municipales, todos los cuales apuntan a:

- *Mantener y mejorar* las condiciones de *autovalencia* y *autoestima*,
- Fomentar, de esta manera, *que el adulto mayor se mantenga en su núcleo familiar* (1º red de apoyo) el mayor tiempo posible y que continúe sintiendo la seguridad y confianza que le brinda su hogar.

Toda esta preocupación y sus beneficios favorecen la calidad de vida de los adultos mayores, aumentando su esperanza de vida.

De acuerdo a esto es importante mencionar que en la actualidad el **67%** de la población adulta mayor es **autovalente**, el **30%** siendo autovalente tiene un nivel de **fragilidad** y sólo un **3%** está **postrada**.

Lo que significa que ya en estos momentos existe un gran porcentaje de personas adultas mayores, que por sus condiciones, *pueden seguir viviendo en sus casas* sin tener que ir a terminar sus últimos años de vida, a un hogar de ancianos o a una casa de reposo.

Esta última situación se da bastante en nuestra sociedad, no siendo un tema fácil para el adulto mayor que es el afectado directo, como para su familia, en algunos casos.

*“Cuando tuvimos que hacernos cargo de mi padre, nos dimos cuenta que es muy difícil entregar a un ser querido en manos de gente que no sabe nada de él.”<sup>4</sup>*

Es aquí, entonces, donde surge el problema, y donde nos cabe a nosotros la responsabilidad como arquitectos, de solucionarlo y de responder a las necesidades del hombre en su relación con el espacio que habita :

Si bien los Adultos Mayores pueden mejorar sus condiciones de vida y prevenir, también, muchos problemas de salud, no pueden evitar aquellos cambios, del proceso biológico normal e irreversible de la vejez que traen consigo dificultades en su vida cotidiana y para lo cual sus propios hogares no están adaptados.

Ya sea en su vivienda propia o existiendo la necesidad de que se vayan a vivir a un Hogar, estos espacios que van a habitar los adultos mayores por el resto de sus vidas, deben estar y tener las condiciones adecuadas para responder a aspectos considerables como:

- Carácter
- Tamaño
- Distribución

<sup>4</sup> Testimonio de los propietarios del Hogar del Adulto Mayor Sta. Teresa de Tango, que he sacado a mención para reflexionar en la importancia que tiene el hogar y la familia en la vida del Adulto Mayor.