

**UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN
FACULTAD DE EDUCACIÓN
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA**



**INCIDENCIA DEL SOBREPESO Y OBESIDAD EN EL NIVEL DE DESARROLLO
MOTOR DE NIÑOS Y NIÑAS DE 6 A 7 AÑOS**

**SEMINARIO PARA OPTAR AL TÍTULO
DE PROFESOR DE EDUCACIÓN FÍSICA**

PROFESOR GUIA: DR. HUGO ARANGUIZ ABURTO

ALUMNOS:

SARA ISABEL BURGOS NAVARRETE
NATALIA DEL CARMEN GUERRERO BRANTT
JUDITH STEFANY TORRES BRAVO

CONCEPCION, SEPTIEMBRE DE 2016

Resumen

En 1995 la Organización Mundial de la Salud declaró la obesidad como una enfermedad que actualmente se considera una epidemia en adultos y niños. En los últimos años se ha considerado al sobrepeso y obesidad como patologías que influyen negativamente en el desarrollo del ser humano, tanto en lo físico, como en lo psicológico. Los niños que presentan niveles de sobrepeso y obesidad practican menos actividad física y más actividades sedentarias. Estos estilos de vida son tal vez los principales responsables de los limitados patrones motores que presentan. Es por ello, que como nuevas generaciones de docentes de la Educación Física es importante saber a qué nivel estos cambios han afectado nuestras herramientas de trabajo, en este caso, a los niños.

Este proyecto tuvo como objetivo analizar la incidencia que ha tenido el sobrepeso y la obesidad en el estado madurativo de las Habilidades Motrices Básicas en estudiantes de 6 a 7 años, pertenecientes a Establecimientos Educativos Municipales y Particulares Subvencionados de la comuna de Concepción. Dicho objetivo se llevó a cabo mediante la aplicación de diversos test, entre los que destacan: Mediciones antropométricas (Índice de Masa Corporal IMC y Perímetro de Cintura), Test de Desarrollo Motor Grueso llamado Test of gross motor development-2 (TGMD-2 – test de Ulrich), Test de Equilibrio Flamenco de la Batería EUROFIT, y Cuestionario de Utilización del Tiempo Libre para niños.

De acuerdo con el análisis de los resultados obtenidos en la medición de los niveles de Desarrollo Motor según el género, se puede concluir que de la muestra, la mayor representatividad en ambos géneros se encuentra en un “Nivel Bajo la Media”, siendo representado por el 50% de los evaluados. Seguido a éste se encuentra el “Nivel Muy Pobre”, con un 25% de frecuencia en la muestra. Obteniendo de la muestra total ningún resultados mayor al del promedio existiendo 3 niveles más (por encima del promedio, superior y muy superior) que son los

esperados en Test de Desarrollo Motor Grueso TGMD- 2 los cuales no se cumplen.

De acuerdo a los análisis de la regresión lineal simple se obtuvo con un 0,87% de fiabilidad en los resultados, sosteniendo que el sobrepeso y obesidad inciden negativamente en el nivel de las Habilidades Motrices Básicas de los niños y niñas de los Establecimientos Educativos Particulares Subvencionados y Municipales.

Palabras claves: Obesidad, Sobrepeso, Habilidades Motrices Básicas.

