

**UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN
FACULTAD DE AGRONOMÍA**



**METABOLITOS SECUNDARIOS PRESENTES EN EL GÉNERO *TRITICUM*
Y SUS POSIBLES BENEFICIOS PARA LA SALUD HUMANA**

POR

CARLOS MANUEL FUENTEALBA SANDOVAL

**MEMORIA PRESENTADA A LA
FACULTAD DE AGRONOMÍA DE LA
UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN
PARA OPTAR AL TÍTULO DE
INGENIERO AGRÓNOMO.**

**CHILLÁN – CHILE
2015**

METABOLITOS SECUNDARIOS PRESENTES EN EL GÉNERO *TRITICUM* Y SUS POSIBLES BENEFICIOS PARA LA SALUD HUMANA

SECONDARY METABOLITES IN GENUS *TRITICUM* AND ITS POTENTIAL BENEFITS TO HUMAN HEALTH

Palabras índice adicionales: antioxidantes, granos enteros, trigo, ROS, enfermedades crónicas.

RESUMEN

Diversos estudios han mostrado que el consumo de cereales de granos enteros es probablemente más beneficioso para la salud humana, comparado con granos de cereales altamente refinados, sin embargo, estos alimentos difieren en apariencia, sabor, textura y color, lo cual en muchas ocasiones disminuye la aceptación por parte del consumidor. Al respecto, se ha demostrado que con el uso de ciertas técnicas de pre-molienda es posible conseguir un mayor aporte de compuestos antioxidantes por parte de los cereales de granos enteros. Sin embargo, se requiere tener mayor conocimiento respecto de cómo actúan estos compuestos en el organismo y cuáles son más importantes en la función protectora del mismo, ya que algunos de ellos deberían ser retenidos, en lugar de perderse en la elaboración de los alimentos. El análisis de distintos artículos científicos sobre estudios relacionados con el consumo de alimentos integrales a base de trigo y su implicancia en la salud humana, fueron materia de investigación para la presente revisión bibliográfica, incluyendo los metabolitos secundarios presentes en el género *Triticum*.

SUMMARY

Several studies have shown that consumption of whole grain cereals is probably more beneficial to human health, compared to highly refined cereal grains, however these foods differ in appearance, taste, texture and color, which often reduces the acceptance by the consumer. In this regard, it has been shown that with the use of