

UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN
ESCUELA DE GRADUADOS / FACULTAD DE MEDICINA
DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA
PROGRAMA DOCTORADO EN ENFERMERIA.



FACTORES PREDICTORES DE CONDUCTAS PROMOTORAS DE
SALUD EN MUJERES PERIMENOPAÚSICAS Y
POSTMENOPÁUSICAS DE CALI COLOMBIA.

TESIS PARA OPTAR AL GRADO DE DOCTORA EN ENFERMERIA.

PROFESOR GUÍA: Dra. JASNA STIEPOVICH B.
CO-TUTORA: Dra. GLADYS EUGENIA CANAVAL E.
CANDIDATA: ZAIDER G. TRIVIÑO VARGAS.

DICIEMBRE 2006

RESUMEN

La mujer ha elevado su esperanza de vida en las últimas décadas, este aumento coincide con su ciclo vital de aparición de la peri-postmenopausia; este período del ciclo vital presenta complejos cambios en su dimensión biopsicosociocultural que implica una transición del rol de la mujer y repercusiones negativas en su calidad de vida. Este estudio tuvo como propósito determinar factores predictores que influyen en conductas promotoras de salud (CPS), en la mujer de Cali, Colombia según el modelo de Pender. Estudio transversal no experimental y correlacional, cuya muestra fue de 650 mujeres en etapa peri-postmenopáusica de 45 a 60 años, residentes en Cali, el diseño correspondió a una muestra compleja por conglomerados bietápica (manzanas y viviendas) considerando la estratificación del municipio de Cali. Las variables estudiadas fueron los factores biopsicosocioculturales del modelo Pender, más algunos patrones conductuales incorporados por la autora y la CPS. El instrumento utilizado fue un cuestionario estructurado conformado por las escalas de: autoeficacia, estado de salud y conocimientos en peri-postmenopausia. Los datos se procesaron con el programa SAS 9.1 versión 2006 y analizados con estadística descriptiva e inferencial.

Un 54% de las mujeres obtiene puntaje en su CPS, por encima de la media, es decir, declaran una suficiente CPS. Según estadígrafos de regresión, los factores que predicen mayor variabilidad en la CPS, en orden de importancia son la percepción del estado de salud ($R^2= 21\%$, $P < 0.0001$); autoeficacia ($R^2= 20.5\%$, $P < 0.0001$); educación formal ($R^2= 8.3\%$, $P < 0.0001$); conocimientos peri-postmenopáusicos ($R^2= 2.1\%$, $P < 0.001$); dieta ($R^2= 1.6\%$, $P < 0.006$); situación peri-postmenopáusica ($R^2= 0.9\%$, $P < 0.03$); autonomía en el uso de terapia hormonal ($R^2= 3.9\%$, $P < 0.0003$). Estos predictores presentan un efecto de 37.1% en la CPS, en la mujer caleña y se recomienda mantener y fortalecer estos factores claves en la intervención de enfermería con las mujeres peri-postmenopáusicas de Colombia.

Palabras Claves: Factores Predictores de Conducta Promotora de Salud, Peri-postmenopausia.