

**UNIVERSIDAD DE CONCEPCION
DIRECCIÓN DE POSTGRADO
FACULTAD DE MEDICINA
DEPARTAMENTO OBSTETRICIA Y PUERICULTURA**



***CARACTERIZACIÓN DE
LA SEXUALIDAD EN EL POSTPARTO***

TESIS PARA OPTAR AL GRADO DE
MAGISTER EN SALUD REPRODUCTIVA

AUTORA : SRA. MORIN CHAPARRO G
PROFESORA TUTORA : SRTA. RUTH PEREZ V
COTUTORA TESIS : DRA. KATIA SAEZ C
AÑO : 2008

INTRODUCCIÓN

La sexualidad es un aspecto importante en la calidad de vida del ser humano, sin embargo, su complejidad ha retardado el estudio y el conocimiento sobre los trastornos de ésta. Representa el conjunto de comportamientos que conciernen la satisfacción de la necesidad y el deseo sexual.

El concepto de sexualidad comprende tanto el impulso sexual, dirigido al goce inmediato, y a la reproducción, como los diferentes aspectos de la relación psicológica con el propio cuerpo y de las expectativas de rol social. En la vida cotidiana, la sexualidad cumpliría un papel muy destacado ya que, desde el punto de vista emotivo y de la relación entre las personas, va mucho más allá de la finalidad reproductiva y de las normas o sanciones que estipula la sociedad.

Socialmente, la sexualidad femenina se percibe desde una perspectiva del cuerpo y su utilidad, basándose en las modificaciones de éste y considerándolo como un cuerpo para otros, para la procreación o para el goce del hombre; reafirmando esta concepción de sexualidad para otros, donde la cultura exagera el aspecto sexual en la vida de una mujer en perjuicio de otras cualidades por desarrollar, impidiendo igualmente que esta sexualidad sea verdaderamente suya.

Habitualmente se considera que la actividad sexual es algo natural, sin embargo un alto porcentaje de individuos, en algún momento de su vida, relata presentar alguna alteración; estos trastornos impiden disfrutar satisfactoriamente de la actividad sexual.

La sexualidad durante el embarazo y el postparto, a pesar de su importancia, es quizá uno de los tópicos de la medicina perinatal que cuenta con menor evidencia científica que permita la elaboración de conclusiones válidas que puedan ser transmitidas en la enseñanza de nuestra especialidad y a la población en edad fértil.

En el postparto ocurren complejos cambios fisiológicos, psicológicos y sexuales tanto en la mujer como en la pareja, variables que incluyen cambios en la respuesta sexual, como ajustes en la relación por la llegada del nuevo hijo, percepción de la imagen corporal de la mujer, proceso de lactancia y mitos tradicionales sobre las precauciones en el coito para la nueva madre. Existe una regresión gradual de los niveles de deseo sexual pregestacional, satisfacción y frecuencia coital durante el primer año postparto. Esta lenta regresión pareciera verse afectada principalmente por el sangramiento genital, la dispareunia, la fatiga, insuficiente lubricación vaginal, miedo al dolor, falta de intimidad y mala percepción de la imagen corporal de la mujer.

Durante décadas la sexualidad y sus consecuencias en el período perigestacional ha sido rodeada de una serie de "mitos y creencias" producto de que el conocimiento empírico, muchas veces, ha estado por sobre los escasos conocimientos científicos que se tienen acerca de este tema. La presente investigación analizará los puntos principales que influyen y afectan la sexualidad en el período postparto, tratando de determinar los factores positivos y negativos que participan en la salud sexual de la mujer en este período.