



Universidad de Concepción  
Dirección de Postgrado  
Facultad de Ciencias Sociales -Programa de Magíster en Psicología

## **Modelo de envejecimiento activo: Causas, indicadores y predictores en adultos mayores del Gran Concepción**

Tesis para optar al grado de Magíster en Psicología; mención Psicología de la Salud

Francisca Beatriz Fernández Sotomayor  
Junio de 2017  
CONCEPCIÓN-CHILE

Profesor Guía: Dra. Gabriela Alejandra Nazar Carter  
Dpto. de Psicología, Facultad de Ciencias Sociales  
Universidad de Concepción

## **Resumen**

Con el aumento de la población adulto mayor a nivel mundial, el interés en la investigación sobre la temática también se ha ido incrementado. Dentro de la literatura que se ha desarrollado respecto a esta población, se destaca el surgimiento de diversos modelos de envejecimiento que se distingue por tener una mirada positiva, haciendo alusión a términos como envejecimiento exitoso, positivo o activo. En el presente estudio, se realizó una revisión de dichos modelos. Como resultado de dicha revisión se diseñó un nuevo modelo que empíricamente se desarrolló a través de un modelo MIMIC (Múltiple causas y múltiples indicadores), una variante de ecuaciones estructurales y que permitió obtener un indicador de envejecimiento activo. Dicho indicador logró encontrar los predictores de envejecimiento activo, evidenciando que las variables sociales son las que mayor predicen envejecimiento activo, seguidas por variables del estilo de vida y finalmente variables individuales. Respecto al modelo final, éste resultó efectivo y se ajusta tanto a los antecedentes teóricos como a los valores esperados en la población.

### **Palabras claves:**

Envejecimiento activo – Modelo de envejecimiento - Adulto mayor- Prevención