



Universidad de Concepción

Dirección de Postgrado

Facultad de Ciencias Sociales – Programa de Magíster en Psicología

**CONFLICTO TRABAJO-FAMILIA Y BIENESTAR
PSICOLÓGICO EN TRABAJADORES/AS DE EMPRESAS
INDUSTRIALES DE LA REGIÓN DEL BIOBÍO**

Tesis para optar al grado de Magíster en Psicología mención
Psicología del Trabajo y las Organizaciones

JENNIFFER SCARLETT PINTO SOTO
CONCEPCIÓN – CHILE
2015

Profesor Guía: Enrique Barra Almagiá
Dpto. de Psicología, Facultad de Ciencias Sociales
Universidad de Concepción

I. RESUMEN

La familia y el trabajo constituyen dos ejes centrales de la vida de hombres y mujeres, ambos por ser generadores de desarrollo y satisfacción (Álvarez & Gómez, 2011). La presente investigación tiene por objetivo caracterizar la relación entre el conflicto trabajo-familia y el bienestar psicológico de trabajadores/as de empresas industriales de la Región del Biobío. Con este fin, se realizó un estudio de tipo correlacional con diseño transversal, en el que participaron 228 empleados/as perteneciente a diversas industrias de la zona.

Los resultados evidenciaron que los/as trabajadores/as participantes presentan un nivel intermedio de conflicto trabajo-familia y un nivel relativamente alto de bienestar psicológico. A su vez, se observó una relación inversa significativa entre conflicto trabajo-familia y bienestar psicológico y sus dimensiones. Además se encontraron diferencias significativas entre hombres y mujeres en el conflicto trabajo-familia y en las dimensiones de *relaciones positivas* y *crecimiento personal* del bienestar psicológico.

Esta investigación pretende ser un aporte que permita potenciar la implementación de políticas y programas que beneficien la conciliación entre el trabajo y la familia de los/as trabajadores/as, y así también, favorezcan el bienestar y calidad de vida de éstos/as.

Palabras claves: conflicto trabajo-familia, bienestar psicológico, diferencias de sexo.