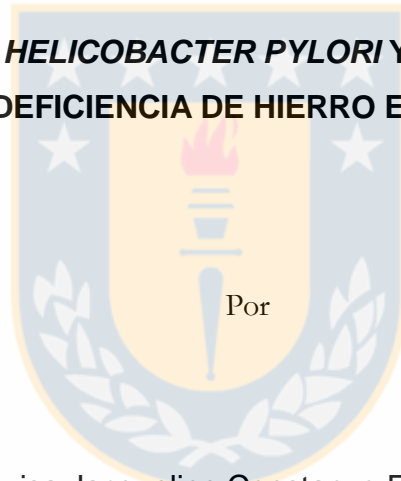


DEPARTAMENTO DE OBSTETRICIA Y PUERICULTURA  
FACULTAD DE MEDICINA  
UNIVERSIDAD DE CONCEPCION



**INFECCIÓN POR *HELICOBACTER PYLORI* Y SU ASOCIACIÓN CON  
ANEMIA POR DEFICIENCIA DE HIERRO EN LA EMBARAZADA**



Luisa Jacqueline Constanzo Figueroa

Profesora Guía: Dra. Apolinaria García Cancino

2007

## RESUMEN

**Introducción.** Estudios epidemiológicos le asignan un rol causal a la infección por *Helicobacter pylori* en la anemia por deficiencia de hierro en población pediátrica, adolescente y adulta

**Objetivo.** Determinar si existe asociación entre infección por *H. pylori* y anemia por deficiencia de hierro durante el embarazo.

**Métodos.** Se procesaron 293 muestras de sangre de embarazadas. Los niveles de anticuerpos anti- *H. pylori* fueron determinados mediante el Kit ImmunoComb®II *Helicobacter pylori* IgG, previamente validado en el laboratorio. Un nivel de hemoglobina (Hb) < a 11g/dl fue considerado como anemia en la embarazada. Los niveles de Hb fueron obtenidos de la ficha maternal. Para análisis de variables se aplicó encuesta de datos sociodemográficos. Para medir el impacto de la infección en los niveles de Hb se usó regresión lineal múltiple. Se realizaron análisis Univariados y Bivariados para las variables en estudio; frecuencias,  $\chi^2$  (chi-cuadrado) y correlaciones, los dos últimos análisis se hicieron para evaluar la asociación entre la infección por *H. pylori* con las variables incluidas en la regresión, y además se realizó un test de Student para investigar el cambio en los niveles de Hb y la presencia de infección por *H. pylori*.

Se realizó un ajuste por regresión lineal múltiple con el nivel de Hb como la variable dependiente y el estado de infección en las embarazadas, como también el seguimiento de otras variables independientes (covariables): edad (en años), escolaridad (<8años, 8 a 12 años, >12 años), estado nutricional (enflaquecida, normal, sobrepeso, obesa), consumo de alcohol (consume, no consume), hábito de fumar(no, si), nivel socioeconómico clasificado por escala de Graffar(66): extrema pobreza, bajo y medio, suplemento de hierro (si, no), duración de la suplementación (0, 1-13, 14-26, >26 semanas).

Se usó análisis de regresión lineal para medir la contribución del estado de infección por *H. pylori* en el grado de cambio del nivel de Hb durante el embarazo bajo condición de suplementación de hierro. El cambio en el nivel de Hb durante el embarazo fue definido como la diferencia entre la primera y la última muestra de Hb, tomada de los controles prenatales. Este estudio incluyó a embarazadas que iniciaron su control antes y después de las 12 semanas y con un último nivel de Hb después de las 34 semanas. Al término, un análisis entre el estado de infección por *H. pylori* y suplementación con hierro fue ajustado dentro de regresión lineal múltiple para investigar la influencia de ambas variables en los cambios. Se realizó un modelo de regresión múltiple, considerando nivel de Hb al comienzo del embarazo y algunas covariables.

Los análisis se realizaron con el programa estadístico SPSS v. 10.

Los factores de riesgo para IDA se identificaron usando programas para regresión logística.

**Resultados.** Un 78,2% de las embarazadas presentó niveles de anticuerpos anti *-H. pylori* catalogados como infección positiva. Un 4,8% presentó niveles de Hb menor a 11g/dl al inicio del embarazo, de ellas un 70,8% estaban infectadas. La infección no tuvo asociación en forma independiente con el cambio en los niveles de Hb al inicio del embarazo, OR: 1,47 (95% IC: 0,44- 4,88) ( $p=0,51$ ), ni con el cambio en los niveles durante el embarazo ( $p=0,464$ ). En conjunto, las variables independientes (incluida la infección), se asociaron en un 30% a los cambios en los niveles de Hb ( $p= 0,01$ ).

**Conclusión.** Este estudio muestra un débil rol de la infección por *H. pylori* en la anemia por deficiencia de hierro en el embarazo, factor que al ser considerado con otras variables independientes, si presentaron una asociación significativa.