

**UNIVERSIDAD DE CONCEPCION
DIRECCION DE POSTGRADO
CONCEPCION-CHILE**



CALIDAD DE VIDA EN ADULTOS MAYORES EX-MINEROS.

TESIS PARA OPTAR AL GRADO DE MAGISTER EN ENFERMERÍA



ISOLINA DEL PILAR CONTRERAS MENDOZA

PROFESOR GUÍA: MERCEDES ZAVALA GUTIERREZ.

ASESOR METODOLOGICO: JOSE M. MERINO ESCOBAR

FACULTAD DE MEDICINA

DEPARTAMENTO DE ENFERMERIA

AGOSTO 2009.

RESUMEN.

Estudio cuantitativo, descriptivo, correlacional, cuyo objetivo fue conocer la Calidad de Vida de los adultos mayores ex mineros de la zona minera Coronel – Lota y su asociación con los factores que puedan estar influyéndola. Como muestra se encuestaron 136 adultos mayores entre Octubre 2008 y Febrero 2009 (previo consentimiento informado). Se utilizó el “Cuestionario Breve de Calidad de Vida” (CUBRECAVI), el que contiene 17 elementos, agrupados en 9 áreas. Se analizaron factores bio socio demográficos que podrían estar influyendo en la percepción de calidad de vida. Se analizó los datos con programa estadístico SAS. Los resultados muestran que un alto porcentaje refiere alguna enfermedad crónica y alrededor de un 50% está “nada” o “algo” satisfecho con su estado de salud, sobre un 70% percibe su autonomía como “buena” o “muy buena”.

Un alto porcentaje se manifiesta “satisfecho en general con la vida”, existiendo correlación significativa entre esta misma dimensión con estado civil, religión, composición familiar y sistema previsional.

Palabras Claves: Calidad de vida, adulto mayor, ex minero.