



UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN

Dirección de Postgrado

Facultad de Ciencias Sociales

Programa de Magíster en Trabajo Social y Políticas Sociales

**“BIENESTAR PSICOLÓGICO: ADULTOS MAYORES,
ACTIVOS A TRAVÉS DEL VOLUNTARIADO”**

Tesis para optar al grado de Magíster en Trabajo Social y Políticas Sociales

LESLIE ISABEL FERRADA MUNDACA

CONCEPCIÓN-CHILE

2011

Profesora Guía: Sra. Mercedes Zavala Gutiérrez

Asesor Metodológico: Sr. José Manuel Merino Escobar

RESUMEN

El propósito del presente estudio fue establecer el grado de bienestar psicológico en adultos mayores voluntarios del programa “Asesores Seniors” de Senama Región Bio Bio y no voluntarios, usuarios del CESFAM San Pedro de la comuna de San Pedro de la Paz.

Corresponde a un estudio cuantitativo, de tipo descriptivo, correlacional y comparativo. La muestra estuvo constituida por 60 adultos mayores, donde 30 de ellos corresponde al grupo de voluntarios y los otros 30 al grupo de adultos mayores no voluntarios. Se aplicó un instrumento compuesto por tres partes, la primera corresponde a un cuestionario para evaluar las variables independientes bio-socio-demográficas del estudio, la segunda corresponde a la escala de bienestar psicológico de Carol Ryff para evaluar la variable dependiente bienestar psicológico y por último, la escala Apgar Familiar de Gabriel Smilkstein para evaluar la variable independiente funcionamiento familiar. Los datos obtenidos fueron analizados con el programa estadístico SAS 9.1.

Los resultados obtenidos, demostraron que existe un alto grado de bienestar psicológico en el grupo de adultos mayores voluntarios, por lo que se concluyó que el realizar la actividad de voluntariado es un importante predictor del bienestar psicológico. Además, se encontró que las variables biosociodemográficas que resultaron estadísticamente significativas para determinar un grado óptimo de bienestar psicológico, fueron la participación en grupos u organizaciones, percepción del estado de salud, actividad previa a la jubilación y entendimiento de responsabilidad ciudadana. En cuanto al funcionamiento familiar, se llegó a la conclusión que no es una variable significativa para determinar el bienestar psicológico en los adultos mayores tanto voluntarios como no voluntarios.

El análisis multivariado arrojó como resultado, que el modelo óptimo del estudio es el modelo de un predictor, grupo (voluntarios), que explica en un 58,67% el bienestar psicológico.

Palabras Clave: Bienestar Psicológico, adultos mayores, voluntariado.

