



**Universidad de Concepción**  
Dirección de Postgrado  
Facultad de Ciencias Sociales-  
Programa de Magíster en Trabajo Social y Políticas Sociales

**ESTILO DE VIDA Y JOVENES UNIVERSITARIOS.  
SU RELACION CON FACTORES PERSONALES, FAMILIARES Y SOCIALES**

Financiada por Beca Conicyt

**ANA MARIA YAÑEZ CORVALAN**

**CONCEPCIÓN-CHILE**

**2012**

**Profesor Guía:** Isis Chamblàs García  
Dpto. de Trabajo Social  
Facultad de Ciencias Sociales  
Universidad de Concepción

## **1.- PLANTEAMIENTO Y FUNDAMENTACION DEL PROBLEMA DE INVESTIGACION**

La salud constituye un índice de éxito de una sociedad, mediante el cual, se refleja el grado de Bienestar alcanzado por ésta; fin último del desarrollo (Frenk, 1992). En este sentido, el Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), considera que tanto el Bienestar como la Calidad de Vida de las personas, se constituyen en medidas que permiten determinar si tal desarrollo ha tenido éxito, para ello es fundamental el fomento de la capacidad humana y el aumento de la cantidad de logros que las personas puedan alcanzar a lo largo de sus vidas (PNUD, 2011). De este modo, la Salud, pasa a ser el recurso necesario para la vida diaria, siendo el medio por el cual, las personas, logran llevar una vida individual, social y económicamente productiva (OMS, 1998). Fomentar, promover y mantener la Salud, como forma de evitar que las personas enfermen, se convierte, en un objetivo mundial, basado en el principio de reconocer a la Salud como un derecho humano fundamental básico e indispensable para el desarrollo social y económico (Declaración de Yakarta, 1997).

Si bien la modernidad, ha traído consigo logros y beneficios como resultado de adelantos tecnológicos, científicos, económicos, entre otros; la Salud no ha estado ajena a ello, también ha experimentado mejoras a nivel mundial, reflejadas, entre otras cosas, en la disminución de enfermedades infecciosas, de la mortalidad infantil, en personas mejor nutridas, en más acceso al agua limpia y a una esperanza de vida más larga (UNESCO, 1997). Sin embargo, debido a condiciones desiguales de vida, los beneficios no han llegado a todos de manera uniforme, tanto al interior de los países como entre éstos a nivel mundial (OMS; 2008). Estas desigualdades, según la OMS (2008), son provocadas por una distribución desigual del poder, de los ingresos, de los bienes y servicios, por injusticias que afectan el acceso a atención de salud, a una escolarización, a condiciones de trabajo y tiempo libre, a vivienda y todo aquello que limita las posibilidades de alcanzar una vida próspera. Para la Comisión de Determinantes Sociales de la Salud (2008), las desiguales condiciones en que la población crece, vive, trabaja y envejece, han ocasionado diferencias sanitarias que generan inequidad en la Salud, esto como resultado de políticas y programas

**ESTILO DE VIDA Y JOVENES UNIVERSITARIOS.  
SU RELACION CON FACTORES PERSONALES, FAMILIARES Y SOCIALES**

sociales deficientes, arreglos económicos injustos y una mala gestión política. De acuerdo a la OMS (2008), para corregir dichas desigualdades, se debe actuar sobre los Determinantes Sociales de la Salud, es decir, sobre: los determinantes estructurales y las condiciones de vida en su conjunto; sobre aquellos factores personales, sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de individuos y poblaciones.

Los cambios producidos por tendencias demográficas, como la urbanización, el aumento del número de adultos mayores y la prevalencia de enfermedades crónicas, los crecientes hábitos de vida sedentaria, la resistencia a los antibióticos y otros medicamentos comunes, la propagación del abuso de drogas y de la violencia civil y doméstica, amenazan la salud y el bienestar de centenares de millones de personas (Declaración de Yakarta, 1997). Una de estas amenazas, es lo que sucede con las denominadas Enfermedades Crónicas No Transmisibles (enfermedades cardiovasculares, respiratorias, la diabetes y el cáncer), que en América, ocasionan el 78% de todas las muertes del total de fallecimientos, generadas principalmente por hábitos de vida no saludables, entre los cuales es posible reconocer al sedentarismo, el tabaquismo, alimentación inadecuada, por nombrar algunos. La carga mundial de enfermedades no transmisibles sigue aumentando, hacerle frente constituye uno de los principales desafíos para el desarrollo en el siglo XXI (WHA61, 2008); ejemplo de esto último, es el hecho de que la Obesidad y la Diabetes, son señaladas por la OMS como los principales problemas de salud pública en la actualidad, en muchos países del mundo. Si bien, la mitad de las enfermedades crónicas no transmisibles, ocurren en adultos mayores de 70 años, este tipo de problemas suelen comenzar cuando se es joven (OPS/OMS, 2008). Es esta población, de 15 a 24 años<sup>1</sup>, la que comúnmente desarrolla, estilos de vida que implican conductas más riesgosas para su salud, tales como el consumo abusivo de alcohol y drogas, consumo de tabaco, entre otras conductas de riesgo, no obstante, este comportamiento arriesgado, constituye un ingrediente natural del crecimiento (OMS, 1986).

---

<sup>1</sup> Con motivo de la Celebración del 1° Año Internacional de Juventud en 1985, la ONU define a los "jóvenes" como personas de entre 15 y 24 años de edad