



Universidad de Concepción

Facultad de Arquitectura, Urbanismo y Geografía

Carrera de Arquitectura



Seminario de Título:

CENTROS DE OCIO PARA EL ADULTO MAYOR Y SU NECESIDAD COMO EQUIPAMIENTO PARA LA CIUDAD

Alumno: Héctor Bizama **Profesor Guía:** Felipe Cabezas

9 de Abril de 2013



1 - INTRODUCCIÓN

Ya es una realidad que en la actualidad el segmento de la tercera edad en Chile casi no posee equipamientos de ocio y esparcimiento, es decir, el espectro de posibilidades para realizar actividades recreativas y culturales se reduce a los contados parques al aire libre y algunos clubes sociales, pero más por iniciativas vecinales privadas que por políticas públicas del estado que apoyen al adulto mayor a desarrollarse socialmente con sus pares y el resto de la comunidad.

Un enfoque simplista a los centros de ocio, culturales y de recreación para la tercera edad nos llevaría a considerarlos como una mera opción individual en el empleo del tiempo libre y dejaríamos de apreciar su [carácter desarrollador](#), por los niveles de participación y de actualización que pueden generar, sobre todo si se les considera como recurso potenciador e integrador, herramientas de acción social que permiten elevar y prolongar el bienestar y la calidad de vida de las personas de la tercera edad.

Los sujetos que envejecen adecuadamente utilizan y disfrutan de todas las posibilidades que existen en su entorno social y en sus propias personas, están preparados para aceptar, sin duda, sus propias limitaciones, la disminución de sus fuerzas y la necesidad de recibir algún tipo de ayuda, pero no renunciar a mantener dentro de rangos razonables y posibles determinados niveles de independencia y autodeterminación. En la tercera edad, la actividad física-intelectual y el interés por el entorno canalizadas a través de actividades de recreación y ocio productivo, favorecen el bienestar y la calidad de vida de los individuos.



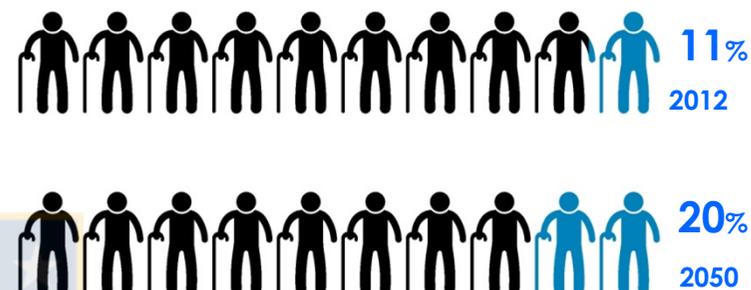
1.01 PLANTEAMIENTO Y FUNDAMENTACIÓN DEL PROBLEMA

Debido al aumento de la esperanza de vida y a la disminución de la tasa de natalidad en el mundo, la proporción de **personas mayores de 60 años está aumentando más rápidamente que cualquier otro grupo etario** en casi todos los países. El envejecimiento de la población puede considerarse un éxito de las políticas de salud pública y el desarrollo socioeconómico, pero también constituye un reto para la sociedad que debe adaptarse a ello para mejorar al máximo la salud y la capacidad funcional de las personas mayores, así como su participación social y su seguridad.

En tanto el envejecimiento de la población a nivel mundial, así como la creciente concentración de población en las ciudades son tendencias globales que caracterizarán la sociedad del siglo XXI, con el crecimiento de éstas, la proporción de personas mayores aumenta, siendo a la fecha un 11% del total y se espera que en los próximos cuarenta años se incremente en una razón de uno es a cinco, es decir, un 20%, según estudios de la *Organización Mundial de la Salud* (OMS).

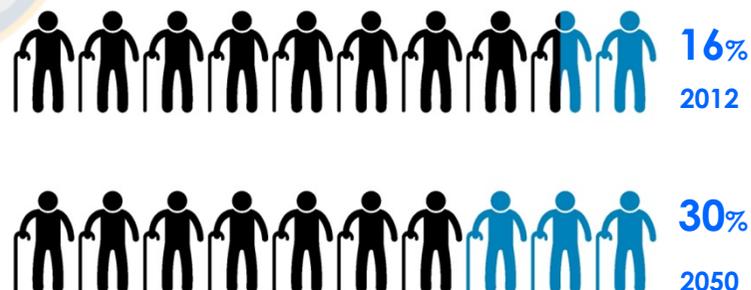
En el caso de Chile, sobre todo durante las últimas décadas, la población también ha ido envejeciendo rápida y progresivamente, por lo tanto, la cantidad de adultos mayores de 60 años ha aumentado de manera significativa, proyectándose para el año 2050 como la primera mayoría etaria en el país. Actualmente el 16% de la población pertenece al grupo Adulto Mayor y se espera que para la mitad de este siglo represente el 30%, superando ampliamente el 20% del promedio mundial.

% Población de Adultos Mayores en el MUNDO



(Fuente: Departamento de Asuntos Económicos y Sociales de la ONU)

% Población de Adultos Mayores en CHILE



(Fuente: Instituto Nacional de Estadísticas INE)