



UNIVERSIDAD ACREDITADA

6 AÑOS | HASTA NOVIEMBRE 2016

DOCENCIA PREGRADO - DOCENCIA POSTGRADO

INVESTIGACIÓN - VINCULACIÓN CON EL MEDIO

GESTIÓN INSTITUCIONAL

**Universidad de Concepción
Campus Los Ángeles.
Escuela de Educación.**

**ESTILOS DE VIDA DE ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE
EDUCACIÓN PARVULARIA DE LA UNIVERSIDAD DE
CONCEPCIÓN, CAMPUS LOS ÁNGELES**

Seminario para optar al Grado de Licenciada en Educación y al Título
de Educadora de Párvulos

Seminaristas

Macarena Andrea Rojas Lepe
Marcela Angelina Valdés Valdés
María Fernanda Venegas Alarcón

Profesor Guía

Mg. Rafael Eduardo Zapata Lamana

Comisión

Prof. Dr. Andrés Troncoso Ávila
Prof. Mg. David Alejandro Robles Illesca

Los Ángeles - Marzo de 2014

RESUMEN

El estilo de vida saludable, es un tema primordial en nuestras vidas, es por esto que debemos actuar bien día a día, para no tener riesgos de salud tanto mental como física.

La investigación, se realizó en la institución de Educación Superior, Universidad de Concepción, Campus Los Ángeles, con una muestra de 50 estudiantes de la carrera de Educación Parvularia, de segundo a cuarto año, durante el segundo semestre del año 2013.

Para tal análisis, que se realizó con la finalidad de conocer los estilos de vida de las alumnas, se utilizó el cuestionario “¿Tienes un estilo de vida fantástico?”, instrumento canadiense, adaptado por el programa Vida Chile.

El análisis de los resultados, infiere que las estudiantes de la carrera de Educación Parvularia, en su totalidad, se encuentran en un nivel medio, no obteniendo el puntaje máximo de la encuesta. El tener un estilo de vida saludable, es fundamental, ya que como profesionales y futuras educadoras deben ser un modelo de referencia para los niños y niñas en etapa preescolar, en cuanto a hábitos y prácticas saludables.

Palabras Claves: estilos, vida, saludable, riesgo, hábitos, practicas,

ABSTRACT

A healthy lifestyle, is a major issue in our lives, this is why we need to act well every day, to avoid both mental and physical health risks. This Research, was conducted in the institution of higher education, University of Concepción, Campus Los Angeles, with a sample of 50 students of early childhood education, from second to fourth year, during the second half of the year 2013. The questionnaire was used for such an analysis, which was carried out in order to learn about the students lifestyles , "do you have a fantastic lifestyle?, a Canadian instrument, adapted by a chilean program. The analysis of the results, infers that the students of early childhood education, in its entirety, are at a medium level, not getting the maximum score in the survey. Having a healthy lifestyle, is essential, since how professional and future educators must be a reference model for children in preschool, in terms of habits and healthy practices.

Keywords: styles, life, healthy, risk, habit, practice.