



Universidad de Concepción
Dirección de Postgrado
Facultad de Ciencias Veterinarias
Programa de Magister en Tecnología y Seguridad de Alimentos de Origen Animal

**REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA SISTEMATIZADA SOBRE LOS EFECTO DEL
CONSUMO DE LECHE DE VACA ASOCIADOS A PATOLOGIAS, ALERGIA A LA
PROTEINA DE LA LECHE, ASMA Y CÁNCER**

Trabajo de especialización para optar al grado de Magister en Tecnología y
Seguridad de Alimentos de Origen Animal

JONATHAN BAUTISTA ESPINOZA ESPINOZA

CHILLAN-CHILE
2019

Profesor Guía: Alejandra Latorre Soto
Departamento de Patología y Medicina Preventiva
Facultad de Ciencias Veterinarias
Universidad de Concepción

RESUMEN

La leche es uno de los alimentos más completos para el ser humano debido a sus características nutricionales. Y, aunque existe una gran cantidad de información científica respecto a los beneficios que trae consigo el consumo de leche de vaca en los humanos, estos se han visto mermados debido al surgimiento en los últimos años de una serie de cuestionamientos, sobre si dichos beneficios son o no los esperados; o si, por el contrario, éstos tendrían algún efecto negativo en la salud de sus consumidores. Por lo anterior, la presente revisión sistemática tiene como objetivo efectuar una revisión completa, sistemática y exhaustiva de la información científica existente respecto a los efectos que tiene el consumo de leche de vaca para el organismo humano. La cual, mediante un método cualitativo de índole sistemático se realizó una búsqueda de literatura científica en las bases de datos: PUBMED, PROQuest y EBSCO Host que permitió dilucidar estas interrogantes.

Los resultados, arrojaron antecedentes variados, de los cuales se concluyó que en ciertas patologías específicas como el cáncer de mamas y colorrectal se comportaría como un factor de riesgo y en un gran número de otras patologías se comportaría como un factor protector de la salud.

Palabras claves: lácteos, consumo de leche, enfermedad, alergia, intolerancia, asma, cáncer.



ABSTRACT

Cow milk is one of the most nutrient rich food for humans. Even though through time scientific studies had qualified milk as extremely beneficial, nowadays milk consumption has been questioned. This questioning varies from whether these health benefits are real, enough or just the completely opposite: harmful. The objective of this systematic review is to conduct a in-depth and thorough review of the available scientific information regarding the potential consequences of milk consumption for the human body. Scientific search regarding the subject was collected using three databases: PUBMED, PROQuest and EBSCO; all under a qualitative systematic method. Information was plenty but not very conclusive, nevertheless for specific diseases like colorectal and breast cancer milk would be deemed as a risk factor on the other hand for a long list of other pathologies milk acts as a protecting health factor.

Keywords: cow milk, chronic disease, allergy, milk intolerance, cancer, asthma, disease.

