



Universidad de Concepción  
Dirección de Postgrado  
Facultad de Ciencias Sociales -Programa de Magíster en Psicología

## **Variables psicológicas y su relación con el índice de masa corporal en personas sometidas a cirugía bariátrica**

Tesis para optar al grado de Magíster en Psicología con mención en  
Psicología de la Salud

MARIELA ANDREA GATICA SAAVEDRA  
CONCEPCIÓN-CHILE  
2016

Profesor Guía: Gabriela Nazar Carter/Co-Guía: Jaime Silva Concha  
Dpto. de Psicología, Facultad de Ciencias Sociales  
Universidad de Concepción

## RESUMEN

El problema de la obesidad se ha constituido en un problema de salud pública en Chile y en el mundo debido a la elevada prevalencia en la población con independencia del nivel de desarrollo de los países. El tratamiento médico multidisciplinario no ha demostrado una reducción efectiva del exceso de peso, lográndose una pérdida de peso significativa y mantenida en el largo plazo solo en un 5% de los pacientes con obesidad mórbida y severa, por esta razón, la cirugía bariátrica es el tratamiento de elección actual para la reducción del peso corporal y de las enfermedades metabólicas asociadas a la obesidad.

Esta investigación buscó identificar la influencia de factores psicológicos: autoeficacia alimentaria, alimentación emocional, abuso psicológico a la mujer y apoyo social percibido, en la variación del índice de masa corporal (IMC) en pacientes sometidos a cirugía bariátrica utilizando como técnica quirúrgica la gastrectomía vertical en manga. Este estudio de tipo observacional, correlacional causal, retrospectivo, fue realizado con 33 pacientes intervenida(o)s en el Hospital Base de Valdivia. Para el análisis de los datos se realizó el cálculo de porcentaje de pérdida de IMC y para modelar las curvas de variación de IMC, se utilizó la curva de crecimiento de Gompertz. Para modelar esta curva se consideraron tres parámetros: a) tiempo transcurrido desde la cirugía, b) porcentaje de pérdida de IMC máximo estimado y c) tiempo en llegar al porcentaje máximo de pérdida de IMC. Los resultados indican que las variables psicológicas no presentan una relación significativa con los parámetros anteriores, a excepción del apoyo social percibido, subfactor amigos. Sí se observó una relación significativa entre el IMC de inicio más las variables psicológicas en conjunto sobre la variación del IMC. Adicionalmente, el conjunto de variables psicológicas mostró una relación significativa con la variación del IMC, logrando predecir el porcentaje máximo de pérdida de peso y su velocidad.

Se analizan las implicancias para la práctica clínica de estos hallazgos.

Palabras claves: cirugía bariátrica, obesidad, autoeficacia alimentaria, alimentación emocional, apoyo social.