



**UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN**

**DIRECCIÓN DE POSTGRADO**

**PROGRAMA MAGÍSTER EN ENFERMERIA**

**EVALUACIÓN DE LA FUNCIONALIDAD Y DEPENDENCIA DE**

**ADULTOS MAYORES:**

**APLICACIÓN DE DOS INSTRUMENTOS COMPARATIVAMENTE**



**ALUMNO TESISTA: FERNANDO AGUAYO GONZÁLEZ.**

**PROFESORA GUÍA: DRA. PATRICIA JARA CONCHA**

**TESIS PARA OPTAR AL GRADO DE MAGÍSTER EN ENFERMERÍA**

**DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA**

**FACULTAD DE MEDICINA**

**CONCEPCIÓN-CHILE**

**2012**

## **TÍTULO**

Evaluación de la Funcionalidad y Dependencia de Adultos Mayores: Aplicación de Dos instrumentos Comparativamente.

## **RESUMEN**

Estudio descriptivo, comparativo y transversal que aplica dos instrumentos: el Examen Funcional del Adulto Mayor (EFAM Chile) (A) y la Valoración de Enfermería basado en el Modelo de Virginia Henderson (B), con la finalidad de identificar si uno de ellos ofrece ventajas para determinar la funcionalidad y dependencia de los adultos mayores, que faciliten el quehacer de enfermería.

Los instrumentos A y B fueron aplicados a 63 adultos mayores sobre 65 años en el Centro de Salud Familiar Tucapel.

Se realizaron análisis descriptivo de los datos estadísticos obtenidos para ambos instrumentos, comparando aquellas variables que se correspondían.

Se realizó análisis descriptivo en base a los datos estadísticos de tendencia central medidos en ambos instrumentos, comparando las preguntas planteadas en las Necesidades de Henderson del instrumento A que miden lo mismo que las del instrumento B. (Necesidad de Respirar adecuadamente, Necesidad de Movilidad, Necesidad de Higiene e Integridad de la Piel, Necesidad de Evitar Peligros, Necesidad de Creencias y Valores, Necesidad de Recreación, Necesidad de Aprender) , De este análisis se determinó que ambos instrumentos obtienen porcentajes similares en aquellas variables que miden aspectos iguales en relación a la dependencia e independencia.

Se concluye que el instrumento A no es comparable mediante pruebas estadísticas con el instrumento B, debido a que las dimensiones que evalúa EFAM, son específicas para determinados aspectos de la dependencia e independencia del adulto mayor. Por el contrario, el instrumento basado en el Modelo de Henderson involucra en cada necesidad que valora varios aspectos relacionados con la dependencia o independencia para la necesidad evaluada.

El instrumento A, EFAM Chile es una escala de medición objetiva respecto a la medición de funcionalidad en el adulto mayor. Sin embargo, el instrumento B, en base a un modelo teórico de enfermería, aporta nuevas variables a medir, que van en directa relación con las catorce necesidades humanas. Estas variables permiten ahondar -por necesidad- en aquellas situaciones que generan pérdida funcional en los adultos mayores, determinando el tipo de dependencia que genera el factor afectado (fuerza, conocimiento, voluntad). Por lo tanto, permite realizar una valoración de enfermería, que indica el área específica en dónde intervenir, en relación a la necesidad humana afectada, complementando, de este modo, los resultados generados por el instrumento A, a la hora de intervenir para permitir, mantener y generar la independencia de los adultos mayores.