



UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN
FACULTAD DE INGENIERÍA
DEPARTAMENTO DE INGENIERÍA INDUSTRIAL



**Análisis comparativo del costo de la dieta mediterránea en
Chile**

POR

Mauro Javier Quiñinao López

Memoria de título presentada a la facultad de Ingeniería de la Universidad de Concepción
para optar al título de Ingeniero Civil Industrial

Profesor guía:

Dra. Magdalena Jensen

Diciembre 2025

Concepción (Chile)



© 2025 Mauro Javier Quiñinao López

Ninguna parte de esta tesis puede reproducirse o transmitirse bajo ninguna forma o por ningún medio o procedimiento, sin permiso por escrito del autor



Resumen

Chile enfrenta una alta prevalencia de enfermedades crónicas asociadas a la mala alimentación. La Dieta Mediterránea (DM) es un modelo alimentario reconocido por sus beneficios para la salud, pero su viabilidad económica en el contexto nacional es incierta. Esta investigación tuvo como objetivo principal realizar un análisis comparativo del costo de una Canasta Básica Mediterránea (CBM) adaptada a Chile frente a la Canasta Básica de Alimentos (CBA) oficial.

Para ello, se diseñaron tres variantes de la CBM (original, invierno y verano) en colaboración con nutricionistas, para tres regiones representativas del territorio nacional: Arica y Parinacota, Biobío y Metropolitana. La recolección de precios se realizó mediante un cruce de fuentes de datos oficiales (ODEPA, SERNAPESCA) y un levantamiento en terreno, procesando la información con herramientas de inteligencia de negocios como Power BI. Se comparó el costo mensual final de las canastas y se analizó la incidencia de cada grupo de alimentos en el precio.

Los resultados demuestran que la CBM, incluso en su versión más económica (\$127.713 al mes), es significativamente más costosa que la CBA oficial (\$70.065 en marzo del 2025). Se identificaron importantes disparidades regionales, siendo la Región de Arica y Parinacota la de mayor costo (\$168.859 en su versión original). El análisis de la composición reveló que los segmentos de "Frutas y Verduras" y "Pescados y Mariscos" son los principales impulsores del costo.

Se concluye que el elevado costo de la CBM representa una barrera de acceso fundamental para una parte importante de la población chilena, especialmente si se considera la pobreza desde una perspectiva multidimensional. Además, se critica la metodología de la CBA oficial, que presenta una doble debilidad: primero, carece de todo criterio de calidad nutricional al centrarse exclusivamente en la suficiencia calórica; y segundo, su cálculo fraccionado omite barreras económicas que imponen los formatos de venta comercial (costo por envase), subestimando el desembolso inicial necesario para los hogares. Se recomienda que las políticas públicas de seguridad alimentaria consideren la calidad nutricional y realidades territoriales para promover dietas saludables de manera equitativa.



Abstract

Chile faces a high prevalence of chronic diseases associated with poor diet. The Mediterranean Diet (MD) is a dietary pattern recognized for its health benefits, but its economic feasibility in the national context is uncertain. This research's main objective was to conduct a comparative cost analysis of a Mediterranean Basic Basket (CBM) adapted to Chile against the official Basic Food Basket (CBA).

To this end, three CBM variations (original, winter, and summer) were designed in collaboration with nutritionists for three representative national regions: Arica y Parinacota, Biobío, and Metropolitana. Price data was collected by cross-referencing official data sources (ODEPA, SERNAPESCA) with in-field surveys, processing the information with business intelligence tools such as Power BI. The final monthly cost of the baskets was compared, and the incidence of each food group on the price was analyzed.

The results demonstrate that the CBM, even in its most affordable version (CLP \$127,713), is significantly more expensive than the official CBA (CLP \$70,065 in March 2025). Significant regional disparities were identified, with the Arica y Parinacota Region showing the highest cost (CLP \$168,859 for its original version). The composition analysis revealed that the "Fruits and Vegetables" and "Fish and Seafood" segments are the main cost drivers.

It is concluded that the high cost of the CBM represents a fundamental access barrier for a significant part of the Chilean population, especially when considering poverty from a multidimensional perspective. Furthermore, the official CBA methodology is criticized for presenting a double weakness: first, it lacks any nutritional quality criteria, focusing exclusively on caloric sufficiency; and second, its fractional calculation omits the economic barriers imposed by commercial retail formats (cost per package), thereby underestimating the initial outlay required for households. It is recommended that public food security policies consider nutritional quality and territorial realities to equitably promote healthy diets.



Índice

Resumen	i
Abstract	ii
1. Introducción.....	1
1.1 Antecedentes	1
1.2 Problemática	2
1.3 Objetivos	3
1.4 Justificación	3
2. Marco Teórico	4
2.1 Situación nutricional e inflación de alimentos en Chile	4
2.2 La dieta mediterránea: origen, composición y beneficios	5
2.3 Canasta básica de alimentos en Chile	6
2.4 Accesibilidad económica a la alimentación saludable	8
2.5 Comparación de precios y análisis económico en alimentación	9
3. Metodología	9
3.1 Enfoque general de la investigación	9
3.2 Uso de herramientas digitales para el análisis de datos alimentarios: Power BI	10
3.3 Construcción de la dieta mediterránea	11
3.3.1 Desarrollo de canastas económicas y estacionales.....	12
3.4 Fuentes de datos utilizadas	13
3.4.1 Oficina de estudios y políticas agrarias (ODEPA).....	13
3.4.2 Servicio Nacional de Pesca y Acuicultura (SERNAPESCA)	13
3.4.3 Levantamiento de precios en terreno (supermercados, ferias y mercados locales).....	14
3.5 Región y periodo de análisis	14
3.6 Cálculo de la Canasta Básica de Alimentos y su adaptación a la Canasta Mediterránea	15
3.7 Análisis de la composición de costos por segmento	16
4. Resultados.....	17
4.1 Costo monetario total de las canastas mediterráneas	18



4.2 Análisis comparativo de la variación de costos	19
4.3 Composición e incidencia del costo por grupo de alimentos.....	20
5. Discusión	22
5.1 Propuestas de mejora.....	28
5.2 Conclusiones	32
6. Referencias	33
7. Anexos	38



1. Introducción

1.1 Antecedentes

Durante las últimas décadas, la relación entre alimentación, salud y sostenibilidad ambiental se ha convertido en una prioridad tanto para gobiernos como, para organismos internacionales. Así, los patrones alimentarios saludables, como la dieta mediterránea, han sido ampliamente estudiados por sus múltiples beneficios: nutricionales, sanitarios y ambientales. Esta dieta, tradicional de países del sur de Europa, se basa en un alto consumo de frutas, verduras, legumbres, cereales integrales, aceite de oliva y pescado, con una ingesta moderada de productos lácteos y vino, y baja en carnes rojas y procesadas (Mertens et al., 2022; Tong et al., 2018).

Diversos estudios han demostrado que la dieta mediterránea está asociada con una reducción significativa del riesgo de enfermedades crónicas tales como enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 2, obesidad y ciertos tipos de cáncer (Tong et al., 2018). Además, se le atribuye un menor impacto ambiental en comparación con otros patrones alimentarios occidentales por: menor huella de carbono, uso de agua y terreno (Saez-Almendros et al., 2013; Fresán et al., 2022). En términos de sostenibilidad, esta dieta también presenta ventajas por énfasis en productos locales y de temporada, que favorece las economías rurales y reduce la dependencia de sistemas agroindustriales intensivos.

Sin embargo, la adopción de la dieta mediterránea fuera de su contexto cultural y geográfico original presenta desafíos. Uno de los más relevantes es el económico. Si bien este patrón dietético es ideal en términos de salud pública, estudios internacionales han documentado que adherirse a dietas saludables puede ser más costoso especialmente, en contextos de desigualdad social o en países en vías de desarrollo (Mertens et al., 2022; Monsivais et al., 2015).

En Chile, la evidencia científica sobre el costo de dietas saludables es aún incipiente, aunque existen antecedentes relevantes. En la Región Metropolitana, el estudio de Verdugo et al. (2016) comparó el costo de una canasta saludable (basada en las guías del MINSAL) frente a una canasta no saludable típica, con metodología de recolección de precios en



supermercados y ferias libres. Los resultados revelaron que la dieta saludable presenta un costo significativamente mayor, especialmente al analizar el precio por unidad de energía, donde los alimentos protectores resultan más onerosos que las alternativas ricas en calorías vacías.

Además, se ha identificado que las dietas menos saludables, altas en azúcares, grasas y productos ultraprocesados, están más disponibles y son más asequibles en sectores socioeconómicamente vulnerables, profundizando así las desigualdades alimentarias y sus consecuencias sanitarias (Vega-Salas et al., 2022).

1.2 Problemática

Chile enfrenta una paradoja alimentaria. Esta situación se enmarca en una tendencia regional alarmante, donde el país ha sido señalado por la FAO como uno de los líderes en tasas de sobrepeso, obesidad y consumo de alimentos ultraprocesados en América Latina y el Caribe (FAO et al., 2023). Por un lado, el país ha experimentado un aumento en la disponibilidad y diversidad de alimentos; por otro, se observa un preocupante aumento de enfermedades asociadas a la mala alimentación. Según la última Encuesta Nacional de Salud, más del 74% de los adultos en Chile presentan sobrepeso u obesidad, siendo este uno de los factores de riesgo más relevantes para enfermedades no transmisibles (Ministerio de Salud, 2017). Esta situación se agrava por alta prevalencia del consumo de alimentos ultraprocesados y bajos niveles de actividad física.

En este contexto, es fundamental promover patrones alimentarios saludables como la dieta mediterránea. No obstante, surge una interrogante crítica: ¿es económicamente viable para la población chilena adoptar una dieta de estas características? Este cuestionamiento cobra más relevancia al considerar las fuertes disparidades territoriales del país. Si bien la sociedad chilena puede considerarse relativamente homogénea, el acceso, la disponibilidad y, por ende, el costo final de los alimentos saludables puede variar considerablemente entre regiones, especialmente al comparar las zonas de producción, como la Región Metropolitana, con regiones extremas como Arica y Parinacota.

Adicionalmente la limitada información disponible sobre el costo real de adherirse a la dieta mediterránea en Chile. Si bien existen estimaciones de la canasta básica de alimentos



(como la publicada por ODEPA) y datos sectoriales como los de SERNAPESCA para productos del mar, no existen estudios que contrasten de manera directa estos datos con una canasta adaptada al modelo mediterráneo. Esta falta de evidencia dificulta el diseño de políticas públicas efectivas orientadas a fomentar dietas saludables y sostenibles.

1.3 Objetivos del presente estudio

Objetivo general:

- Realizar un análisis comparativo del costo de la dieta mediterránea en Chile, tomando como referencia la canasta básica de alimentos.

Objetivos específicos:

1. Construir tres canastas de alimentos basada en la dieta mediterránea, adaptada al contexto chileno con asesoría de nutricionistas.
2. Comparar el costo mensual de estas canastas con la canasta básica de alimentos en tres regiones del país: Región Metropolitana (Santiago), Región del Biobío (Concepción) y Región de Arica y Parinacota (Arica).
3. Identificar posibles brechas de accesibilidad económica que dificulten la adopción de la dieta mediterránea.

1.4 Justificación

El presente estudio contribuye a la discusión nacional sobre políticas alimentarias sustentables y equitativas. Al comparar el costo de una dieta saludable reconocida a nivel internacional con la canasta básica de alimentos vigente en Chile, esta investigación busca generar evidencia empírica para evaluar la factibilidad económica de promover la dieta mediterránea en nuestro país.

Desde el punto de vista sanitario, entender las barreras económicas para acceder a dietas saludables aportaría al diseño de intervenciones eficaces para combatir enfermedades crónicas no transmisibles. Desde el punto de vista ambiental, fomentar dietas como la mediterránea podría contribuir a reducir el impacto ecológico del sistema alimentario



chileno, tal como lo han demostrado investigaciones internacionales (Saez-Almendros et al., 2013).

Finalmente, desde una perspectiva de justicia social, el estudio aborda una de las dimensiones más relevantes de la inseguridad alimentaria: la desigualdad económica en el acceso a alimentos saludables. Si bien se reconoce que la dieta mediterránea puede ser más costosa en ciertos contextos, también se ha documentado que una mayor adherencia a esta dieta puede lograrse mediante la planificación adecuada y el consumo de productos locales, reduciendo así los costos (Tong et al., 2018; Mertens et al., 2022).

2. Marco Teórico

2.1 Situación nutricional e inflación de alimentos en Chile

La necesidad de estudiar patrones alimentarios saludables en Chile se enmarca en un contexto nacional de doble crisis: sanitaria y económica.

En el ámbito sanitario, el país enfrenta una de las peores epidemias de malnutrición por exceso en la región. Los datos de la Encuesta Nacional de Salud (ENS) 2016-2017 son contundentes: más del 74% de la población adulta presenta sobrepeso u obesidad (Ministerio de Salud, 2017). Esta situación es un factor de riesgo directo para la alta prevalencia de enfermedades crónicas no transmisibles, como la diabetes tipo 2 y otras enfermedades cardiovasculares, que saturan el sistema de salud pública. Este fenómeno está directamente vinculado a una transición nutricional hacia dietas de baja calidad, con alto consumo de alimentos ultraprocesados ricos en azúcares, grasas y sodio.

Paralelamente a esta crisis de salud, la población chilena ha enfrentado una fuerte presión económica sobre el costo de la alimentación. El período reciente se ha caracterizado por una marcada inflación alimentaria, que ha impactado con especial dureza a los hogares más vulnerables. Según datos del Instituto Nacional de Estadísticas (INE), solo durante el año 2022, la división de "Alimentos y Bebidas no Alcohólicas" acumuló un alza anual del 24,7%, un incremento muy superior al de la inflación general (INE, 2023). Este aumento fue impulsado principalmente por el encarecimiento de productos esenciales de alto consumo: el



reporte destaca alzas históricas en el aceite vegetal, el azúcar y el pan además, de aumentos significativos en carnes y hortalizas, que limita aún más el presupuesto familiar disponible

El encarecimiento de alimentos básicos agrava la paradoja de la asequibilidad: mientras los precios de frutas, verduras y pescados aumentan, los alimentos ultraprocesados, de baja calidad nutricional, a menudo se perciben como la opción más económica y accesible. Este es el escenario de fondo que justifica la urgencia de la investigación: analizar la viabilidad económica de una dieta saludable en un país que enfrenta simultáneamente una crisis de obesidad y un alza sostenida en el costo de los alimentos.

Este doble desafío (sanitario y económico) genera una tercera crisis central para esta investigación: la inseguridad alimentaria. Más allá del costo, la inseguridad alimentaria mide la dificultad real de los hogares para acceder a alimentos suficientes y nutritivos.

Las cifras más recientes son alarmantes. En términos de malnutrición por exceso, Chile lidera las estadísticas regionales: según la Encuesta Nacional de Salud, el 74,2% de la población adulta presenta exceso de peso (31,2% obesidad y 39,8% sobrepeso) (Ministerio de Salud, 2017). Sin embargo, esta crisis sanitaria coexiste con una realidad de acceso limitado: según la FAO, la prevalencia de inseguridad alimentaria moderada o grave alcanzó al 17,5% de la población en el período 2020-2022 (FAO et al., 2023). O sea, uno de cada cinco chilenos enfrenta barreras económicas para alimentarse adecuadamente, que dificulta la adopción de dietas de mayor costo y calidad.

2.2 La dieta mediterránea: origen, composición y beneficios

La dieta mediterránea es un patrón alimentario tradicional de países que bordean el mar Mediterráneo, como España, Grecia, Italia y el sur de Francia. Más que una simple lista de alimentos constituye una forma de vida que combina hábitos saludables de alimentación con actividad física, prácticas culinarias tradicionales y fuerte identidad cultural. En términos nutricionales, esta dieta se caracteriza por una alta ingesta de frutas, verduras, legumbres, cereales integrales y frutos secos; uso predominante del aceite de oliva como fuente principal de grasa; consumo frecuente pero moderado de pescado y productos del mar; y consumo limitado de carnes rojas, embutidos, productos azucarados y procesados (Mertens et al., 2022; Tong et al., 2018).



Desde la década del 60, diversos estudios han evidenciado los beneficios de este patrón dietético en la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles (ENT), como las enfermedades cardiovasculares, la obesidad, la diabetes tipo 2 y ciertos tipos de cáncer. La dieta mediterránea ha sido reconocida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) como un modelo dietético saludable y sostenible tanto, por su perfil nutricional como por su bajo impacto ambiental.

Además, presenta una densidad energética equilibrada, es rica en antioxidantes naturales, grasas monoinsaturadas y fibra dietética. En estudios como el de Fresán et al. (2019), se ha demostrado que quienes presentan una mayor adherencia a la dieta mediterránea no solo muestran mejores indicadores de salud, sino también una menor huella ambiental y una reducción en el riesgo de mortalidad prematura.

En su forma original, esta dieta es accesible y económicamente viable en las regiones donde se produce localmente. Sin embargo, su adopción en contextos distintos como América Latina, requiere adaptaciones culturales, económicas y de disponibilidad de alimentos, especialmente cuando se pretende comparar con patrones locales como la canasta básica de alimentos (Verdugo et al., 2016). En este contexto nacional, la viabilidad de implementación dispone de un respaldo geográfico clave: tal como destacan Urquiaga et al. (2017), el centro-sur de Chile presenta características agroecológicas similares a la cuenca del Mediterráneo, que permite una adecuada implementación de dicho patrón dietético sustentada en la disponibilidad de productos locales.

2.3 Canasta básica de alimentos en Chile

La Canasta Básica de Alimentos (CBA) en Chile es una herramienta desarrollada por el Ministerio de Desarrollo Social y Familia (MIDESOF) para medir la línea de pobreza. Su objetivo es estimar el ingreso mínimo necesario para que una persona promedio satisfaga sus requerimientos calóricos básicos (Observatorio Social, Ministerio de Desarrollo Social y Familia, 2024).

Su construcción se basa en los patrones de consumo observados en la Encuesta de Presupuestos Familiares (EPF), levantada por el Instituto Nacional de Estadísticas (INE). Se



define una canasta (que actualmente incluye 79 productos) que representa una dieta de aproximadamente 2.000 calorías diarias por persona. El valor de la canasta, actualizado mensualmente por el IPC, es lo que define la línea de pobreza extrema. A su vez, este valor se multiplica por un coeficiente para estimar el costo de bienes y servicios no alimentarios, estableciendo la "línea de pobreza" general (Ministerio de Desarrollo Social y Familia, 2025).

Aunque la CBA es el pilar de la política social, su metodología presenta una crítica fundamental: el criterio de selección de alimentos no es nutricional, sino económico. Es decir, la canasta no representa una dieta saludable, sino el patrón de consumo observado en los hogares de menores ingresos, optimizado para alcanzar las 2.000 kcal al menor costo posible (Verdugo et al., 2016). Como resultado, la CBA incluye productos de alto contenido calórico pero baja calidad nutricional, como alimentos procesados, altos en azúcares simples, grasas saturadas y sodio.

Esta composición genera una brecha evidente con las recomendaciones del propio Ministerio de Salud, expresadas en las Guías Alimentarias Basadas en Alimentos (GABA), que promueven una dieta equilibrada y rica en alimentos frescos como frutas, verduras y legumbres (Ministerio de Salud, 2022).

Esta debilidad metodológica es el núcleo de la problemática de la pobreza en Chile. Al definir la línea de pobreza en base a una canasta nutricionalmente deficiente, se genera una distorsión en la política pública: un hogar podría, teóricamente, tener ingresos *sobre* la línea de la pobreza (no ser "pobre") y, sin embargo, no tener los recursos suficientes para acceder a una dieta saludable y de calidad que prevenga enfermedades. Esta distorsión se hace evidente en las mediciones nacionales: mientras la pobreza por ingresos (basada en la CBA) alcanzó un 6,5% en 2022, la pobreza multidimensional (que mide carencias en salud, educación y vivienda) fue casi el triple, alcanzando un 16,9% (Ministerio de Desarrollo Social y Familia, 2023). Esto demuestra que la CBA subestima las necesidades reales para un bienestar integral, siendo la alimentación saludable una de las brechas más relevantes.

Esta crítica a la CBA como un indicador obsoleto no es solo académica, sino que se ha convertido en un asunto de política de Estado. La "Comisión Asesora Presidencial para la Actualización de la Medición de la Pobreza" (2024), en su informe final de recomendaciones, validó estas preocupaciones al recomendar explícitamente la necesidad de actualizar la CBA,



argumentando que ya no representa adecuadamente las necesidades ni los patrones de consumo actuales.

El informe de la Comisión (2024) es crucial, pues recomienda formalmente fortalecer el uso de la Pobreza Multidimensional y la Inseguridad Alimentaria (los mismos indicadores que hemos introducido en este marco teórico) como métricas más fidedignas del bienestar, en lugar de depender únicamente de la medición de ingresos basada en la CBA.

2.4 Accesibilidad económica a la alimentación saludable

Uno de los principales desafíos para mejorar la salud alimentaria de la población es la accesibilidad económica a alimentos saludables. Se ha demostrado que, en múltiples contextos a nivel global, los patrones de dieta saludable son más caros que los no saludables (Rao et al., 2013). Esta misma barrera ha sido cuantificada en Chile, donde estudios han confirmado que los productos frescos como frutas, verduras y pescados son significativamente más costosos que los productos ultra procesados (Verdugo et al., 2016). Esto genera una paradoja alimentaria, donde las dietas más perjudiciales para la salud (ricas en calorías, azúcares y grasas saturadas) son las menos costosas y accesibles para la población más vulnerable.

En el estudio realizado por Verdugo et al. (2016), se observó que una dieta saludable, diseñada según las recomendaciones del Ministerio de Salud, presentaba un costo significativamente mayor que una dieta no saludable. Esta diferencia no solo afectaba al valor total de la dieta, sino también al costo por kilocaloría. Los alimentos saludables eran más caros por unidad de energía, mientras que los alimentos no saludables (como pan blanco, bebidas azucaradas y masas dulces) presentaban una alta densidad calórica a bajo precio.

Esta relación inversa entre precio y calidad nutricional ha sido también descrita por Tong et al. (2018) en el Reino Unido, donde se identificó que los hogares con menor ingreso enfrentaban mayores barreras económicas para adoptar patrones saludables como la dieta mediterránea. En Chile, estas barreras se traducen en patrones de consumo que perpetúan enfermedades crónicas y desigualdades sanitarias (Vega-Salas et al., 2021).



2.5 Comparación de precios y análisis económico en alimentación

Comparar el costo de distintos patrones alimentarios requiere establecer parámetros comunes, como una base calórica estandarizada (por ejemplo, 2.000 kcal/día), una frecuencia alimentaria, y una unidad de análisis (por día, por persona, por grupo familiar). A partir de estos datos, se puede calcular el costo total de la dieta y el costo por kilocaloría, que permite contrastar diferentes enfoques alimentarios (por ejemplo, entre la canasta básica y la dieta mediterránea).

Este tipo de análisis es útil para identificar productos que encarecen la dieta y estimar la viabilidad económica de adoptar nuevos hábitos alimentarios en función de la región, el nivel de ingreso o la disponibilidad local. En estudios recientes realizados en España y Reino Unido (Fresán et al., 2019; Tong et al., 2018), se ha evidenciado que la dieta mediterránea tendría un costo ligeramente superior a patrones alimentarios convencionales, pero los beneficios en salud y reducción del impacto ambiental justifican su promoción.

En Chile, este tipo de análisis es aún incipiente. La comparación de precios entre la canasta básica de alimentos publicada por ODEPA y una canasta adaptada a la dieta mediterránea permitiría observar si existe una brecha significativa de accesibilidad y cuáles productos representan los mayores desafíos económicos.

3. Metodología

3.1 Enfoque general de la investigación

El presente estudio se desarrolla bajo un enfoque cuantitativo, comparativo y descriptivo, cuyo objetivo es determinar si existen diferencias significativas en los costos de la dieta mediterránea y la canasta básica de alimentos utilizada en Chile. Se usan datos oficiales de precios de alimentos y se construye una canasta representativa de la dieta mediterránea adaptada a un contexto nacional.



3.2 Uso de herramientas digitales para el análisis de datos alimentarios: Power BI

En la era de los macrodatos (big data), las herramientas de análisis visual como **Power BI** se han convertido en aliados estratégicos para: procesar grandes volúmenes de información, extraer conclusiones y facilitar la toma de decisiones. Power BI, desarrollada por Microsoft, permite conectar distintas fuentes de datos (Excel, bases en la nube, bases públicas), modelar relaciones entre variables, construir dashboards interactivos y realizar visualizaciones dinámicas.

En la presente investigación, Power BI fue usado para importar, organizar, filtrar y visualizar datos de precios de alimentos provenientes de distintas fuentes tales como:

- Oficina de Estudios y Políticas Agrarias (ODEPA), publicación mensualmente los precios de alimentos que componen la CBA.
- Servicio Nacional de Pesca y Acuicultura (SERNAPESCA), que proporcionó mediante solicitud por Ley de Transparencia valores de productos del mar.

Esta herramienta permite comparar precios por: región, producto, categoría alimentaria y temporalidad además, establecer visualizaciones claras sobre el costo total de cada dieta. A diferencia de análisis tradicionales en Excel, Power BI proporciona mayor capacidad de actualización y exploración dinámica, facilitando el desarrollo de escenarios y análisis complementarios por grupo familiar o contexto regional (Ejemplo: Santiago vs. Concepción vs Arica).

Además, el uso de Power BI refuerza los principios de transparencia y reproducibilidad en la investigación, permite visualizar los datos fuente y las relaciones entre variables en tiempo real.

El uso de Power BI fue particularmente decisivo en el uso de base de datos de ODEPA, y descargada en formato CSV, y superando el límite de filas admitido por Microsoft Excel imposibilitando, su análisis a través de métodos tradicionales. Dentro de Power BI, se utilizaron funciones DAX (Data Analysis Expressions) para ejecutar el filtrado de datos en cada una de las tres regiones de estudio y calcular los precios promedios mensuales de cada



alimento, consolidando así una base de datos manejable y específica para la presente memoria de titulación.

3.3 Construcción de la dieta mediterránea

La construcción de la dieta mediterránea, se realizó en colaboración con un equipo de nutricionistas, quienes definieron los alimentos base del patrón mediterráneo adaptado a la realidad chilena considerando, similitudes agroclimáticas, disponibilidad local y hábitos culturales. Esta canasta se basa en la evidencia científica nacional e internacional y en particular en la revisión de Urquiaga et al. (2017), para asegurar la pertinencia nutricional de los componentes seleccionados.

De acuerdo con este estudio, la dieta mediterránea se caracteriza por:

- Alta ingesta diaria de verduras (≥ 3 porciones) y frutas (≥ 2 porciones),
- Consumo diario de aceite de oliva como principal grasa (3–6 cucharadas),
- Consumo regular de cereales integrales y legumbres (3–4 veces por semana),
- Inclusión de productos lácteos fermentados (yogurt, queso),
- Consumo frecuente de pescado y mariscos (2–4 veces por semana),
- Ingesta moderada de vino tinto durante las comidas (1 copa para mujeres, 2 copas para hombres); sin embargo, este componente no fue incluido en el cálculo de los costos de la CBM de este estudio
- Bajo consumo de carnes rojas y procesadas (≤ 1 vez por semana).

La adaptación chilena de esta dieta incluye alimentos equivalentes como porotos, lentejas, garbanzos, pescados locales (merluza, jurel), frutas y verduras propias de la zona central, frutos secos como nueces y almendras, pan integral, y aceite de oliva nacional. La selección y frecuencia de consumo se basó en la Tabla 1 y 3 del artículo de Urquiaga et al. (2017), que presentan los componentes nutricionales y recomendaciones de frecuencia para aplicar esta dieta en Chile, Urquiaga et al. (2017).



La dieta mediterránea no se construyó como un menú fijo, sino como una canasta mensual promedio basada en porciones diarias estimadas por grupo alimentario, siguiendo el enfoque flexible de Urquiaga et al. (2017), que considera la diversidad y rotación de alimentos.

El listado detallado de productos seleccionados para cada canasta, junto con sus cantidades mensuales estimadas por persona (en gramos o mililitros), se encuentra disponible en el Anexo 1 del presente documento.

El anexo agrupa las tablas de composición:

- Tabla 7.1: Composición y Cantidades de la Canasta Mediterránea Original.
- Tabla 7.2: Composición y Cantidades de la Canasta Mediterránea de invierno.
- Tabla 7.3: Composición y Cantidades de la Canasta Mediterránea de Verano.

3.3.1 Desarrollo de canastas económicas y estacionales

Posterior a la construcción de canastas mediterráneas originales, se realizó un análisis preliminar de costos utilizando como referencia la Canasta Original de la Región del Biobío, por ser de menor valor entre las tres zonas estudiadas. Este análisis reveló una brecha significativa: el costo superaba en un 124,52% al de la Canasta Básica de Alimentos (CBA) oficial. Esta diferencia planteaba una barrera de accesibilidad económica evidente, por lo que, para abordar esta limitación y proponer alternativas más viables, se procedió al diseño de dos variantes estacionales para cada región: la Canasta de Invierno y la Canasta de Verano.

El criterio principal para el diseño de estas canastas fue la reducción del costo total, manteniendo al mismo tiempo un perfil nutricional coherente con los principios de la dieta mediterránea. Las principales estrategias de ajuste fueron:

1. Sustitución de proteínas de alto costo: Productos como el salmón fueron reemplazados por pescados de similar aporte nutricional, pero de menor precio, como la merluza o el jurel.

2. Ajuste de grasas saludables: Se redujo la cantidad de aceite de oliva, complementándolo con aceites de menor costo como el de canola, sin comprometer el aporte de grasas saludables.



3. Priorización de productos estacionales: Se adaptó la selección de frutas y verduras para cada versión priorizando, aquellos productos correspondientes a la temporada de invierno y verano, con precio más bajo y mayor disponibilidad. Este criterio estacional se aplicó de manera estandarizada a las tres zonas de estudio, reconociéndose como una limitación que no se realizó una adaptación específica a la producción agrícola local de cada región (ej. Arica vs. Biobío).

Este proceso resultó en la creación de nueve canastas (una original, una de invierno y una de verano para cada una de las tres regiones), permitiendo un análisis comparativo de costos más detallado y realista.

3.4 Fuentes de datos utilizadas

Para realizar el análisis de costos, se utilizaron datos provenientes de dos fuentes principales:

3.4.1 Oficina de estudios y políticas agrarias (ODEPA)

La ODEPA publica mensualmente una base de datos con precios promedio mensuales, mínimos y máximos de alimentos que componen la canasta básica y otros alimentos que no se encuentran en esta, desglosados por región, tipo de producto, unidad y variedad. Esta información fue utilizada para construir el costo referencial de la dieta mediterránea y para comparar directamente, con los valores de la Canasta Básica de Alimentos (CBA) vigente en Chile (ODEPA, 2025).

3.4.2 Servicio Nacional de Pesca y Acuicultura (SERNAPESCA)

Como la dieta mediterránea incluye un alto consumo de pescado y mariscos, se realizó una solicitud por Ley de Transparencia al SERNAPESCA para obtener precios actualizados de estos productos en diferentes mercados del país. Esta información complementa los vacíos en la base de ODEPA respecto a productos marinos. Los precios proporcionados por SERNAPESCA eran por tonelada y, al ser convertido a precio por kilogramo, entregaron valores que no se correspondían con la realidad del consumidor final. Este hallazgo reforzó la necesidad de complementar los datos con un levantamiento de precios en terreno. (SERNAPESCA, 2024).



3.4.3 Levantamiento de precios en terreno (supermercados, ferias y mercados locales)

Dado que las fuentes de datos oficiales (ODEPA y SERNAPESCA) presentaban vacíos de información, fue necesario realizar un levantamiento de precios en terreno. Esta recolección se centró en alimentos clave para la CBM y no incluidos en las bases públicas o cuyos precios oficiales eran no realistas, tales como el salmón fresco, arroz integral, avena, frutos secos específicos (almendras, maní) y hortalizas como la albahaca, entre otros.

Esto se realizó entre mayo y junio de 2025 con tres objetivos: si verificar la disponibilidad real de dichos productos; registrar precios actualizados; y complementar los datos oficiales con valores ajustados a la realidad del consumidor final, especialmente en frutas, verduras frescas y pescados.

Se visitaron múltiples puntos de venta, incluyendo ferias libres, supermercados y centros de abastecimiento mayorista, como el Mercado de Chillán y el ASOAGRO en Arica. En cada visita se documentaron precios por unidad de venta (kilo, litro, unidad) y calcular un promedio por producto. Finalmente, estos precios recolectados fueron contrastados con valores oficiales (cuando existía una referencia) para identificar desviaciones y establecer escenarios de: costo mínimo, promedio y máximo. Este cruce de fuentes permitió una estimación más robusta del costo real de la dieta mediterránea.

3.5 Región y periodo de análisis

El análisis se centró en tres zonas geográficas de alta representatividad:

- Región Metropolitana (Santiago)
- Región del Biobío (Concepción)
- Región de Arica y Parinacota (Arica)

Estas regiones fueron seleccionadas por marcadas diferencias en cuanto a: disponibilidad, acceso y costos logísticos de los alimentos saludables, que permite explorar posibles brechas de acceso a una alimentación saludable entre centros urbanos con distintos contextos de abastecimiento.



El marco temporal de recolección de precios se acotó específicamente a meses de mayo y junio de 2025. Esta delimitación precisa es fundamental para asegurar la homogeneidad de los datos y minimizar las distorsiones asociadas a la inflación acumulada o a la variación del IPC que podrían presentarse en una ventana de tiempo mayor (como un semestre completo). Así, los costos calculados reflejan una "fotografía" económica coherente de dicho periodo.

3.6 Cálculo de la Canasta Básica de Alimentos y su adaptación a la Canasta Mediterránea

Para estimar el valor monetario de la Canasta Básica de Alimentos (CBA), el Ministerio de Desarrollo Social y Familia emplea una metodología basada en la identificación de los alimentos más consumidos por los hogares del primer quintil de ingresos, según los resultados de la Encuesta de Presupuestos Familiares (EPF). A cada alimento incluido se le asigna una cantidad mensual promedio por persona, expresada en unidades de medida como kilogramos o litros, que busca cubrir un umbral mínimo de requerimientos energéticos. Una vez establecidas dichas cantidades, se multiplican por el precio promedio del alimento correspondiente, y fuentes oficiales como el INE y la ODEPA. La fórmula utilizada para calcular el valor total de la canasta mensual por persona es la siguiente:

$$CBA_{mediterranea} = \sum_i^n (Q_i * P_i) \quad (1)$$

Donde:

Q_i = *representa la cantidad mensual del alimento i por persona*

P_i = *corresponde al precio promedio mensual de ese alimento.*

n = *Número total de productos de la canasta.*

Esto representa una forma sencilla del cálculo de la canasta básica, el cálculo más específico se explica con la siguiente ecuación:

$$CBA_{mensual} = \sum_{i=1}^n \left(\frac{\text{Gramos por día}_i * D}{1000} \right) * (\text{Precio por kg}_i) \quad (2)$$



Donde:

n = número de alimentos incluidos en la canasta

***Gramos por día _{i}** = cantidad de consumo diario para el alimento i*

Precio por kg _{i}

= Es el precio promedio mensual del alimento i , expresado en pesos por kilogramo

***D** = número de días para el consumo mensual del respectivo mes*

Al sumar el valor de todos los productos incluidos en la canasta (n), se obtiene el costo mensual estimado de la alimentación básica por persona. Este valor es referencia para establecer la línea de indigencia, y, en conjunto con un coeficiente de ampliación que considera otros bienes no alimentarios, se utiliza también para calcular la línea de pobreza. Con base en esta estructura metodológica, se propone en esta investigación la construcción de una Canasta Básica Mediterránea, inspirada en los principios nutricionales de la dieta mediterránea, reconocida por su enfoque equilibrado y saludable, y su alta presencia de frutas, verduras, legumbres, pescados, aceite de oliva, cereales integrales y frutos secos.

A diferencia de la CBA oficial, que se basa en el consumo efectivo de los hogares más pobres, la canasta mediterránea se diseña desde un enfoque ideal y preventivo, considerando alimentos que contribuyen a una dieta más saludable y sostenible, validada por un equipo de profesionales en nutrición que colaboró en esta investigación.

El cálculo final de los costos se consolidó en una matriz en Microsoft Excel, se aplicó esta fórmula para cada uno de los más de 70 productos de las nueve canastas. Esto permitió no solo obtener el valor total de cada canasta sino también, desglosar el costo por alimento y por segmento, sentando las bases para el análisis presentado en el capítulo de resultados.

3.7 Análisis de la composición de costos por segmento

Para permitir un análisis detallado de los resultados y responder a los objetivos de la investigación, fue necesario definir la estructura de costos de cada canasta.

Primero, se contabilizó el número total de productos únicos que componen cada variante, siendo que la canasta original se compone de 75 alimentos, la versión de invierno de 67 alimentos, y la de verano de 68 alimentos. Las diferencias en el número de productos



se deben principalmente a la sustitución de alimentos de alto costo y a la rotación de frutas y verduras de temporada.

Segundo, para comprender qué factores impulsan el costo y realizar comparaciones, estos alimentos fueron clasificados y agrupados en ocho segmentos de alimentos constituyentes. Esta categorización, basada en agrupaciones estándar (similares a las empleadas por el INE en sus informes de IPC), es la que permite desglosar el precio final y calcular la incidencia porcentual de cada grupo, tal como se presenta en el Capítulo 4. Los ocho segmentos definidos fueron:

1. Pan y cereales
2. Carnes y aves
3. Pescados y mariscos
4. Huevos y lácteos
5. Aceites
6. Frutas, verduras, legumbres y tubérculos
7. Azúcar y endulzantes
8. Condimentos

4. Resultados

Este presente capítulo expone los resultados cuantitativos obtenidos del análisis de costos entre nueve variantes de la Canasta Básica Mediterránea (CBM), diseñadas y adaptadas para tres regiones de Chile: Arica y Parinacota, Biobío y Metropolitana. Se consideran tres secciones principales: primero, el costo monetario total de cada canasta, identificando las diferencias regionales y estaciones; segundo, Análisis comparativo para cuantificar las brechas de costo entre las canastas, utilizando como referencia la opción más económica; y finalmente, se desglosa la composición del costo por grupo de alimentos para identificar aquellos segmentos con mayor incidencia en el valor final.



4.1 Costo monetario total de las canastas mediterráneas

El primer y más significativo hallazgo de esta investigación es la brecha económica fundamental que existe entre la Canasta Básica de Alimentos (CBA) oficial del gobierno y una Canasta Básica Mediterránea (CBM) nutricionalmente adaptada. Como se demostrará, todas las variantes de la CBM, incluso las más económicas, son más costosas que la CBA, estableciendo el costo como la barrera de acceso principal a una dieta saludable.

Para el análisis detallado, se diseñaron nueve CBM para tres regiones: CBM I (Arica y Parinacota), CBM VIII (Biobío) y CBM RM (Metropolitana), cada una con sus variantes "Original", "Invierno" y "Verano".

El costo mensual de las nueve canastas, en comparación directa con el valor de la CBA oficial a marzo de 2025 (\$70.065), se presenta en la Tabla 4.1 y se visualiza en la Figura 4.1.

Tabla 4.1: Costo mensual y variación porcentual de las canastas mediterráneas por región y temporada

Tipo de Canasta	Precio	Variación % (base CBM RM INVIERNO)
CBM I	\$168.859	32,22%
CBM I INVIERNO	\$130.728	2,36%
CBM I VERANO	\$133.884	4,83%
CBM VIII	\$157.309	23,17%
CBM VIII INVIERNO	\$129.605	1,48%
CBM VIII VERANO	\$135.937	6,44%
CBM RM	\$160.215	25,45%
CBM RM INVIERNO	\$127.713	0,00%
CBM RM VERANO	\$133.778	4,75%
CBA gobierno de Chile	\$70.065	-45,14%

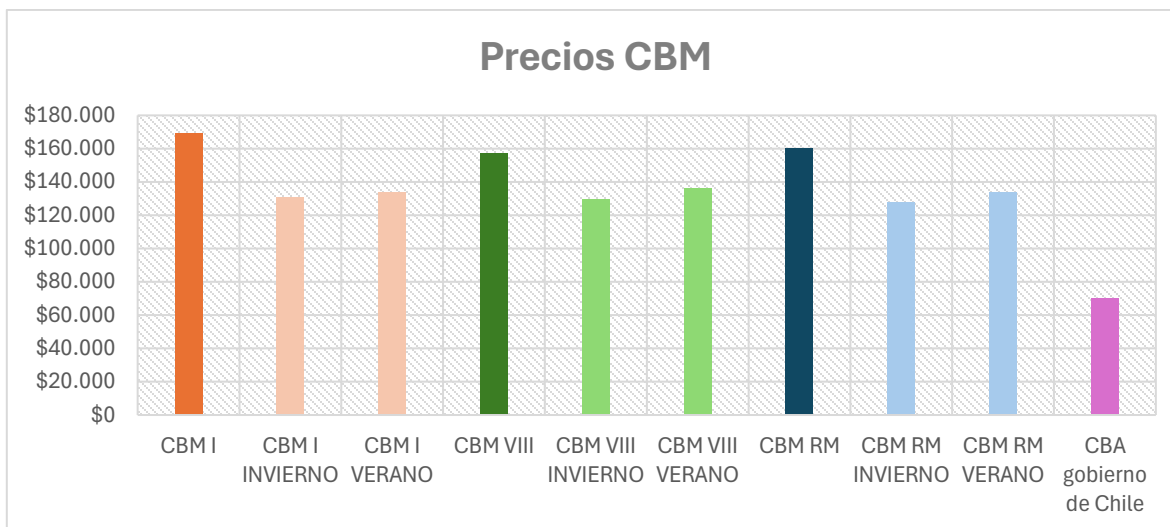


Figura 4.1: Costo mensual de las Canastas Básicas Mediterráneas por región y tipo.

El análisis de la Figura 4.1 y la Tabla 4.1 revela dos hallazgos. El primero y más notorio, es la profunda brecha entre la CBA y las CBM. La canasta saludable más económica del estudio (CBM RM invierno, \$127.713) es un 82,3% más cara que la CBA oficial. La canasta más onerosa (CBM I Original, \$168.859) llega a ser un 141% más cara que la referencia del gobierno.

En un segundo nivel de análisis, al comparar las CBM *entre sí*, se observan las diferencias regionales y estacionales. La canasta más asequible es la CBM RM Invierno (\$127.713). Se identifica una tendencia consistente donde la Región de Arica y Parinacota presenta los precios más elevados, seguida por la Región del Biobío y, finalmente, la Región Metropolitana. Asimismo, en cada región, la canasta "Original" siempre representa el mayor costo.

4.2 Análisis comparativo de la variación de costos

Con el objetivo de cuantificar la diferencia relativa entre las dietas, se realizó un análisis de variación porcentual tomando como línea base (0%) la canasta de menor costo, correspondiente a la CBM Metropolitana de Invierno. Los resultados de este análisis se presentan en el Figura 4.2.

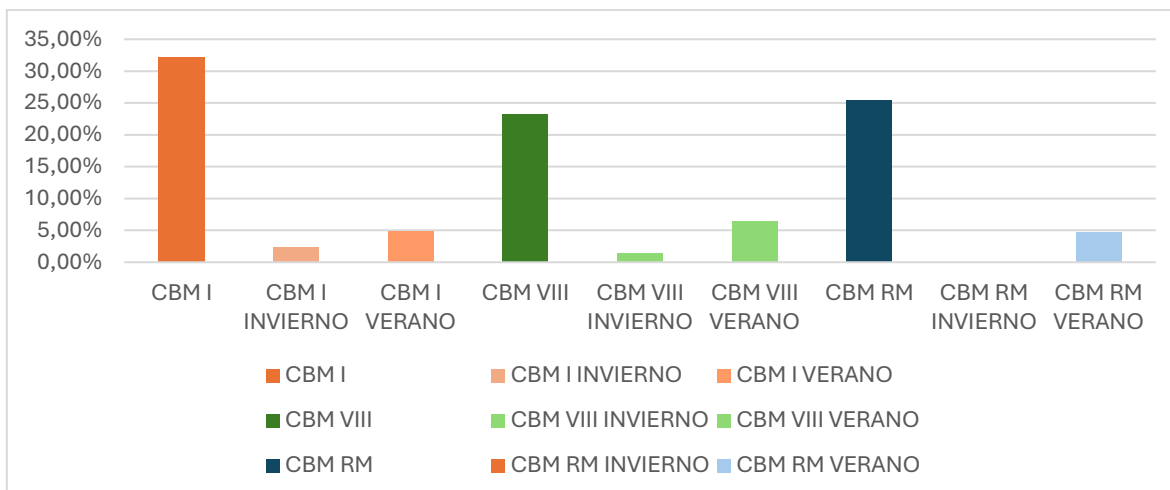


Figura 4.2: Variación porcentual del costo de las CBM en relación con la canasta base (CBM RM invierno)

Se observa en el gráfico (figura 4.2), la CBM Arica Original es un 32,22% más costosa que la canasta de referencia, representando la mayor brecha del estudio. Le siguen la CBM Metropolitana Original (25,45%) y la CBM Biobío Original (23,17%), evidenciando que las canastas originales son considerablemente más onerosas. En contraste, las canastas económicas de invierno de Arica (2,36%) y Biobío (1,48%) muestran una variación mínima sobre la canasta base, que sugiere que las adaptaciones estacionales y sustitución de productos logran una efectiva reducción de costos.

4.3 Composición e incidencia del costo por grupo de alimentos

Para comprender qué factores impulsan las diferencias de precio, se desglosó el costo de cada canasta en sus ocho segmentos de alimentos constituyentes. Las Figura 4.3 y 4.4 muestra la composición del costo en valores absolutos (CLP) para cada canasta.

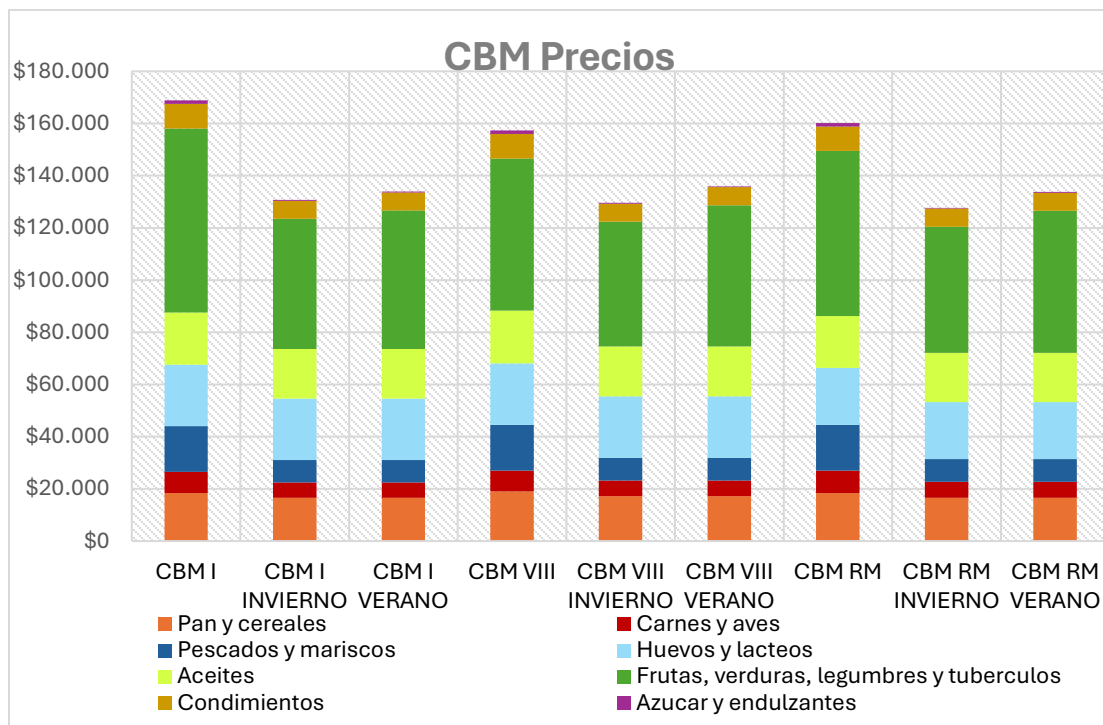


Figura 4.3: Componentes del costo de las CBM por segmento de alimentos (CLP)

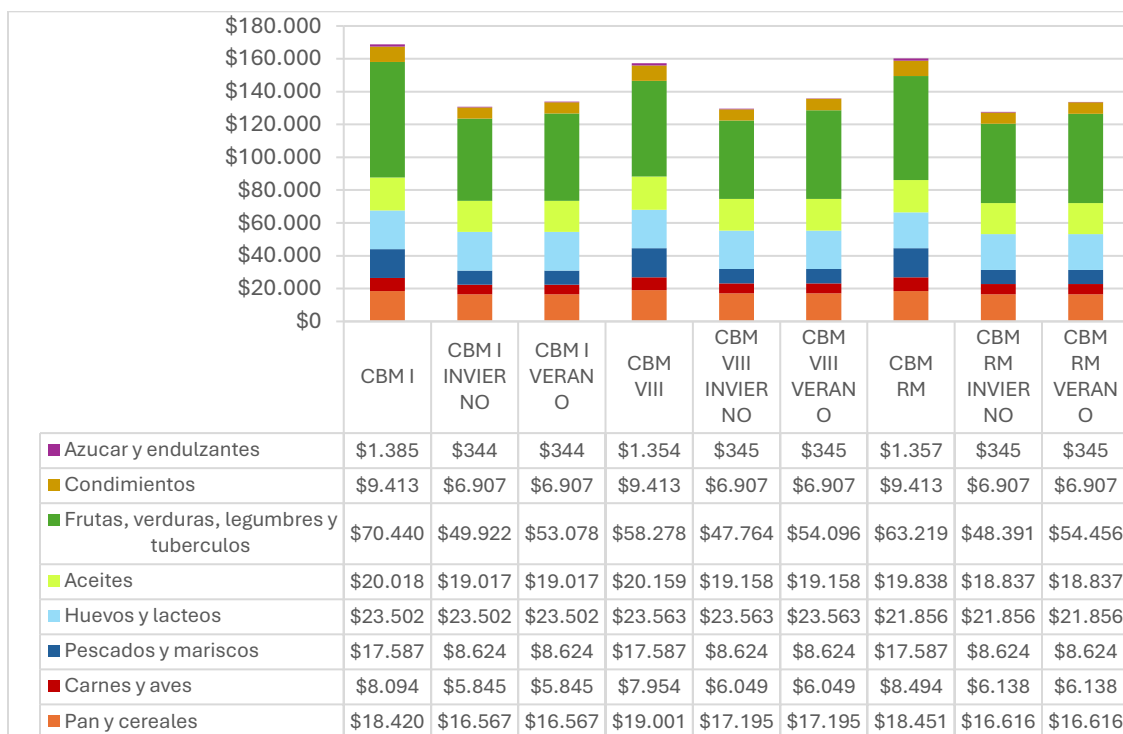


Figura 4.4: Componentes del costo de las CBM por segmento de alimento (CLP) detallada



Del análisis de la composición se desprenden hallazgos clave. Consistentemente en todas las canastas, el segmento "Frutas, verduras, legumbres y tubérculos" representa la mayor proporción del gasto, superando el 36% del costo total en todas las versiones (ver Tabla 4.4). Por ejemplo, en la canasta más cara (CBM Arica Original), este grupo representa \$70.440, equivalente al 41,72% de su valor. Un segundo hallazgo relevante es el impacto del segmento "Pescados y mariscos". En las tres canastas originales, este grupo tiene un costo fijo de \$17.587, por la inclusión de pescados de mayor valor como el salmón. Sin embargo, en las seis canastas económicas (invierno y verano), este costo se reduce drásticamente a \$8.624 gracias a la sustitución por alternativas más asequibles como la merluza, siendo esta una de las principales estrategias de disminución de costos de la dieta.

Tabla 4.4: Incidencia porcentual de cada segmento de alimentos en el costo total de la CBM

TIPO DE CANASTA	PAN Y CEREALES	CARNES Y AVES	PESCADOS Y MARISCOS	HUEVOS Y LÁCTEOS	ACEITES	FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES Y TUBÉRCULOS	AZÚCAR Y ENDULZANTES	CONDIMENTOS	TOTAL
CBM I	10,91%	4,79%	10,42%	13,92%	11,85%	41,72%	0,82%	5,57%	100,00%
CBM I INVIERNO	12,67%	4,47%	6,60%	17,98%	14,55%	38,19%	0,26%	5,28%	100,00%
CBM I VERANO	12,37%	4,37%	6,44%	17,55%	14,20%	39,64%	0,26%	5,16%	100,00%
CBM VIII	12,08%	5,06%	11,18%	14,98%	12,82%	37,05%	0,86%	5,98%	100,00%
CBM VIII INVIERNO	13,27%	4,67%	6,65%	18,18%	14,78%	36,85%	0,27%	5,33%	100,00%
CBM VIII VERANO	12,65%	4,45%	6,34%	17,33%	14,09%	39,79%	0,25%	5,08%	100,00%
CBM RM	11,52%	5,30%	10,98%	13,64%	12,38%	39,46%	0,85%	5,88%	100,00%
CBM RM INVIERNO	13,01%	4,81%	6,75%	17,11%	14,75%	37,89%	0,27%	5,41%	100,00%
CBM RM VERANO	12,19%	4,50%	6,33%	16,04%	13,82%	41,80%	0,25%	5,07%	100,00%

5. Discusión

Los resultados de este estudio, revelan una realidad económica ineludible: la adopción de una dieta mediterránea en Chile, incluso en sus versiones más económicas y adaptadas, representa un costo significativamente mayor al de la Canasta Básica de Alimentos (CBA)



oficial. Este hallazgo, si bien esperado, plantea un dilema central para la política pública y la salud nutricional del país. La brecha de costos no debe ser interpretada simplemente como un indicador de que "comer sano es más caro", sino que debe analizarse desde una perspectiva más amplia que contemple la relación entre el costo monetario de la alimentación y la inversión a largo plazo en la salud de la población.

En este contexto, la diferencia de precios entre la CBM y la CBA trasciende el análisis económico para convertirse en una discusión sobre el valor de la prevención en salud. Mientras la CBA se construye con un criterio de suficiencia calórica a mínimo costo, la CBM se fundamenta en la calidad nutricional y sus beneficios comprobados para la salud. La evidencia científica actual respalda de manera contundente que la dieta mediterránea no es solo un patrón alimentario, sino una herramienta eficaz de medicina preventiva.

La investigación desarrollada por Dussaillant et al. (2016) es categórica al respecto, consolidando los hallazgos de numerosos estudios a nivel mundial. El estudio PREDIMED, uno de los ensayos clínicos más relevantes en nutrición, demostró que la adherencia a una dieta mediterránea puede reducir hasta en un 30% la incidencia de eventos cardiovasculares, como infartos al miocardio o accidentes cerebrovasculares. Además, este patrón alimentario se asocia con una menor incidencia y un mejor control de la diabetes mellitus tipo 2, una de las enfermedades crónicas con mayor prevalencia en Chile. Como señalan los autores, los beneficios se extienden a la protección contra ciertos tipos de cáncer, enfermedades neurodegenerativas y una menor mortalidad general (Dussaillant et al., 2016).

Por lo tanto, el aparente ahorro que supone la CBA para el presupuesto familiar podría estar generando un costo oculto y diferido para el sistema de salud chileno. Fomentar un patrón alimentario basado en el bajo costo, pero con alta densidad de alimentos ultra procesados y baja calidad nutricional, es una estrategia que, a largo plazo, puede incrementar el gasto público destinado al tratamiento de enfermedades crónicas no transmisibles, las cuales constituyen la principal carga de morbilidad y mortalidad en el país. En este sentido, la promoción de la dieta mediterránea, a pesar de su mayor costo directo, podría constituir una de las inversiones más costo-efectivas para mejorar la salud pública y la calidad de vida de los chilenos.



Si bien tanto la CBM propuesta en este estudio como la CBA oficial utilizan el estándar de 2.000 kcal/día como base de cálculo, permitiendo una comparación equitativa, es en la metodología de costeo donde emerge una desconexión fundamental entre el modelo estadístico y la realidad del consumidor. El valor oficial de la CBA se obtiene multiplicando el precio por gramo de cada alimento por la cantidad diaria teórica necesaria para cumplir con el requerimiento calórico.

Un ejemplo de esta tensión metodológica se observa en alimentos básicos como el arroz. El informe de marzo de 2025 establece un consumo teórico mensual de aproximadamente 675 gramos. Si bien metodológicamente es correcto calcular el costo proporcional al consumo para no sobreestimar el valor calórico de la canasta (como señala la práctica estándar), esta aproximación teórica puede enmascarar una barrera financiera en la realidad.

En el mercado minorista, el consumidor debe adquirir el formato de venta indivisible (1 kg), lo que implica un desembolso inicial o "gasto de bolsillo" mayor al que indica el valor mensual de la canasta. Aunque el excedente del producto (los 325 gramos restantes) constituye despensa para el mes siguiente, para un hogar con presupuesto de subsistencia ("viviendo al día"), la necesidad de comprar formatos completos representa una fricción de flujo de caja que la métrica oficial no captura.

Esta distinción es relevante porque sugiere que el costo de acceso inmediato a los alimentos puede ser superior al costo de consumo mensual, generando una barrera adicional para las familias más vulnerables que intentan planificar su alimentación mes a mes.

Esta barrera práctica obliga a los hogares a tomar una de dos decisiones, ambas con implicaciones negativas para un presupuesto ajustado:

1. Comprar el formato mínimo (1 kg): Esto implica un desembolso inicial mayor al teóricamente asignado para ese producto, desequilibrando el presupuesto destinado al resto de los alimentos de la canasta.
2. No comprar el producto: Esto significa no cumplir con la composición nutricional y calórica que la propia canasta establece.



Por consiguiente, el valor oficial de la CBA, aunque útil como umbral estadístico para la medición de la pobreza, subestima sistemáticamente el costo real y el flujo de caja necesario que una familia debe desembolsar para adquirir los alimentos. Esto sugiere que la brecha de asequibilidad entre una dieta de subsistencia y una dieta saludable como la mediterránea es, en términos prácticos, aún mayor de lo que los números oficiales indican. El desafío no es solo la diferencia de precio, sino la incompatibilidad del modelo teórico con las restricciones estructurales del comercio de alimentos.

Esta desconexión entre el cálculo teórico y la compra real no es el único indicio de la insuficiencia de la CBA. La preocupación por una canasta que supere la mera suficiencia calórica ya fue abordada formalmente por el Ministerio de Salud. En el informe "Estudio sobre el cálculo de indicadores para el monitoreo del impacto socioeconómico de las enfermedades no transmisibles en Chile" (MINSAL, OPS & CEPAL, 2015), se propuso una "Canasta de Alimentos de Calidad" (CAC).

El objetivo de la CAC era loable: priorizar alimentos beneficiosos y eliminar aquellos perjudiciales para la salud. Sin embargo, el propio estudio reveló que esta canasta de calidad tenía un costo de \$43.872 a diciembre de 2013, siendo \$11.333 más cara que la CBA oficial de esa fecha. A pesar de su enfoque nutricional, esta iniciativa no cuestionó la metodología de fondo y, al igual que la CBA, se construyó sobre un modelo de compra por gramos que no refleja la realidad del consumidor.

Esta subestimación del costo real de la alimentación no es un fenómeno aislado, sino que adquiere mayor relevancia al contrastar la posición de Chile dentro del contexto sudamericano. Para dimensionar esta realidad, se realizó una comparativa de los costos oficiales de la Canasta Básica Alimentaria (línea de indigencia) reportados por los organismos estadísticos de la región para el periodo de febrero-marzo de 2025

La Tabla 7.24 resume estos valores estandarizados en dólares estadounidenses (USD) para permitir su comparabilidad directa.



Tabla 7.24: Comparativa Regional del Costo Mensual de la Canasta Básica Alimentaria

País	Organismo	Moneda Local (Feb 2025)	Valor en USD (Aprox.)	Estado del Dato
Chile	MIDESO	\$70.065 CLP	\$75 USD	Oficial mensual
Argentina	INDEC	\$151.491 ARS	\$142 USD	Oficial mensual
Brasil	DIEESE	R\$ 860,53 BRL	\$150 USD	Oficial mensual (Sao Paulo)
Perú	INEI	S/ 260 PEN	\$69 USD	Estimación ajustada IPC
Colombia	DANE	\$227.220 COP	\$56 USD	Oficial vigente
Paraguay	INE	G. 391.894 PYG	\$52 USD	Oficial mensual

Fuente: Elaboración propia en base a reportes de MIDESO, INDEC, DIEESE, INEI, DANE e INE Paraguay.

Al analizar estos datos, se observa una clara segmentación geopolítica de los costos. Chile (\$75 USD) se posiciona con un costo de subsistencia superior al de las economías andinas y paraguayas (cuyas canastas oscilan entre los \$52 y \$69 USD), siendo un 34% más costoso que Colombia y un 8% más que Perú. Sin embargo, se mantiene significativamente por debajo de los costos nominales de las grandes economías atlánticas, como Argentina y Brasil, donde la canasta básica supera los \$140 USD debido a sus propias coyunturas inflacionarias.

No obstante, el hallazgo más crítico de esta investigación emerge al cruzar estos datos con el valor de la Canasta Mediterránea (CBM). Con un costo aproximado de \$136 USD (\$127.713 CLP), la dieta saludable propuesta para Chile tiene un valor casi idéntico al de la canasta básica de supervivencia de Argentina o Brasil. Esto evidencia que, para un hogar chileno, acceder a una alimentación de calidad nutricional implica un esfuerzo económico equivalente al de sobrevivir en los escenarios más costosos de la región.

Los resultados de este estudio ponen de manifiesto una heterogeneidad económica a nivel territorial. Se demostró de manera consistente que la Región de Arica y Parinacota



presenta los costos más elevados para la CBM en todas sus variantes, mientras que la Región Metropolitana registra sistemáticamente los valores más bajos. Esta brecha no es un fenómeno casual, sino que responde a una combinación de factores estructurales, logísticos y de mercado que condicionan el acceso a los alimentos en Chile.

La principal hipótesis para explicar el sobrecosto en Arica radica en los costos logísticos y de transporte. Gran parte de los productos que componen una canasta diversificada, como carnes, lácteos, cereales y ciertas frutas y verduras, se producen en la zona centro y sur del país. La distancia geográfica implica un costo de transporte significativo —tanto en combustible como en la mantención de la cadena de frío— que inevitablemente se transfiere al precio final que paga el consumidor en el extremo norte.

En segundo lugar, la escala y competitividad del mercado juegan un rol crucial. La Región Metropolitana concentra la mayor parte de la población del país, lo que genera un mercado de mayor volumen y con más actores compitiendo entre sí (supermercados, mayoristas, ferias libres). Esta dinámica de economías de escala y alta competencia ejerce una presión a la baja sobre los precios, un efecto que no se replica con la misma intensidad en mercados regionales más acotados como el de Arica.

Si bien la Región de Arica y Parinacota posee ventajas comparativas en la producción de ciertos alimentos (como hortalizas y aceitunas), su dependencia de productos provenientes de otras zonas para completar una dieta variada y equilibrada la hace vulnerable a las fricciones logísticas. Este hallazgo subraya la necesidad de que las políticas públicas de alimentación y nutrición incorporen un enfoque territorial, reconociendo que el desafío de la asequibilidad no es homogéneo en el país y requiere soluciones adaptadas a las realidades locales.

El debate sobre el costo real de la Canasta Básica de Alimentos (CBA) es tan central que se ha vuelto un asunto de política de Estado. De hecho, la "Comisión Asesora Presidencial para la Actualización de la Medición de la Pobreza" (2024), en su informe final de recomendaciones, critica la medición actual basada en la CBA por ser limitada y no reflejar las necesidades contemporáneas.



El informe de la Comisión es clave, ya que recomienda explícitamente dos cosas: primero, fortalecer el uso de la pobreza multidimensional por sobre la simple medición de ingresos; y segundo, incorporar la Inseguridad Alimentaria como un indicador fundamental del bienestar.

Estas recomendaciones oficiales ponen en perspectiva los hallazgos de esta investigación. Mientras la pobreza por ingresos (el 6.5%) es baja, los indicadores que la Comisión recomienda priorizar son alarmantes: la pobreza multidimensional ya alcanza al 16.9% (Ministerio de Desarrollo Social y Familia, 2023) y la inseguridad alimentaria (moderada o grave) afecta al 17.5% de la población (FAO et al., 2023).

Esta distinción es fundamental. El universo de personas para quienes una dieta de calidad es inalcanzable no es el 6.5%, sino un grupo que se acerca al 17% del país. No obstante, es probable que este porcentaje subestime la magnitud real del problema. Dado que el costo de la CBM (\$127.713) representa una fracción significativa de un sueldo promedio, la barrera de asequibilidad se extiende teóricamente hacia segmentos medios que, sin calificar estadísticamente como pobres, carecen de la holgura presupuestaria para sostener este estándar alimentario.

Por lo tanto, la barrera económica que impone la CBM no es un problema menor, sino un desafío estructural que afecta a millones de chilenos que, aunque no sean "pobres por ingreso", ya viven en pobreza multidimensional o inseguridad alimentaria.

5.1 Propuestas de mejora

Los hallazgos de esta investigación demuestran que la adopción de una dieta saludable y sostenible como la Mediterránea es económicamente inviable para un gran porcentaje de la población chilena.

Al analizar la asequibilidad desde una perspectiva estrictamente individual, se observa que el costo de la CBM más económica (\$127.713) compromete el 25,5% de un Ingreso Mínimo Mensual (Ley N.º 21.578, 2023) y cerca del 22% del ingreso mediano nacional (\$582.559) (INE, 2024). Esto significa que, para el 50% de los trabajadores del país (quienes perciben el ingreso mediano o inferior), acceder a este estándar alimentario implica



destinar prácticamente uno de cada cuatro pesos ganados exclusivamente a la compra de sus propios alimentos.

Desde un punto de vista de ingeniería económica doméstica, esta proporción es crítica. Considerando que un trabajador independiente debe cubrir costos fijos de vivienda (que usualmente absorben sobre el 30-40% del ingreso), transporte y servicios básicos, una carga alimentaria superior al 20% genera una fricción presupuestaria que hace insostenible la mantención de esta dieta en el tiempo. En consecuencia, se concluye que, para la mitad de la fuerza laboral chilena, la Dieta Mediterránea no es una opción de consumo accesible, sino un bien suntuario que compite con otras necesidades de subsistencia.

Este problema no es solo de voluntad o educación, sino un fallo sistémico en la estructura de precios, la información y la logística. Abordar esta brecha de asequibilidad requiere, por lo tanto, una intervención integral y multifacética que combine la política pública con la optimización de procesos, propia de la ingeniería. A continuación, se proponen las siguientes líneas de acción:

Reforma de Métricas y Datos (CBA y ODEPA): Es imperativo reestructurar la CBA para que sea un indicador de salud. Paralelamente, se debe modernizar la toma de datos de ODEPA. Esta investigación evidenció que la base de datos oficial presenta vacíos críticos en alimentos protectores: productos esenciales como arroz integral, avena, salmón fresco, frutos secos y ciertas hortalizas (ej. albahaca) no son monitoreados sistemáticamente. Esta invisibilización estadística impide gestionar lo que no se mide. Por tanto, se propone la creación de una "Canasta Saludable de Monitoreo Permanente" en ODEPA que provea la data necesaria para la toma de decisiones.

Ingeniería de Incentivos Fiscales (IVA Diferenciado): Se propone un IVA diferenciado para reducir o eliminar el impuesto a categorías de alimentos saludables (frutas, verduras, legumbres, pescados) y mantener o aumentar la carga sobre los ultraprocesados. Esta intervención de ingeniería económica alinea el incentivo de precio con el objetivo de salud pública, haciendo que la opción saludable sea la más conveniente.

Un ejemplo concreto es el Reino Unido, cuya política fiscal aplica una "Tasa Cero" (0% VAT) a la mayoría de los alimentos frescos para consumo humano, mientras grava con



la tasa estándar (20%) a productos de confitería y snacks salados (Gov.uk, 2025). De manera similar, España implementó recientemente una reducción temporal del IVA al 0% para alimentos de primera necesidad (pan, harinas, leche, quesos, huevos, frutas y hortalizas) y al 5% para aceites y pastas, como medida de alivio económico y protección nutricional (Agencia Tributaria, 2024).

En el contexto latinoamericano, Colombia y México han avanzado con la implementación de "Impuestos Saludables" (como el IEPS en México o la Ley 2277 en Colombia), gravando específicamente a las bebidas azucaradas y alimentos ultraprocesados con sellos de advertencia, lo que genera un diferencial de precios artificial que favorece comparativamente a los alimentos naturales exentos (DIAN, 2024; Cámara de Diputados de México, 2024). La propuesta para Chile integra ambas visiones: subsidiar lo sano (modelo europeo) y gravar lo dañino (modelo regional).

Fomento de Canales de Distribución Eficientes: El alto costo en regiones (como Arica) y la diferencia de precio entre supermercados y ferias demuestran que la logística es clave. Si bien en Chile existen iniciativas valiosas como la red de Mercados Campesinos de INDAP, Esta iniciativa estatal habilita espacios de comercialización directa para la Agricultura Familiar Campesina, operando bajo la lógica de "circuitos cortos", lo que elimina intermediarios y asegura precios más justos tanto para el productor como para el consumidor, garantizando además la frescura e identidad local de los alimentos (INDAP, 2024). Sin embargo, su cobertura actual es limitada e itinerante.

Por tanto, se propone una política de Estado que escale este modelo utilizando mecanismos validados internacionalmente.

Un referente clave es el Programa de Adquisición de Alimentos (PAA) de Brasil. Su modelo operativo se basa en la "Compra Institucional": el Estado compra directamente la producción a la agricultura familiar (sin licitaciones complejas) para abastecer a escuelas y hospitales públicos. Esto elimina la incertidumbre de venta para el agricultor y asegura el abastecimiento a precios estables, evitando la especulación de mercado (Grisa & Porto, 2015).



Por otro lado, la estrategia de "Circuitos Cortos" (Circuits Courts) en Francia se enfoca en la eficiencia de costos mediante la regulación. La normativa francesa define oficialmente la venta directa como aquella con máximo un intermediario (Ministère de l'Agriculture, 2024). Estudios de organismos de consumo (UFC-Que Choisir) han evidenciado que esta modalidad hace que los alimentos saludables sean competitivos: en el caso de productos frescos de calidad superior (bio/orgánicos), el circuito corto resulta ser entre un 15% y 20% más económico que el supermercado, al eliminar los márgenes de la gran distribución (UFC-Que Choisir, 2023).

Reducir el Desperdicio de Alimentos: Un componente estructural del costo de las frutas y verduras es la merma logística. Para abordar esto, se propone institucionalizar y escalar iniciativas de recuperación alimentaria que ya han mostrado éxito en el país.

En Chile, el modelo de "Microbanco de Alimentos" (impulsado por CODEMA y el Ministerio de Agricultura) ha validado la recuperación de frutas y verduras en ferias libres para su redistribución. Actualmente, esta política se encuentra en expansión, con la meta estatal de implementar 70 nuevos microbanco en las 16 regiones del país, consolidando una red de rescate alimentario a nivel nacional (Ministerio de Agricultura, 2023). A nivel internacional, el referente legislativo es Francia, que en 2016 se convirtió en el primer país del mundo en prohibir por ley a los supermercados destruir alimentos no vendidos, obligándolos a donarlos a organizaciones benéficas (Légifrance, 2016).

Lo principal es complementar el rescate con la transformación agroindustrial local: incentivar la creación de pequeñas fábricas que procesen los excedentes de temporada (ej. tomates maduros en verano) para convertirlos en conservas o salsas de larga duración. Esto permitiría aprovechar la sobreoferta estacional para asegurar disponibilidad de alimentos saludables a bajo costo durante todo el año, estabilizando los precios de la Canasta Mediterránea en invierno.

Hacer que la Comida Sana sea Rápida y Conveniente: El principal enemigo de la comida saludable es la falta de tiempo. Se debe apoyar a las empresas que creen productos sanos, baratos y rápidos de usar: por ejemplo, verduras ya picadas, legumbres que vengan listas para comer, o "kits" de comida saludable a precios justos.



Enseñar a Cocinar Sano y Barato: Las políticas de salud no pueden ser solo folletos. Se deben crear talleres prácticos de cocina para enseñar a la gente a usar los alimentos de temporada, a cocinar recetas saludables que sean rápidas, baratas y sabrosas.

5.2 Conclusiones

El presente estudio surge de una paradoja fundamental de la sociedad chilena: la coexistencia de una crisis de obesidad y enfermedades crónicas con un sistema alimentario que, en teoría, provee abundancia. El objetivo principal fue determinar la viabilidad económica real de la Dieta Mediterránea (CBM), un patrón alimentario de probada eficacia para la salud, comparándola con la Canasta Básica de Alimentos (CBA) que utiliza el Estado como métrica de subsistencia.

Se concluye de manera categórica que, bajo la estructura de mercado y precios actual en Chile, la adopción de una dieta saludable como la Mediterránea es económicamente inviable para una gran parte de la población. El hallazgo central demostró que la Canasta Mediterránea más económica diseñada (\$127.713 por mes) es un 82,3% más costosa que la Canasta Básica oficial (\$70.065 a marzo de 2025).

Del análisis se desprenden tres conclusiones secundarias clave:

1. El costo es territorial: Existen disparidades significativas entre regiones, siendo Arica y Parinacota la más costosa, lo que demuestra que la logística y el acceso, y no solo el producto, son determinantes en el precio final.
2. La calidad tiene un precio: Los grupos de alimentos que impulsan el costo de la CBM son precisamente aquellos más asociados a la salud: "Frutas y Verduras" y "Pescados y Mariscos".
3. La métrica oficial es un espejismo: Se concluye que la CBA es una métrica doblemente deficiente. Primero, carece de todo criterio nutricional, ignorando las propias Guías Alimentarias (GABA) del MINSAL. Segundo, es metodológicamente irrealista, al basarse en un cálculo de gramos que no refleja los patrones de compra de formatos comerciales (kilos, litros) del consumidor, subestimando el costo real de la vida.



Esta investigación también concluye que la inaccesibilidad económica a una dieta saludable afecta a un universo mucho mayor que el 6.5% de la población en situación de pobreza por ingresos. Al considerar indicadores más realistas, como la Pobreza Multidimensional (16.9%) o la Inseguridad Alimentaria (17.5%), se revela que casi uno de cada cinco chilenos ya enfrenta barreras estructurales para alimentarse con dignidad. La urgencia de esta discusión es validada por la propia Comisión Asesora Presidencial (2024), que recomendó formalmente la actualización de esta métrica.

Finalmente, este estudio demuestra que el problema de la alimentación en Chile no es solo un asunto de salud, sino un problema de diseño de sistemas. Requiere soluciones de ingeniería, política pública y logística, tales como la reforma de la CBA, la aplicación de incentivos fiscales (IVA diferenciado) y la optimización de las cadenas de suministro para reducir la merma y los costos de transporte.

6. Referencias

1. Agencia Tributaria. (2024). *Tipos impositivos en el IVA 2024: Novedades en alimentos básicos*. Ministerio de Hacienda, Gobierno de España. <https://sede.agenciatributaria.gob.es/Sede/iva/calculo-iva-repercutido-clientes/tipos-impositivos-iva.html>
2. Cámara de Diputados del H. Congreso de la Unión. (2024). *Ley del Impuesto Especial sobre Producción y Servicios*. (Última reforma publicada DOF 27-12-2024). Gobierno de México. <https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LIEPS.pdf>
3. Comisión Asesora Presidencial de Expertos y Expertas para la Actualización de la Medición de la Pobreza. (2024, enero). *Informe final de recomendaciones*. https://www.comisionpobreza.cl/docs/Comision_Pobreza-Informe_Final_Recomendaciones.pdf
4. Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE). (2025). *Pobreza monetaria y líneas de pobreza*. Gobierno de Colombia. <https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema/pobreza-y-condiciones-de-vida/pobreza-monetaria>



5. Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos (DIEESE). (2025, marzo). *Pesquisa Nacional da Cesta Básica de Alimentos: Fevereiro 2025*. <https://www.dieese.org.br/analisecestabasica/2025/202502cestabasica.pdf>
6. Dirección de Impuestos y Aduanas Nacionales (DIAN). (2024). *Impuestos saludables: Ley 2277 de 2022*. Gobierno de Colombia. <https://www.dian.gov.co/aduanas/Paginas/Impuestos-Saludables.aspx>
7. Dussailant, C., Echeverría, G., Urquiaga, I., Velasco, N., & Rigotti, A. (2016). Evidencia actual sobre los beneficios de la dieta mediterránea en salud. *Revista Médica de Chile*, 144(8). <https://doi.org/10.4067/s0034-98872016000800012>
8. Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO), International Fund for Agricultural Development (IFAD), Pan American Health Organization (PAHO), United Nations Children's Fund (UNICEF), & World Food Programme (WFP). (2023). *Panorama regional de la seguridad alimentaria y nutricional – América Latina y el Caribe 2023*. FAO. <https://doi.org/10.4060/cc8250es>
9. Fresán, U., Martínez-González, M. A., Sabaté, J., & Bes-Rastrollo, M. (2019). Global sustainability (health, environment and monetary costs) of three dietary patterns: Results from a Spanish cohort (the SUN project). *BMJ Open*, 9(2). <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2018-021541>
10. Government of the United Kingdom. (2025). *VAT rates on different goods and services: Food and drink*. GOV.UK. <https://www.gov.uk/vat-rates>
11. Grisa, C., & Porto, S. (2015). *The Food Acquisition Programme (PAA) in Brazil: Conception, Implementation and Results*. International Policy Centre for Inclusive Growth (IPC-IG). <https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/3cd3e90a-4a17-4617-aa66-e631a976988c/content>
12. Instituto de Desarrollo Agropecuario (INDAP). (2024). *Mercado Campesino: Circuitos cortos de comercialización*. Ministerio de Agricultura, Gobierno de Chile. <https://www.indap.gob.cl/mercado-campesino-0>
13. Instituto Nacional de Estadística (INE). (2025). *Boletín de Pobreza Monetaria y Canasta Básica*. Gobierno de Paraguay. <https://www.ine.gov.py/>



14. Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). (2025, marzo). *Informe Técnico: Variación de los Indicadores de Precios de la Economía - Febrero 2025*. Gobierno del Perú. <https://www.inei.gob.pe/biblioteca-virtual/boletines/informe-de-precios/1/>
15. Instituto Nacional de Estadística y Censos (INDEC). (2025, marzo). *Valorización mensual de la canasta básica alimentaria y de la canasta básica total. Gran Buenos Aires: Febrero de 2025* (Informes técnicos Vol. 9, n° 57). Gobierno de Argentina. https://www.indec.gob.ar/uploads/informesdeprensa/canasta_03_25251A6828BB.pdf
16. Instituto Nacional de Estadísticas (INE). (2023, enero). *Boletín Estadístico: Índice de Precios al Consumidor (IPC) Diciembre 2022*. <https://www.ine.gov.cl/docs/default-source/indices-de-precios/ipc/boletines/boletines-mensuales/2022/bolet%C3%ADn-mensual-ipc-diciembre-de-2022.pdf>
17. Instituto Nacional de Estadísticas (INE). (2024, 19 de agosto). *Encuesta Suplementaria de Ingresos (ESI) 2023: Ingreso laboral promedio mensual en Chile*. Gobierno de Chile. <https://www.ine.gov.ar/>
18. Microsoft. (2024). *Power BI official documentation*. <https://learn.microsoft.com/en-us/power-bi/>
19. Ministère de l'Agriculture et de la Souveraineté alimentaire. (2024). *Circuits courts: une vente de proximité*. Gouvernement de la France. <https://agriculture.gouv.fr/les-circuits-courts-un-levier-important-pour-sapprovisionner-en-produits-frais>
20. Ministerio de Agricultura. (2023, 18 de mayo). *Gobierno creará 70 Microbancos de Alimentos en las 16 regiones del país*. Gobierno de Chile. <https://minagri.gob.cl/noticia/gobierno-creara-70-microbancos-de-alimentos-en-las-16-regiones-del-pais/>
21. Ministerio de Desarrollo Social y Familia. (2023). *Resultados Encuesta de Caracterización Socioeconómica Nacional CASEN 2022: Pobreza multidimensional* [Presentación de PowerPoint]. Observatorio Social. https://observatorio.ministeriodesarrollosocial.gob.cl/storage/docs/casen/2022/Resultados_Pobreza_Multidimensional_Casen_2022_v20oct23.pdf



22. Ministerio de Desarrollo Social y Familia. (2025, marzo). *Valor de la Canasta Básica de Alimentos y Líneas de Pobreza: Informe Mensual, marzo de 2025*. Observatorio Social. <https://observatorio.ministeriodesarrollosocial.gob.cl/publicaciones-cba-lp>
23. Ministerio de Salud (MINSAL). (2022). *Guías Alimentarias Basadas en Alimentos para la población chilena*. Gobierno de Chile. <https://www.minsal.cl/guias-alimentarias-2022/>
24. Ministerio de Salud (MINSAL), Organización Panamericana de la Salud (OPS), & Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). (2015). *Estudio sobre el cálculo de indicadores para el monitoreo del impacto socioeconómico de las enfermedades no transmisibles en Chile*. Ministerio de Salud.
25. Ministerio de Salud, Gobierno de Chile. (2017). *Encuesta Nacional de Salud 2016–2017: Primeros resultados*. Departamento de Epidemiología. https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2017/11/ENS-2016-17_PRIMEROS-RESULTADOS.pdf
26. Ministerio del Trabajo y Previsión Social. (2023). *Ley N.º 21.578: Reajusta el ingreso mínimo mensual, aumenta el universo de beneficiarios y montos de la asignación familiar y maternal, y extiende el ingreso mínimo garantizado*. Biblioteca del Congreso Nacional de Chile. <https://www.bcn.cl/leychile/navegar?idNorma=1192931>
27. Observatorio Social, Ministerio de Desarrollo Social y Familia. (2024). *Nueva serie CBA 2024*. Gobierno de Chile. <https://observatorio.ministeriodesarrollosocial.gob.cl/nueva-serie-cba-2024>
28. Oficina de Estudios y Políticas Agrarias (ODEPA). (2025). *Base de datos de precios promedio de alimentos (Período 2024-2025)* [Conjunto de datos]. Ministerio de Agricultura, Gobierno de Chile.
29. Rao, M., Afshin, A., Singh, G., & Mozaffarian, D. (2013). Do healthier foods and diet patterns cost more than less healthy options? A systematic review and meta-analysis. *BMJ Open*, 3(12), e004277. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2013-004277>
30. République Française. (2016). *Loi n° 2016-138 du 11 février 2016 relative à la lutte contre le gaspillage alimentaire*. Légifrance. <https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000032036289/>



31. SERNAPESCA. (2024). *Datos sobre precios de productos del mar*. Solicitud vía Ley de Transparencia.
32. Tong, T. Y. N., Imamura, F., Monsivais, P., Brage, S., Griffin, S. J., Wareham, N. J., & Forouhi, N. G. (2018). Dietary cost associated with adherence to the Mediterranean diet, and its variation by socio-economic factors in the UK Fenland Study. *British Journal of Nutrition*, 119(6). <https://doi.org/10.1017/S0007114517003993>
33. UFC-Que Choisir. (2023). *Enquête fruits et légumes: Moins chers en circuits courts*. <https://www.quechoisir.org/actualite-location-entre-particuliers-attention-aux-arnaques-sur-abritel-n69251/>
34. Urquiaga, I., Echeverría, G., Dussaillant, C., & Rigotti, A. (2017). Origen, componentes y posibles mecanismos de acción de la dieta mediterránea. *Revista Médica de Chile*, 145(1). <https://doi.org/10.4067/s0034-98872017000100012>
35. Vega-Salas, M. J., Caro, P., Johnson, L., & Papadaki, A. (2022). Socio-economic inequalities in dietary intake in Chile: a systematic review. *Public Health Nutrition*, 25(7). <https://doi.org/10.1017/S1368980021002937>
36. Verdugo, G., Arias, V., & Perez Leighton, C. (2016). Análisis del precio de una dieta saludable y no saludable en la Región Metropolitana de Chile. *Archivos Latinoamericanos de Nutrición*, 66(4).
37. Yacoub Bach, L., Jana, B. E., Adaeze Egwatu, C. F., Orndorff, C. J., Alanakrih, R., Okoro, J., & Gahl, M. K. (2023). A sustainability analysis of environmental impact, nutritional quality, and price among six popular diets. *Frontiers in Sustainable Food Systems*, 7. <https://doi.org/10.3389/fsufs.2023.1021906>



7. Anexos

Anexo 1.CBM tres regiones.xlsx

Tabla 7.1: Composición y Cantidades de la Canasta Mediterránea Original

Producto	Segmento de alimentos	cantidad necesaria
Pan integral	1.1 Pan y cereales	3500g
Quinoa	1.1 Pan y cereales	300g
Avena	1.1 Pan y cereales	1270g
Tallarines integrales	1.1 Pan y cereales	400g
Arroz integral	1.1 Pan y cereales	200g
Arroz	1.1 Pan y cereales	80g
	Total 1.1 Pan y cereales	
Pechuga de pollo deshuesada	1.2 Carnes y aves	800g
Posta negra	1.2 Carnes y aves	200g
Pechuga de pavo molida	1.2 Carnes y aves	200g
	Total 1.2 Carnes y aves	
Salmón	1.3 Pescados y mariscos	800g
Jurel al natural	1.3 Pescados y mariscos	300g



Atún en agua	1.3 Pescados y mariscos	320g
Choritos	1.3 Pescados y mariscos	200g
	Total 1.3 Pescados y mariscos	
Yogurt natural	1.4 Huevos y lacteos	4000ml
Huevos	1.4 Huevos y lacteos	28 unidades
Leche descremada	1.4 Huevos y lacteos	5600ml
Queso gauda	1.4 Huevos y lacteos	20g
	Total 1.4 Huevos y lacteos	
Aceite de oliva	1.5 Aceites	420ml
Aceite de maravilla	1.5 Aceites	200ml
Aceite de canola	1.5 Aceites	380ml
Almendras	1.5 Aceites	450g
Maní	1.5 Aceites	450g
Aceitunas verdes	1.5 Aceites	50g
Aceitunas negras	1.5 Aceites	50g
	Total 1.5 Aceites	
Palta	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	2000g



Arándanos	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	500g
Frutillas	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	1000g
Tomate	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	3250g
Choclo	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	1300g
Zapallo camote	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	1500g
Albahaca	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	400g
Manzana verde	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	1000g
Manzana	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	1000g



Naranja	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	1200g
Cebolla	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	1800g
Brócoli	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	500g
Peras	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	1000g
Limón	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	1000g
Lentejas	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	200g
Garbanzos	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	200g
Porotos blancos	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	200g



Durazno	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	600g
Frambuesas	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	100g
Espinaca	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	400g
Plátano	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	800g
Pimentón verde	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	250g
Zanahoria	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	720g
Papas	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	600g
Lechuga	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	300g



Pimentón rojo	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	500g
Perejil	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	120g
Damascos	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	200g
Apio	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	400g
Ciboulette	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	30g
Pepino ensalada	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	600g
Zapallo italiano	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	500g
Ajo	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	45g



Cilantro	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	50g
Cochayuyo	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	100g
	Total 1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	
Miel	1.7 Azucar y endulzantes	120g
Endulzante	1.7 Azucar y endulzantes	10ml
	Total 1.7 Azucar y endulzantes	
Jengibre	1.8 Condimentos	1 trozo pequeño
Canela	1.8 Condimentos	80g
Merkén	1.8 Condimentos	40g
Romero	1.8 Condimentos	2 ramitas
Caldo de verduras	1.8 Condimentos	1200ml



Canela en rama	1.8 Condimentos	4 ramitas
Pimienta	1.8 Condimentos	30g
Cúrcuma	1.8 Condimentos	30g
Tomillo	1.8 Condimentos	1 ramita
Eneldo	1.8 Condimentos	2 cucharadas
Pimentón molido	1.8 Condimentos	2 cucharadas
Sal	1.8 Condimentos	68g
Comino	1.8 Condimentos	2g
Clavo de olor	1.8 Condimentos	4 unidades

Tabla 7.2: Composición y Cantidades de la Canasta Mediterránea de Invierno.

Producto	Segmento de alimentos	cantidad necesaria
Pan integral	1.1 Pan y cereales	3500g
Quinoa	1.1 Pan y cereales	80g
Avena	1.1 Pan y cereales	1270g
Tallarines integrales	1.1 Pan y cereales	400g
Arroz integral	1.1 Pan y cereales	300g



Arroz	1.1 Pan y cereales	80g
	Total 1.1 Pan y cereales	
Pollo trutro entero	1.2 Carnes y aves	800g
Posta negra	1.2 Carnes y aves	200g
Pechuga de pavo molida	1.2 Carnes y aves	200g
	Total 1.2 Carnes y aves	
Meluza	1.3 Pescados y mariscos	200g
Jurel al natural	1.3 Pescados y mariscos	800g
Atún en agua	1.3 Pescados y mariscos	320g
Chorito	1.3 Pescados y mariscos	200g
	Total 1.3 Pescados y mariscos	
Yogurt natural	1.4 Huevos y lacteos	4000ml
Huevos	1.4 Huevos y lacteos	28 unidades
Leche descremada	1.4 Huevos y lacteos	5600ml
Queso gauda	1.4 Huevos y lacteos	20g



	Total 1.4 Huevos y lacteos	
Aceite de oliva	1.5 Aceites	420ml
Aceite de maravilla	1.5 Aceites	200ml
Aceite de canola	1.5 Aceites	380ml
Almendras	1.5 Aceites	250g
Maní	1.5 Aceites	650g
Aceitunas verdes	1.5 Aceites	50g
Aceitunas negras	1.5 Aceites	50g
	Total 1.5 Aceites	
Palta	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	2000g
Tomate	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	3250g
Choclo	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	1300g
Zapallo camote	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	1500g
Manzana	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	2000g



Naranja	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	2000g
Cebolla	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	1800g
Brócoli	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	500g
Peras	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	2000g
Limón	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	1000g
Lentejas	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	200g
Garbanzos	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	200g
Porotos blancos	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	200g



Espinaca	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	400g
Plátano	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	1600
Pimentón verde	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	250g
Zanahoria	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	720g
Papas	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	600g
Lechuga	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	300g
Pimentón rojo	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	500g
Perejil	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	120g



Apio	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	400g
Ciboulette	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	30g
Pepino ensalada	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	600g
Zapallo italiano	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	500g
Ajo	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	45g
Cilantro	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	50g
Cochayuyo	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	100g
	Total 1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	



Azucar	1.7 Azucar y endulzantes	140g
Endulzante	1.7 Azucar y endulzantes	10ml
	Total 1.7 Azucar y endulzantes	
Canela	1.8 Condimentos	80g
Merkén	1.8 Condimentos	40g
Romero	1.8 Condimentos	2 ramitas
Caldo de verduras	1.8 Condimentos	1200ml
Canela en rama	1.8 Condimentos	4 ramitas



Pimienta	1.8 Condimentos	30g
Cúrcuma	1.8 Condimentos	30g
Tomillo	1.8 Condimentos	1 ramita
Eneldo	1.8 Condimentos	2 cucharadas
Pimentón molido	1.8 Condimentos	2 cucharadas
Sal	1.8 Condimentos	68g
Comino	1.8 Condimentos	2g
Clavo de olor	1.8 Condimentos	4 unidades

Tabla 7.3: Composición y Cantidades de la Canasta Mediterránea de Verano.

Producto	Segmento de alimentos	cantidad necesaria
Pan integral	1.1 Pan y cereales	3500g
Quinoa	1.1 Pan y cereales	80g
Avena	1.1 Pan y cereales	1270g
Tallarines integrales	1.1 Pan y cereales	400g
Arroz integral	1.1 Pan y cereales	300g
Arroz	1.1 Pan y cereales	80g



	Total 1.1 Pan y cereales	
Pollo trutro entero	1.2 Carnes y aves	800g
Posta negra	1.2 Carnes y aves	200g
Pechuga de pavo molida	1.2 Carnes y aves	200g
	Total 1.2 Carnes y aves	
Merluza	1.3 Pescados y mariscos	200g
Jurel al natural	1.3 Pescados y mariscos	800g
Atún en agua	1.3 Pescados y mariscos	320g
Chorito	1.3 Pescados y mariscos	200g
	Total 1.3 Pescados y mariscos	
Yogurt natural	1.4 Huevos y lacteos	4000ml
Huevos	1.4 Huevos y lacteos	28 unidades
Leche descremada	1.4 Huevos y lacteos	5600ml
Queso gauda	1.4 Huevos y lacteos	20g
	Total 1.4 Huevos y lacteos	



Aceite de oliva	1.5 Aceites	420ml
Aceite de maravilla	1.5 Aceites	200ml
Aceite de Canola	1.5 Aceites	380ml
Almendras	1.5 Aceites	250g
Maní	1.5 Aceites	650g
Aceitunas verdes	1.5 Aceites	50g
Aceitunas negras	1.5 Aceites	50g
	Total 1.5 Aceites	
Palta	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	2000g
Tomate	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	3250g
Choclo	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	1300g
Zapallo camote	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	1500g
Albahaca	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	400g



Sandia	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	3000g
Melon	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	2000g
Cebolla	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	1800g
Brócoli	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	500g
Uva	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	1000g
Limón	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	1000g
Lentejas	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	200g
Garbanzos	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	200g



Porotos blancos	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	200g
Poroto verde	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	500g
Plátano	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	1600
Pimentón verde	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	250g
Zanahoria	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	720g
Papas	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	600g
Lechuga	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	300g
Pimentón rojo	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	500g



Perejil	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	120g
Apio	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	400g
Ciboulette	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	30g
Pepino ensalada	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	600g
Zapallo italiano	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	500g
Ajo	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	45g
Cilantro	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	50g
Cochayuyo	1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	100g



	Total 1.6 Frutas, verduras, legumbres y tuberculos	
Azucar	1.7 Azucar y endulzantes	140g
Endulzante	1.7 Azucar y endulzantes	10ml
	Total 1.7 Azucar y endulzantes	
Canela	1.8 Condimentos	80g
Merkén	1.8 Condimentos	40g
Romero	1.8 Condimentos	2 ramitas
Caldo de verduras	1.8 Condimentos	1200ml



Canela en rama	1.8 Condimentos	4 ramitas
Pimienta	1.8 Condimentos	30g
Cúrcuma	1.8 Condimentos	30g
Tomillo	1.8 Condimentos	1 ramita
Eneldo	1.8 Condimentos	2 cucharadas
Pimentón molido	1.8 Condimentos	2 cucharadas
Sal	1.8 Condimentos	68g
Comino	1.8 Condimentos	2g
Clavo de olor	1.8 Condimentos	4 unidades

Tabla 7.4: Datos ODEPA de la región de Arica y Parinacota

Producto	Variedad	Calidad	Tipo punto monitoreo	Unidad
Aceite de oliva			Supermercado	\$/litro
Aceite maravilla			Supermercado	\$/botella 900 ml
Aceituna Negra (extra)			Mercado Minorista	\$/kilo
Aceituna Negra (primera)			Mercado Minorista	\$/kilo
Aceituna Negra (segunda)			Mercado Minorista	\$/kilo
Aceituna Negra (tercera)			Mercado Minorista	\$/kilo
Aceituna Sevillana (extra)			Mercado Minorista	\$/kilo
Aceituna Sevillana (primera)			Mercado Minorista	\$/kilo
Aceituna Sevillana (segunda)			Mercado Minorista	\$/kilo



Aceituna Sevillana (tercera)			Mercado Minorista	\$/kilo
Ajo Chino Primera	Chino	Primera	Feria libre	\$/unidad
Ajo Chino Primera	Chino	Primera	Mercado Minorista	\$/unidad
Ajo Chino Primera	Chino	Primera	Supermercado	\$/unidad
Ajo Chino Segunda	Chino	Segunda	Feria libre	\$/unidad
Ajo Chino Segunda	Chino	Segunda	Mercado Minorista	\$/unidad
Ajo Chino Segunda	Chino	Segunda	Supermercado	\$/unidad
Alcachofa Española Primera	Española	Primera	Feria libre	\$/unidad
Alcachofa Española Primera	Española	Primera	Mercado Minorista	\$/unidad
Alcachofa Española Primera	Española	Primera	Supermercado	\$/unidad
Alcachofa Española Segunda	Española	Segunda	Feria libre	\$/unidad
Alcachofa Española Segunda	Española	Segunda	Mercado Minorista	\$/unidad
Alcachofa Española Segunda	Española	Segunda	Supermercado	\$/unidad
Apio Americana (o) Primera	Americana (o)	Primera	Mercado Minorista	\$/unidad

Promedio precio min	Promedio precio general	Promedio precio max	Cantidad necesaria	Cantidad total	Precio final	Promedio (si es que es necesario)
\$18.397	\$18.397	\$18.397	420	1000	\$7.727	
\$2.744	\$2.744	\$2.744	200	900	\$610	
\$5.017	\$5.017	\$5.017	50	1000	\$251	\$199
\$4.306	\$4.306	\$4.306	50	1000	\$215	\$199
\$3.610	\$3.610	\$3.610	50	1000	\$181	\$199
\$2.949	\$2.949	\$2.949	50	1000	\$147	\$199
\$5.330	\$5.330	\$5.330	50	1000	\$267	\$209
\$4.685	\$4.685	\$4.685	50	1000	\$234	\$209
\$3.865	\$3.865	\$3.865	50	1000	\$193	\$209
\$2.813	\$2.813	\$2.813	50	1000	\$141	\$209
\$469	\$469	\$469	45	65	\$325	\$276
\$406	\$406	\$406	45	65	\$281	\$276
\$461	\$461	\$461	45	65	\$319	\$276
\$333	\$333	\$333	45	65	\$231	\$276
\$341	\$341	\$341	45	65	\$236	\$276
\$386	\$386	\$386	45	65	\$267	\$276
\$800	\$800	\$800				
\$440	\$440	\$440				
\$770	\$770	\$770				
\$525	\$525	\$525				
\$550	\$550	\$550				
\$799	\$799	\$799				
\$375	\$375	\$375	400	1000	\$150	\$424



Tabla 7.5: Precios canasta básica mediterránea Arica y Parinacota.

Producto	Segmento de alimentos	cantidad necesaria	Precio MIN	Precio PROM	Precio Max	Aclaraciones	Incidencia alimento
Pan integral	1.1 Pan y cereales	3500g	\$8.705	\$9.403	\$10.101		51,05%
Quinoa	1.1 Pan y cereales	300g	\$2.903	\$2.903	\$2.903		15,76%
Avena	1.1 Pan y cereales	1270g	\$2.032	\$3.799	\$5.077		20,62%
Tallarines integrales	1.1 Pan y cereales	400g	\$1.090	\$1.602	\$4.800	1 paquete aprox	8,70%
Arroz integral	1.1 Pan y cereales	200g	\$418	\$552	\$726	500g cocido 200g crudo	3,00%
Arroz	1.1 Pan y cereales	80g	\$135	\$161	\$185		0,87%
	Total 1.1 Pan y cereales		\$15.282	\$18.420	\$23.791		100,00%
Pechuga de pollo deshuesada	1.2 Carnes y aves	800g	\$4.190	\$4.758	\$5.326		58,78%
Posta negra	1.2 Carnes y aves	200g	\$1.768	\$1.861	\$1.953		22,99%
Pechuga de pavo molida	1.2 Carnes y aves	200g	\$1.164	\$1.475	\$1.785		18,22%
	Total 1.2 Carnes y aves		\$7.121	\$8.094	\$9.065		100,00%
Salmón	1.3 Pescados y mariscos	800g	\$8.640	\$13.558	\$16.792		77,09%
Jurel al natural	1.3 Pescados y mariscos	300g	\$990	\$1.790	\$2.210	1 lata de jurel	10,18%
Atún en agua	1.3 Pescados y mariscos	320g	\$720	\$1.234	\$1.850	3 latas aprox	7,02%
Choritos	1.3 Pescados y mariscos	200g	\$400	\$1.005	\$1.793		5,71%
	Total 1.3 Pescados y mariscos		\$10.750	\$17.587	\$22.645		100,00%
Yogurt natural	1.4 Huevos y lácteos	4000ml	\$7.800	\$8.505	\$9.462		36,19%
Huevos	1.4 Huevos y lácteos	28 unidades	\$8.232	\$8.428	\$8.624		35,86%
Leche descremada	1.4 Huevos y lácteos	5600ml	\$6.182	\$6.329	\$6.475		26,93%
Queso gauda	1.4 Huevos y lácteos	20g	\$240	\$240	\$240		1,02%



	Total 1.4 Huevos y lácteos			\$22.455	\$23.502	\$24.802	100,00%
Aceite de oliva	1.5 Aceites	420ml		\$7.727	\$7.727	\$7.727	38,60%
Aceite de maravilla	1.5 Aceites	200ml		\$610	\$610	\$610	3,05%

Tabla 7.6: Datos ODEPA región metropolitana

Producto				Variedad	Calidad	Tipo punto monitoreo	Unidad
Aceite de oliva						Supermercado	\$/litro
Aceite maravilla						Supermercado	\$/botella 900 ml
Ajo Chino Primera				Chino	Primera	Feria libre	\$/unidad
Ajo Chino Primera				Chino	Primera	Supermercado	\$/unidad
Ajo Chino Segunda				Chino	Segunda	Feria libre	\$/unidad
Ajo Chino Segunda				Chino	Segunda	Supermercado	\$/unidad
Alcachofa Española Primera				Española	Primera	Feria libre	\$/unidad
Alcachofa Española Primera				Española	Primera	Supermercado	\$/unidad
Alcachofa Española Segunda				Española	Segunda	Feria libre	\$/unidad
Alcachofa Española Segunda				Española	Segunda	Supermercado	\$/unidad
Apio Americana (o) Primera				Americana (o)	Primera	Feria libre	\$/unidad
Apio Americana (o) Primera				Americana (o)	Primera	Supermercado	\$/unidad
Apio Americana (o) Segunda				Americana (o)	Segunda	Feria libre	\$/unidad
Apio Americana (o) Segunda				Americana (o)	Segunda	Supermercado	\$/unidad
Arándano (blue) Sin especificar Primera				Sin especificar	Primera	Feria libre	\$/kilo
Arándano (blue) Sin especificar Primera				Sin especificar	Primera	Supermercado	\$/kilo
Arándano (blue) Sin especificar Segunda				Sin especificar	Segunda	Feria libre	\$/kilo
Arándano (blue) Sin especificar Segunda				Sin especificar	Segunda	Supermercado	\$/kilo
Arroz grano ancho grado 1						Supermercado	\$/kilo
Arroz grano ancho grado 2						Supermercado	\$/kilo
Arroz grano largo delgado grado 2						Supermercado	\$/kilo
Brócoli Sin especificar Primera				Sin especificar	Primera	Feria libre	\$/unidad
Brócoli Sin especificar Primera				Sin especificar	Primera	Supermercado	\$/unidad
PPMinS	PPGS	PPMS	Cantidad necesaria	Cantidad total	Precio Final	Promedio (si es que es necesario)	
\$18.019	\$18.019	\$18.019	420	1000	\$7.568		
\$2.589	\$2.589	\$2.589	200	900	\$575		
\$252	\$252	\$252	45	65	\$174	\$223	
\$420	\$420	\$420	45	65	\$291	\$223	
\$176	\$176	\$176	45	65	\$122	\$223	
\$438	\$438	\$438	45	65	\$303	\$223	



\$610	\$610	\$610				
\$787	\$787	\$787				
\$452	\$452	\$452				
\$773	\$773	\$773				
\$1.534	\$1.534	\$1.534	400	1000	\$614	\$522
\$1.347	\$1.347	\$1.347	400	1000	\$539	\$522
\$1.158	\$1.158	\$1.158	400	1000	\$463	\$522
\$1.182	\$1.182	\$1.182	400	1000	\$473	\$522
\$3.439	\$3.439	\$3.439	500	1000	\$1.720	\$4.633
\$17.083	\$17.083	\$17.083	500	1000	\$8.542	\$4.633
\$2.758	\$2.758	\$2.758	500	1000	\$1.379	\$4.633
\$13.786	\$13.786	\$13.786	500	1000	\$6.893	\$4.633
\$2.268	\$2.268	\$2.268	80	1000	\$181	\$158
\$2.007	\$2.007	\$2.007	80	1000	\$161	\$158
\$1.632	\$1.632	\$1.632	80	1000	\$131	\$158
\$1.354	\$1.354	\$1.354	500	400	\$1.693	\$1.703
\$1.585	\$1.585	\$1.585	500	400	\$1.981	\$1.703

Tabla 7.7: Precios canasta básica mediterránea región Metropolitana

Producto	Segmento de alimentos	cantidad necesaria	Precio MIN	Precio PROM	Precio Max	Aclaraciones	Incidencia alimento
Pan integral	1.1 Pan y cereales	3500g	\$8.841	\$9.461	\$10.080		51,28%
Quinoa	1.1 Pan y cereales	300g	\$2.879	\$2.879	\$2.879		15,60%
Avena	1.1 Pan y cereales	1270g	\$2.032	\$3.799	\$5.077		20,59%
Tallarines integrales	1.1 Pan y cereales	400g	\$1.090	\$1.602	\$4.800	1 paquete aprox	8,68%
Arroz integral	1.1 Pan y cereales	200g	\$418	\$552	\$726	500g cocido 200g crudo	2,99%
Arroz	1.1 Pan y cereales	80g	\$131	\$158	\$181		0,86%
	Total 1.1 Pan y cereales		\$15.391	\$18.451	\$23.744		100,00%
Pechuga de pollo deshuesada	1.2 Carnes y aves	800g	\$4.482	\$4.877	\$5.272		57,42%
Posta negra	1.2 Carnes y aves	200g	\$1.920	\$1.978	\$2.037		23,29%
Pechuga de pavo molida	1.2 Carnes y aves	200g	\$1.399	\$1.639	\$1.879		19,30%
	Total 1.2 Carnes y aves		\$7.802	\$8.494	\$9.188		100,00%



Salmón	1.3 Pescados y 800g mariscos		\$8.640	\$13.558	\$16.792		77,09%
Jurel al natural	1.3 Pescados y 300g mariscos		\$990	\$1.790	\$2.210	1 lata de jurel	10,18%
Atún en agua	1.3 Pescados y 320g mariscos		\$720	\$1.234	\$1.850	3 latas aprox	7,02%
Choritos	1.3 Pescados y 200g mariscos		\$400	\$1.005	\$1.793		5,71%
	Total 1.3 Pescados y mariscos		\$10.750	\$17.587	\$22.645		100,00%
Yogurt natural	1.4 Huevos y lácteos	4000ml	\$7.800	\$8.505	\$9.462		38,91%
Huevos	1.4 Huevos y lácteos	28 unidades	\$5.831	\$6.916	\$8.675		31,64%
Leche descremada	1.4 Huevos y lácteos	5600ml	\$6.115	\$6.215	\$6.314		28,44%
Queso gauda	1.4 Huevos y lácteos	20g	\$220	\$220	\$220		1,01%
	Total 1.4 Huevos y lácteos		\$19.966	\$21.856	\$24.671		100,00%
Aceite de oliva	1.5 Aceites	420ml	\$7.568	\$7.568	\$7.568		38,15%
Aceite de maravilla	1.5 Aceites	200ml	\$575	\$575	\$575		2,90%

Tabla 7.8: Datos ODEPA región Biobío

Producto	Variedad	Calidad	Tipo punto monitoreo	Unidad
Aceite de oliva			Supermercado	\$/litro
Aceite maravilla			Supermercado	\$/botella 900 ml
Ajo Chino Primera	Chino	Primera	Feria libre	\$/unidad
Ajo Chino Primera	Chino	Primera	Supermercado	\$/unidad
Ajo Chino Segunda	Chino	Segunda	Feria libre	\$/unidad
Alcachofa Española Primera	Española	Primera	Feria libre	\$/unidad
Alcachofa Española Primera	Española	Primera	Supermercado	\$/unidad
Alcachofa Española Segunda	Española	Segunda	Feria libre	\$/unidad
Alcachofa Española Segunda	Española	Segunda	Supermercado	\$/unidad
Apio Americana (o) Primera	Americana (o)	Primera	Feria libre	\$/unidad
Apio Americana (o) Primera	Americana (o)	Primera	Supermercado	\$/unidad
Apio Americana (o) Segunda	Americana (o)	Segunda	Feria libre	\$/unidad
Apio Americana (o) Segunda	Americana (o)	Segunda	Supermercado	\$/unidad



Arándano (blue) Sin especificar Primera	Sin especificar	Primera	Feria libre	\$/kilo
Arándano (blue) Sin especificar Primera	Sin especificar	Primera	Supermercado	\$/kilo
Arándano (blue) Sin especificar Segunda	Sin especificar	Segunda	Feria libre	\$/kilo
Arándano (blue) Sin especificar Segunda	Sin especificar	Segunda	Supermercado	\$/kilo
Arroz grano ancho grado 1			Supermercado	\$/kilo
Arroz grano ancho grado 2			Supermercado	\$/kilo
Arroz grano largo delgado grado 2			Supermercado	\$/kilo
Brócoli Sin especificar Primera	Sin especificar	Primera	Feria libre	\$/unidad
Brócoli Sin especificar Primera	Sin especificar	Primera	Supermercado	\$/unidad
Brócoli Sin especificar Segunda	Sin especificar	Segunda	Feria libre	\$/unidad

PPMinBB	PPGGBB	PPMBB	Cantidad necesaria	cantidad total	precio final	promedio si es que es necesario
\$18.648	\$18.648	\$18.648	420	1000	\$7.832	\$14.918
\$2.756	\$2.756	\$2.756	200	900	\$612	\$612
\$261	\$261	\$261	45	65	\$181	\$196
\$389	\$389	\$389	45	65	\$269	\$196
\$199	\$199	\$199	45	65	\$138	\$196
\$616	\$616	\$616				
\$788	\$788	\$788				
\$579	\$579	\$579				
\$789	\$789	\$789				
\$1.724	\$1.724	\$1.724	400	1000	\$690	\$560
\$1.291	\$1.291	\$1.291	400	1000	\$516	\$560
\$1.396	\$1.396	\$1.396	400	1000	\$558	\$560
\$1.190	\$1.190	\$1.190	400	1000	\$476	\$560
\$3.241	\$3.241	\$3.241	500	1000	\$1.621	\$2.529
\$13.522	\$13.522	\$13.522	500	1000	\$6.761	\$2.529
\$2.481	\$2.481	\$2.481	500	1000	\$1.241	\$2.529
\$990	\$990	\$990	500	1000	\$495	\$2.529
\$2.330	\$2.330	\$2.330	80	1000	\$186	\$160
\$1.999	\$1.999	\$1.999	80	1000	\$160	\$160
\$1.675	\$1.675	\$1.675	80	1000	\$134	\$160
\$1.979	\$1.979	\$1.979	500	400	\$2.474	\$2.128
\$1.572	\$1.572	\$1.572	500	400	\$1.965	\$2.128
\$1.563	\$1.563	\$1.563	500	400	\$1.954	\$2.128

Tabla 7.9: Precios canasta mediterránea Biobío



Producto	Segmento de alimentos	cantidad necesaria	Precio MIN	Precio PROM	Precio Max	Aclaraciones	Incidencia alimento
Pan integral	1.1 Pan y cereales	3500g	\$9.972	\$10.049	\$10.126		52,89%
Quinoa	1.1 Pan y cereales	300g	\$2.839	\$2.839	\$2.839		14,94%
Avena	1.1 Pan y cereales	1270g	\$2.032	\$3.799	\$5.077		19,99%
Tallarines integrales	1.1 Pan y cereales	400g	\$1.090	\$1.602	\$4.800	1 paquete aprox	8,43%
Arroz integral	1.1 Pan y cereales	200g	\$418	\$552	\$726	500g cocido 200g crudo	2,91%
Arroz	1.1 Pan y cereales	80g	\$134	\$160	\$186		0,84%
	Total 1.1 Pan y cereales		\$16.485	\$19.001	\$23.754		100,00%
Pechuga de pollo deshuesada	1.2 Carnes y aves	800g	\$4.280	\$4.396	\$4.513		55,27%
Posta negra	1.2 Carnes y aves	200g	\$1.900	\$1.998	\$2.096		25,12%
Pechuga de pavo molida	1.2 Carnes y aves	200g	\$1.560	\$1.560	\$1.560		19,61%
	Total 1.2 Carnes y aves		\$7.740	\$7.954	\$8.168		100,00%
Salmón	1.3 Pescados y mariscos	800g	\$8.640	\$13.558	\$16.792		77,09%
Jurel al natural	1.3 Pescados y mariscos	300g	\$990	\$1.790	\$2.210	1 lata de jurel	10,18%
Atún en agua	1.3 Pescados y mariscos	320g	\$720	\$1.234	\$1.850	3 latas aprox	7,02%
Choritos	1.3 Pescados y mariscos	200g	\$400	\$1.005	\$1.793		5,71%
	Total 1.3 Pescados y mariscos		\$10.750	\$17.587	\$22.645		100,00%
Yogurt natural	1.4 Huevos y lácteos	4000ml	\$7.800	\$8.505	\$9.462		36,10%
Huevos	1.4 Huevos y lácteos	28 unidades	\$8.129	\$8.443	\$8.757		35,83%
Leche descremada	1.4 Huevos y lácteos	5600ml	\$6.222	\$6.389	\$6.557		27,11%
Queso gauda	1.4 Huevos y lácteos	20g	\$226	\$226	\$226		0,96%
	Total 1.4 Huevos y lácteos		\$22.377	\$23.563	\$25.002		100,00%



Aceite de oliva	1.5 Aceites	420ml	\$7.832	\$7.832	\$7.832	38,85%
Aceite de maravilla	1.5 Aceites	200ml	\$612	\$612	\$612	3,04%

Tabla 7.10: Datos nivel nacional porotos y aceitunas

Producto	Variedad	Calidad	Tipo punto monitoreo	Unidad
Aceituna Negra (extra)			Mercado Minorista	\$/kilo
Aceituna Negra (primera)			Mercado Minorista	\$/kilo
Aceituna Negra (segunda)			Mercado Minorista	\$/kilo
Aceituna Negra (tercera)			Mercado Minorista	\$/kilo
Aceituna Sevillana (extra)			Mercado Minorista	\$/kilo
Aceituna Sevillana (primera)			Mercado Minorista	\$/kilo
Aceituna Sevillana (segunda)			Mercado Minorista	\$/kilo
Aceituna Sevillana (tercera)			Mercado Minorista	\$/kilo
Poroto Blanco (Inia)			Mercado Mayorista	\$/kilo (en envase de 1 kilo)
Poroto Blanco (Inia)			Mercado Mayorista	\$/kilo (en saco de 25 kilos)
Poroto Blanco (Inia)			Mercado Mayorista	\$/kilo (en saco de 5 kilos)

Promedio Precio Min	Promedio Precio General	Promedio Precio Max	Cantidad necesaria	cantidad total	precio final	promedio
\$5.017	\$5.017	\$5.017	50	1000	\$251	\$216
\$4.306	\$4.306	\$4.306	50	1000	\$215	\$216
\$3.610	\$3.610	\$3.610	50	1000	\$181	\$216
\$2.949	\$2.949	\$2.949	50	1000	\$147	\$216
\$5.330	\$5.330	\$5.330	50	1000	\$267	\$209
\$4.685	\$4.685	\$4.685	50	1000	\$234	\$209
\$3.865	\$3.865	\$3.865	50	1000	\$193	\$209
\$2.813	\$2.813	\$2.813	50	1000	\$141	\$209
\$2.814	\$2.814	\$2.814	200	1000	\$563	\$512
\$2.299	\$2.299	\$2.299	200	1000	\$460	\$512
\$2.563	\$2.563	\$2.563	200	1000	\$513	\$512

Tabla 7.11: Alimentos recolectados en terreno

Producto	Punto de monitoreo	Unidad	Precio	Marca	Aclaraciones	Por	Valor
Albahaca	Cugat						
Albahaca	Jumbo	\$/60gr	\$1.890	Agrosano		\$/30grs	
Albahaca	Santa Isabel	\$/100gr	\$1.590			\$/30grs	\$6.360
Albahaca	Santa Isabel	\$/30gr	\$990			\$/30grs	
Albahaca	Líder	\$/60gr	\$1.890	Agrosano		\$/30grs	
Albahaca	Líder	\$/100gr	\$1.590			\$/30grs	\$6.360
Albahaca	Líder	\$/150gr	\$3.390	Fresh Cut		\$/30grs	\$9.040



Albahaca	Jumbo	\$/30gr	\$990			\$/30grs
Albahaca	Jumbo	\$/150gr	\$3.390	Fresh Cut		\$/30grs \$9.040
Albahaca	Jumbo	\$/100gr	\$1.590			\$/30grs \$6.360
Albahaca	Jumbo	\$/planta	\$2.590	Verde Aroma	Una planta aprox 150grs	\$/30grs \$6.907
Albahaca	Acuenta	\$/100gr	\$1.590			\$/30grs \$6.360
Albahaca	Mercado Chillán					\$/30grs
Albahaca	ASOAGRO	\$/mata	\$500	propia	Albahaca atada	\$/30grs \$2.000
Almendras	Cugat					
Almendras	Jumbo	\$/700gr	\$10.490	Cousine & co	Almendra Natural	\$/100gr \$3.746
Almendras	Jumbo	\$/300gr	\$6.690	Cousine & co	Almendra Natural	\$/100gr \$5.575
Almendras	Jumbo	\$/100gr	\$2.699	Cousine & co	Almendra Natural	\$/100gr
Almendras	Santa Isabel	\$/700gr	\$10.490	Cousine & co	Almendra Natural	\$/100gr \$3.746
Almendras	Santa Isabel	\$/300gr	\$6.680	Cousine & co	Almendra Natural	\$/100gr \$5.567
Almendras	Santa Isabel	\$/100gr	\$2.689	Cousine & co	Almendra Natural	\$/100gr
Almendras	Mercado Chillán	\$/kg	\$12.000	propia	almendras de primera categoría	\$/100gr \$3.000

Anexo 2. CBM invierno y verano.xlsx

Tabla 7.12: Canasta mediterránea Arica y Parinacota invierno

Producto	Segmento de alimentos	cantidad necesaria	Precio MIN	Precio PROM	Precio Max	Aclaraciones	Incidencia alimento
Pan integral	1.1 Pan y cereales	3500g	\$8.705	\$9.403	\$10.101		56,76%
Quinoa	1.1 Pan y cereales	80g	\$774	\$774	\$774	crudo	4,67%
Avena	1.1 Pan y cereales	1270g	\$2.032	\$3.799	\$5.077		22,93%
Tallarines integrales	1.1 Pan y cereales	400g	\$1.090	\$1.602	\$4.800	crudo	9,67%
Arroz integral	1.1 Pan y cereales	300g	\$696	\$828	\$1.089	crudo	5,00%
Arroz	1.1 Pan y cereales	80g	\$135	\$161	\$185	crudo	0,97%



	Total 1.1 Pan y cereales		\$13.431	\$16.567	\$22.026		100,00%
Pollo trutro entero	1.2 Carnes y aves	800g	\$2.438	\$2.509	\$2.580		42,93%
Posta negra	1.2 Carnes y aves	200g	\$1.768	\$1.861	\$1.953		31,84%
Pechuga de pavo molida	1.2 Carnes y aves	200g	\$1.164	\$1.475	\$1.785		25,24%
	Total 1.2 Carnes y aves		\$5.369	\$5.845	\$6.318		100,00%
Meluza	1.3 Pescados y mariscos	200g	\$700	\$1.612	\$2.098		18,69%
Jurel al natural	1.3 Pescados y mariscos	800g	\$2.640	\$4.773	\$5.893		55,35%
Atún en agua	1.3 Pescados y mariscos	320g	\$720	\$1.234	\$1.850	3 latas aprox	14,31%
Chorito	1.3 Pescados y mariscos	200g	\$400	\$1.005	\$1.793		11,65%
	Total 1.3 Pescados y mariscos		\$4.460	\$8.624	\$11.634		100,00%
Yogurt natural	1.4 Huevos y lácteos	4000ml	\$7.800	\$8.505	\$9.462		36,19%
Huevos	1.4 Huevos y lácteos	28 unidades	\$8.232	\$8.428	\$8.624		35,86%
Leche descremada	1.4 Huevos y lácteos	5600ml	\$6.182	\$6.329	\$6.475		26,93%
Queso gauda	1.4 Huevos y lácteos	20g	\$240	\$240	\$240		1,02%
	Total 1.4 Huevos y lácteos		\$22.455	\$23.502	\$24.802		100,00%
Aceite de oliva	1.5 Aceites	420ml	\$7.727	\$7.727	\$7.727		40,63%
Aceite de maravilla	1.5 Aceites	200ml	\$610	\$610	\$610		3,21%

Tabla 7.13: Canasta mediterránea Arica y Parinacota Verano

Producto	Segmento de alimentos	cantidad necesaria	Precio MIN	Precio PROM	Precio Max	Aclaraciones	Incidencia alimento
Pan integral	1.1 Pan y cereales	3500g	\$8.705	\$9.403	\$10.101		56,76%
Quinoa	1.1 Pan y cereales	80g	\$774	\$774	\$774		4,67%
Avena	1.1 Pan y cereales	1270g	\$2.032	\$3.799	\$5.077		22,93%



Tallarines integrales	1.1 Pan y cereales	1000g	\$1.090	\$1.602	\$4.800	1 paquete aprox	9,67%
Arroz integral	1.1 Pan y cereales	300g	\$696	\$828	\$1.089	crudo	5,00%
Arroz	1.1 Pan y cereales	80g	\$135	\$161	\$185		0,97%
	Total 1.1 Pan y cereales		\$13.431	\$16.567	\$22.026		100,00%
Pollo trutro entero	1.2 Carnes y aves	800g	\$2.438	\$2.509	\$2.580		42,93%
Posta negra	1.2 Carnes y aves	200g	\$1.768	\$1.861	\$1.953		31,84%
Pechuga de pavo molida	1.2 Carnes y aves	200g	\$1.164	\$1.475	\$1.785		25,24%
	Total 1.2 Carnes y aves		\$5.369	\$5.845	\$6.318		100,00%
Merluza	1.3 Pescados y mariscos	200g	\$700	\$1.612	\$2.098		18,69%
Jurel al natural	1.3 Pescados y mariscos	800g	\$2.640	\$4.773	\$5.893	1 lata de jurel	55,35%
Atún en agua	1.3 Pescados y mariscos	320g	\$720	\$1.234	\$1.850	3 latas aprox	14,31%
Chorito	1.3 Pescados y mariscos	200g	\$400	\$1.005	\$1.793		11,65%
	Total 1.3 Pescados y mariscos		\$4.460	\$8.624	\$11.634		100,00%
Yogurt natural	1.4 Huevos y lacteos	4000ml	\$7.800	\$8.505	\$9.462		36,19%
Huevos	1.4 Huevos y lacteos	28 unidades	\$8.232	\$8.428	\$8.624		35,86%
Leche descremada	1.4 Huevos y lacteos	5600ml	\$6.182	\$6.329	\$6.475		26,93%
Queso gauda	1.4 Huevos y lacteos	20g	\$240	\$240	\$240		1,02%
	Total 1.4 Huevos y lacteos		\$22.455	\$23.502	\$24.802		100,00%
Aceite de oliva	1.5 Aceites	420ml	\$7.727	\$7.727	\$7.727		40,63%
Aceite de maravilla	1.5 Aceites	200ml	\$610	\$610	\$610		3,21%

Tabla 7.14: Canasta mediterránea región Metropolitana Invierno

Producto	Segmento de alimentos	cantidad necesaria	Precio MIN	Precio PROM	Precio Max	Aclaraciones	Incidencia alimento
Pan integral	1.1 Pan y cereales	3500g	\$8.841	\$9.461	\$10.080		56,94%
Quinoa	1.1 Pan y cereales	80g	\$768	\$768	\$768	crudo	4,62%
Avena	1.1 Pan y cereales	1270g	\$2.032	\$3.799	\$5.077		22,86%



Tallarines integrales	1.1 Pan y cereales	400g	\$1.090	\$1.602	\$4.800	crudo	9,64%
Arroz integral	1.1 Pan y cereales	300g	\$696	\$828	\$1.089	crudo	4,98%
Arroz	1.1 Pan y cereales	80g	\$131	\$158	\$181	crudo	0,95%
	Total 1.1 Pan y cereales		\$13.557	\$16.616	\$21.995		100,00%
Pollo trutro entero	1.2 Carnes y aves	800g	\$2.519	\$2.521	\$2.522		41,07%
Posta negra	1.2 Carnes y aves	200g	\$1.920	\$1.978	\$2.037		32,23%
Pechuga de pavo molida	1.2 Carnes y aves	200g	\$1.399	\$1.639	\$1.879		26,70%
	Total 1.2 Carnes y aves		\$5.839	\$6.138	\$6.438		100,00%
Merluza	1.3 Pescados y mariscos	200g	\$700	\$1.612	\$2.098		18,69%
Jurel al natural	1.3 Pescados y mariscos	800g	\$2.640	\$4.773	\$5.893	1 lata de jurel	55,35%
Atún en agua	1.3 Pescados y mariscos	320g	\$720	\$1.234	\$1.850	3 latas aprox	14,31%
Chorito	1.3 Pescados y mariscos	200g	\$400	\$1.005	\$1.793		11,65%
	Total 1.3 Pescados y mariscos		\$4.460	\$8.624	\$11.634		100,00%
Yogurt natural	1.4 Huevos y lácteos	4000ml	\$7.800	\$8.505	\$9.462		38,91%
Huevos	1.4 Huevos y lácteos	28 unidades	\$5.831	\$6.916	\$8.675		31,64%
Leche descremada	1.4 Huevos y lácteos	5600ml	\$6.115	\$6.215	\$6.314		28,44%
Queso gauda	1.4 Huevos y lácteos	20g	\$220	\$220	\$220		1,01%
	Total 1.4 Huevos y lácteos		\$19.966	\$21.856	\$24.671		100,00%
Aceite de oliva	1.5 Aceites	420ml	\$7.568	\$7.568	\$7.568		40,18%
Aceite de maravilla	1.5 Aceites	200ml	\$575	\$575	\$575		3,05%

Tabla 7.15: Canasta mediterránea región Metropolitana verano



Producto	Segmento de alimentos	cantidad necesaria	Precio MIN	Precio PROM	Precio Max	Aclaraciones	Incidencia alimento
Pan integral	1.1 Pan y cereales	3500g	\$8.841	\$9.461	\$10.080		56,94%
Quinoa	1.1 Pan y cereales	80g	\$768	\$768	\$768	crudo	4,62%
Avena	1.1 Pan y cereales	1270g	\$2.032	\$3.799	\$5.077		22,86%
Tallarines integrales	1.1 Pan y cereales	400g	\$1.090	\$1.602	\$4.800	crudo	9,64%
Arroz integral	1.1 Pan y cereales	300g	\$696	\$828	\$1.089	crudo	4,98%
Arroz	1.1 Pan y cereales	80g	\$131	\$158	\$181	crudo	0,95%
	Total 1.1 Pan y cereales		\$13.557	\$16.616	\$21.995		100,00%
Pollo trutro entero	1.2 Carnes y aves	800g	\$2.519	\$2.521	\$2.522		41,07%
Posta negra	1.2 Carnes y aves	200g	\$1.920	\$1.978	\$2.037		32,23%
Pechuga de pavo molida	1.2 Carnes y aves	200g	\$1.399	\$1.639	\$1.879		26,70%
	Total 1.2 Carnes y aves		\$5.839	\$6.138	\$6.438		100,00%
Merluza	1.3 Pescados y mariscos	200g	\$700	\$1.612	\$2.098		18,69%
Jurel al natural	1.3 Pescados y mariscos	800g	\$2.640	\$4.773	\$5.893	1 lata de jurel	55,35%
Atún en agua	1.3 Pescados y mariscos	320g	\$720	\$1.234	\$1.850	3 latas aprox	14,31%
Chorito	1.3 Pescados y mariscos	200g	\$400	\$1.005	\$1.793		
	Total 1.3 Pescados y mariscos		\$4.460	\$8.624	\$11.634		100,00%
Yogurt natural	1.4 Huevos y lacteos	4000ml	\$7.800	\$8.505	\$9.462		38,91%
Huevos	1.4 Huevos y lacteos	28 unidades	\$5.831	\$6.916	\$8.675		31,64%
Leche descremada	1.4 Huevos y lacteos	5600ml	\$6.115	\$6.215	\$6.314		28,44%
Queso gauda	1.4 Huevos y lacteos	20g	\$220	\$220	\$220		1,01%
	Total 1.4 Huevos y lacteos		\$19.966	\$21.856	\$24.671		100,00%
Aceite de oliva	1.5 Aceites	420ml	\$7.568	\$7.568	\$7.568		40,18%



Aceite de maravilla	1.5 Aceites	200ml	\$575	\$575	\$575		3,05%
----------------------------	-------------	-------	-------	-------	-------	--	-------

Tabla 7.16: Canasta mediterránea región Biobío invierno

Producto	Segmento de alimentos	cantidad necesaria	Precio MIN	Precio PROM	Precio Max	Aclaraciones	Incidencia alimento
Pan integral	1.1 Pan y cereales	3500g	\$9.972	\$10.049	\$10.126		58,44%
Quinoa	1.1 Pan y cereales	80g	\$757	\$757	\$757	crudo	4,40%
Avena	1.1 Pan y cereales	1270g	\$2.032	\$3.799	\$5.077		22,09%
Tallarines integrales	1.1 Pan y cereales	400g	\$1.090	\$1.602	\$4.800	1 paquete aprox	9,32%
Arroz integral	1.1 Pan y cereales	300g	\$696	\$828	\$1.089	crudo	4,82%
Arroz	1.1 Pan y cereales	80g	\$134	\$160	\$186	crudo	0,93%
	Total 1.1 Pan y cereales		\$14.681	\$17.195	\$22.035		100,00%
Pollo trutro entero	1.2 Carnes y aves	800g	\$2.482	\$2.491	\$2.499		41,18%
Posta negra	1.2 Carnes y aves	200g	\$1.900	\$1.998	\$2.096		33,03%
Pechuga de pavo molida	1.2 Carnes y aves	200g	\$1.560	\$1.560	\$1.560		25,79%
	Total 1.2 Carnes y aves		\$5.943	\$6.049	\$6.155		100,00%
Merluza	1.3 Pescados y mariscos	200g	\$700	\$1.612	\$2.098		18,69%
Jurel al natural	1.3 Pescados y mariscos	800g	\$2.640	\$4.773	\$5.893	1 lata de jurel	55,35%
Atún en agua	1.3 Pescados y mariscos	320g	\$720	\$1.234	\$1.850	3 latas aprox	14,31%
Chorito	1.3 Pescados y mariscos	200g	\$400	\$1.005	\$1.793		11,65%
	Total 1.3 Pescados y mariscos		\$4.460	\$8.624	\$11.634		100,00%
Yogurt natural	1.4 Huevos y lacteos	4000ml	\$7.800	\$8.505	\$9.462		36,10%
Huevos	1.4 Huevos y lacteos	28 unidades	\$8.129	\$8.443	\$8.757		35,83%
Leche descremada	1.4 Huevos y lacteos	5600ml	\$6.222	\$6.389	\$6.557		27,11%



Queso gauda	1.4 Huevos y lacteos	20g	\$226	\$226	\$226	0,96%
	Total 1.4 Huevos y lacteos		\$22.377	\$23.563	\$25.002	100,00%
Aceite de oliva	1.5 Aceites	420ml	\$7.832	\$7.832	\$7.832	40,88%
Aceite de maravilla	1.5 Aceites	200ml	\$612	\$612	\$612	3,20%

Tabla 7.17: Canasta mediterránea región Biobío verano

Segmento de alimentos	cantidad necesaria	Precio MIN	Precio PROM	Precio Max	Aclaraciones	Incidencia alimento
1.1 Pan y cereales	3500g	\$9.972	\$10.049	\$10.126		58,44%
1.1 Pan y cereales	80g	\$757	\$757	\$757		4,40%
1.1 Pan y cereales	1270g	\$2.032	\$3.799	\$5.077		22,09%
1.1 Pan y cereales	400g	\$1.090	\$1.602	\$4.800	1 paquete aprox	9,32%
1.1 Pan y cereales	300g	\$696	\$828	\$1.089	500g cocido 200g crudo	4,82%
1.1 Pan y cereales	80g	\$134	\$160	\$186		0,93%
Total 1.1 Pan y cereales		\$14.681	\$17.195	\$22.035		100,00%
1.2 Carnes y aves	800g	\$2.482	\$2.491	\$2.499		41,18%
1.2 Carnes y aves	200g	\$1.900	\$1.998	\$2.096		33,03%
1.2 Carnes y aves	200g	\$1.560	\$1.560	\$1.560		25,79%
Total 1.2 Carnes y aves		\$5.943	\$6.049	\$6.155		100,00%
1.3 Pescados y mariscos	200g	\$700	\$1.612	\$2.098		18,69%
1.3 Pescados y mariscos	800g	\$2.640	\$4.773	\$5.893	1 lata de jurel	55,35%
1.3 Pescados y mariscos	320g	\$720	\$1.234	\$1.850	3 latas aprox	14,31%
1.3 Pescados y mariscos	200g	\$400	\$1.005	\$1.793		11,65%
Total 1.3 Pescados y mariscos		\$4.460	\$8.624	\$11.634		100,00%
1.4 Huevos y lacteos	4000ml	\$7.800	\$8.505	\$9.462		36,10%
1.4 Huevos y lacteos	28 unidades	\$8.129	\$8.443	\$8.757		35,83%
1.4 Huevos y lacteos	5600ml	\$6.222	\$6.389	\$6.557		27,11%



1.4 Huevos y lacteos	20g	\$226	\$226	\$226	0,96%
Total 1.4 Huevos y lacteos		\$22.377	\$23.563	\$25.002	100,00%
1.5 Aceites	420ml	\$7.832	\$7.832	\$7.832	40,88%
1.5 Aceites	200ml	\$612	\$612	\$612	3,20%

Tabla 7.18: Comparativa de precios entre canastas

Tipo de Canasta	Precio	Variación % (base CBM RM INVIERNO)
CBM I	\$168.859	32,22%
CBM I INVIERNO	\$130.728	2,36%
CBM I VERANO	\$133.884	4,83%
CBM VIII	\$157.309	23,17%
CBM VIII INVIERNO	\$129.605	1,48%
CBM VIII VERANO	\$135.937	6,44%
CBM RM	\$160.215	25,45%
CBM RM INVIERNO	\$127.713	0,00%
CBM RM VERANO	\$133.778	4,75%
CBA gobierno de Chile	\$70.065	-45,14%

Tabla 7.19: Comparativa de precios por segmentos en la canasta mediterránea

Tipo de Canasta	Segmento de alimentos	Precio segmento	Mayor % de la canasta
CBM I	Pan y cereales	\$18.420	10,91%
CBM I	Carnes y aves	\$8.094	4,79%
CBM I	Pescados y mariscos	\$17.587	10,42%
CBM I	Huevos y lácteos	\$23.502	13,92%
CBM I	Aceites	\$20.018	11,85%
CBM I	Frutas, verduras, legumbres y tubérculos	\$70.440	41,72%
CBM I	Azúcar y endulzantes	\$1.385	0,82%
CBM I	Condimentos	\$9.413	5,57%
CBM I INVIERNO	Pan y cereales	\$16.567	12,67%
CBM I INVIERNO	Carnes y aves	\$5.845	4,47%
CBM I INVIERNO	Pescados y mariscos	\$8.624	6,60%
CBM I INVIERNO	Huevos y lácteos	\$23.502	17,98%
CBM I INVIERNO	Aceites	\$19.017	14,55%
CBM I INVIERNO	Frutas, verduras, legumbres y tubérculos	\$49.922	38,19%
CBM I INVIERNO	Azúcar y endulzantes	\$344	0,26%



CBM I INVIERNO	Condimentos	\$6.907	5,28%
CBM I VERANO	Pan y cereales	\$16.567	12,37%
CBM I VERANO	Carnes y aves	\$5.845	4,37%
CBM I VERANO	Pescados y mariscos	\$8.624	6,44%
CBM I VERANO	Huevos y lácteos	\$23.502	17,55%
CBM I VERANO	Aceites	\$19.017	14,20%
CBM I VERANO	Frutas, verduras, legumbres y tubérculos	\$53.078	39,64%
CBM I VERANO	Azúcar y endulzantes	\$344	0,26%
CBM I VERANO	Condimentos	\$6.907	5,16%
CBM VIII	Pan y cereales	\$19.001	12,08%
CBM VIII	Carnes y aves	\$7.954	5,06%
CBM VIII	Pescados y mariscos	\$17.587	11,18%
CBM VIII	Huevos y lácteos	\$23.563	14,98%
CBM VIII	Aceites	\$20.159	12,82%
CBM VIII	Frutas, verduras, legumbres y tubérculos	\$58.278	37,05%
CBM VIII	Azúcar y endulzantes	\$1.354	0,86%
CBM VIII	Condimentos	\$9.413	5,98%
CBM VIII INVIERNO	Pan y cereales	\$17.195	13,27%
CBM VIII INVIERNO	Carnes y aves	\$6.049	4,67%
CBM VIII INVIERNO	Pescados y mariscos	\$8.624	6,65%
CBM VIII INVIERNO	Huevos y lácteos	\$23.563	18,18%
CBM VIII INVIERNO	Aceites	\$19.158	14,78%
CBM VIII INVIERNO	Frutas, verduras, legumbres y tubérculos	\$47.764	36,85%
CBM VIII INVIERNO	Azúcar y endulzantes	\$345	0,27%
CBM VIII INVIERNO	Condimentos	\$6.907	5,33%
CBM VIII VERANO	Pan y cereales	\$17.195	12,65%
CBM VIII VERANO	Carnes y aves	\$6.049	4,45%
CBM VIII VERANO	Pescados y mariscos	\$8.624	6,34%
CBM VIII VERANO	Huevos y lácteos	\$23.563	17,33%
CBM VIII VERANO	Aceites	\$19.158	14,09%
CBM VIII VERANO	Frutas, verduras, legumbres y tubérculos	\$54.096	39,79%
CBM VIII VERANO	Azúcar y endulzantes	\$345	0,25%
CBM VIII VERANO	Condimentos	\$6.907	5,08%
CBM RM	Pan y cereales	\$18.451	11,52%
CBM RM	Carnes y aves	\$8.494	5,30%
CBM RM	Pescados y mariscos	\$17.587	10,98%
CBM RM	Huevos y lácteos	\$21.856	13,64%
CBM RM	Aceites	\$19.838	12,38%



CBM RM	Frutas, verduras, legumbres y tubérculos	\$63.219	39,46%
CBM RM	Azúcar y endulzantes	\$1.357	0,85%
CBM RM	Condimentos	\$9.413	5,88%
CBM RM INVIERNO	Pan y cereales	\$16.616	13,01%
CBM RM INVIERNO	Carnes y aves	\$6.138	4,81%
CBM RM INVIERNO	Pescados y mariscos	\$8.624	6,75%
CBM RM INVIERNO	Huevos y lácteos	\$21.856	17,11%
CBM RM INVIERNO	Aceites	\$18.837	14,75%
CBM RM INVIERNO	Frutas, verduras, legumbres y tubérculos	\$48.391	37,89%
CBM RM INVIERNO	Azúcar y endulzantes	\$345	0,27%
CBM RM INVIERNO	Condimentos	\$6.907	5,41%
CBM RM VERANO	Pan y cereales	\$16.616	12,42%
CBM RM VERANO	Carnes y aves	\$6.138	4,59%
CBM RM VERANO	Pescados y mariscos	\$8.624	6,45%
CBM RM VERANO	Huevos y lácteos	\$21.856	16,34%
CBM RM VERANO	Aceites	\$18.837	14,08%
CBM RM VERANO	Frutas, verduras, legumbres y tubérculos	\$54.456	40,71%
CBM RM VERANO	Azúcar y endulzantes	\$345	0,26%
CBM RM VERANO	Condimentos	\$6.907	5,16%

Tabla 7.20: Comparativa de segmentos de la canasta con su precio total

Tipo de Canasta	Pan y cereales	Carnes y aves	Pescados y mariscos	Huevos y lácteos	Aceites	Frutas, verduras, legumbres y tubérculos	Azúcar y endulzantes	Condimentos	Total
CBM I	\$18.420	\$8.094	\$17.587	\$23.502	\$20.018	\$70.440	\$1.385	\$9.413	\$168.859
CBM I	\$16.567	\$5.845	\$8.624	\$23.502	\$19.017	\$49.922	\$344	\$6.907	\$130.728
INVIERNO									
CBM I	\$16.567	\$5.845	\$8.624	\$23.502	\$19.017	\$53.078	\$344	\$6.907	\$133.884
VERANO									
CBM VIII	\$19.001	\$7.954	\$17.587	\$23.563	\$20.159	\$58.278	\$1.354	\$9.413	\$157.309
CBM VIII	\$17.195	\$6.049	\$8.624	\$23.563	\$19.158	\$47.764	\$345	\$6.907	\$129.605
INVIERNO									
CBM VIII	\$17.195	\$6.049	\$8.624	\$23.563	\$19.158	\$54.096	\$345	\$6.907	\$135.937
VERANO									
CBM RM	\$18.451	\$8.494	\$17.587	\$21.856	\$19.838	\$63.219	\$1.357	\$9.413	\$160.215
CBM RM	\$16.616	\$6.138	\$8.624	\$21.856	\$18.837	\$48.391	\$345	\$6.907	\$127.713
INVIERNO									
CBM RM	\$16.616	\$6.138	\$8.624	\$21.856	\$18.837	\$54.456	\$345	\$6.907	\$133.778
VERANO									



Tabla 7.21: Comparativa de segmentos según su porcentaje de incidencia

Tipo de Canasta	Pan y cereales	Carnes y aves	Pescados y mariscos	Huevos y lácteos	Aceites	Frutas, verduras, legumbres y tubérculos	Azúcar y endulzantes	Condimentos	Total
CBM I	10,91%	4,79%	10,42%	13,92%	11,85%	41,72%	0,82%	5,57%	100,00%
CBM I INVIERNO	12,67%	4,47%	6,60%	17,98%	14,55%	38,19%	0,26%	5,28%	100,00%
CBM I VERANO	12,37%	4,37%	6,44%	17,55%	14,20%	39,64%	0,26%	5,16%	100,00%
CBM VIII	12,08%	5,06%	11,18%	14,98%	12,82%	37,05%	0,86%	5,98%	100,00%
CBM VIII INVIERNO	13,27%	4,67%	6,65%	18,18%	14,78%	36,85%	0,27%	5,33%	100,00%
CBM VIII VERANO	12,65%	4,45%	6,34%	17,33%	14,09%	39,79%	0,25%	5,08%	100,00%
CBM RM	11,52%	5,30%	10,98%	13,64%	12,38%	39,46%	0,85%	5,88%	100,00%
CBM RM INVIERNO	13,01%	4,81%	6,75%	17,11%	14,75%	37,89%	0,27%	5,41%	100,00%
CBM RM VERANO	12,19%	4,50%	6,33%	16,04%	13,82%	41,80%	0,25%	5,07%	100,00%

Tabla 7.22: Canasta mediterránea con todos los precios de los alimentos con todas las versiones de la misma

Producto	Segmento de alimentos	Precio CBM I	Precio CBM RM	Precio CBM VIII
Pan integral	1.1 Pan y cereales	\$9.403	\$9.461	\$10.049
Quinoa	1.1 Pan y cereales	\$2.903	\$2.879	\$2.839
Avena	1.1 Pan y cereales	\$3.799	\$3.799	\$3.799
Tallarines integrales	1.1 Pan y cereales	\$1.602	\$1.602	\$1.602
Arroz integral	1.1 Pan y cereales	\$552	\$552	\$552
Arroz	1.1 Pan y cereales	\$161	\$158	\$160



	Total 1.1 Pan y cereales	\$18.420	\$18.451	\$19.001
Pechuga de pollo deshuesada	1.2 Carnes y aves	\$4.758	\$4.877	\$4.396
Posta negra	1.2 Carnes y aves	\$1.861	\$1.978	\$1.998
Pechuga de pavo molida	1.2 Carnes y aves	\$1.475	\$1.639	\$1.560
	Total 1.2 Carnes y aves	\$8.094	\$8.494	\$7.954
Salmón	1.3 Pescados y mariscos	\$13.558	\$13.558	\$13.558
Jurel al natural	1.3 Pescados y mariscos	\$1.790	\$1.790	\$1.790
Atún en agua	1.3 Pescados y mariscos	\$1.234	\$1.234	\$1.234
Choritos	1.3 Pescados y mariscos	\$1.005	\$1.005	\$1.005
	Total 1.3 Pescados y mariscos	\$17.587	\$17.587	\$17.587
Yogurt natural	1.4 Huevos y lácteos	\$8.505	\$8.505	\$8.505
Huevos	1.4 Huevos y lácteos	\$8.428	\$6.916	\$8.443
Leche descremada	1.4 Huevos y lácteos	\$6.329	\$6.215	\$6.389
Queso gauda	1.4 Huevos y lácteos	\$240	\$220	\$226
	Total 1.4 Huevos y lácteos	\$23.502	\$21.856	\$23.563
Aceite de oliva	1.5 Aceites	\$7.727	\$7.568	\$7.832
Aceite de maravilla	1.5 Aceites	\$610	\$575	\$612

Producto	Segmento de alimentos	Precio PROM CBM I	Precio PROM CBM I	Precio PROM CBM RM	Precio PROM CBM RM	Precio PROM CBM VIII	Precio PROM CBM VIII
INVIERNO	INVIERNO	INVIERNO	VERANO	INVIERNO	VERANO	INVIERNO	VERANO
VERANO	VERANO						
Pan integral	1.1 Pan y cereales	\$9.403	\$9.403	\$9.461	\$9.461	\$10.049	\$10.049
Quinoa	1.1 Pan y cereales	\$774	\$774	\$768	\$768	\$757	\$757
Avena	1.1 Pan y cereales	\$3.799	\$3.799	\$3.799	\$3.799	\$3.799	\$3.799
Tallarines integrales	1.1 Pan y cereales	\$1.602	\$1.602	\$1.602	\$1.602	\$1.602	\$1.602
Arroz integral	1.1 Pan y cereales	\$828	\$828	\$828	\$828	\$828	\$828
Arroz	1.1 Pan y cereales	\$161	\$161	\$158	\$158	\$160	\$160
	Total 1.1 Pan y cereales	\$16.567	\$16.567	\$16.616	\$16.616	\$17.195	\$17.195
Pollo trutro entero	1.2 Carnes y aves	\$2.509	\$2.509	\$2.521	\$2.521	\$2.491	\$2.491
Posta negra	1.2 Carnes y aves	\$1.861	\$1.861	\$1.978	\$1.978	\$1.998	\$1.998
Pechuga de pavo molida	1.2 Carnes y aves	\$1.475	\$1.475	\$1.639	\$1.639	\$1.560	\$1.560
	Total 1.2 Carnes y aves	\$5.845	\$5.845	\$6.138	\$6.138	\$6.049	\$6.049
Merluza	1.3 Pescados y mariscos	\$1.612	\$1.612	\$1.612	\$1.612	\$1.612	\$1.612
Jurel al natural	1.3 Pescados y mariscos	\$4.773	\$4.773	\$4.773	\$4.773	\$4.773	\$4.773
Atún en agua	1.3 Pescados y mariscos	\$1.234	\$1.234	\$1.234	\$1.234	\$1.234	\$1.234



Choritos	1.3 Pescados y mariscos	\$1.005	\$1.005	\$1.005	\$1.005	\$1.005	\$1.005
	Total 1.3 Pescados y mariscos	\$8.624	\$8.624	\$8.624	\$8.624	\$8.624	\$8.624
Yogurt natural	1.4 Huevos y lácteos	\$8.505	\$8.505	\$8.505	\$8.505	\$8.505	\$8.505
Huevos	1.4 Huevos y lácteos	\$8.428	\$8.428	\$6.916	\$6.916	\$8.443	\$8.443
Leche descremada	1.4 Huevos y lácteos	\$6.329	\$6.329	\$6.215	\$6.215	\$6.389	\$6.389
Queso gauda	1.4 Huevos y lácteos	\$240	\$240	\$220	\$220	\$226	\$226
	Total 1.4 Huevos y lácteos	\$23.502	\$23.502	\$21.856	\$21.856	\$23.563	\$23.563
Aceite de oliva	1.5 Aceites	\$7.727	\$7.727	\$7.568	\$7.568	\$7.832	\$7.832
Aceite de maravilla	1.5 Aceites	\$610	\$610	\$575	\$575	\$612	\$612

Tabla 7.23: Comparativa de canastas mediterráneas con su porcentaje de incidencia en cada canasta

Producto	Segmento de alimentos	Incidencia alimento CBM I	Incidencia alimento CBM RM	Incidencia alimento CBM VIII
Pan integral	1.1 Pan y cereales	51,05%	51,28%	52,89%
Quinoa	1.1 Pan y cereales	15,76%	15,60%	14,94%
Avena	1.1 Pan y cereales	20,62%	20,59%	19,99%
Tallarines integrales	1.1 Pan y cereales	8,70%	8,68%	8,43%
Arroz integral	1.1 Pan y cereales	3,00%	2,99%	2,91%
Arroz	1.1 Pan y cereales	0,87%	0,86%	0,84%
	Total 1.1 Pan y cereales	100,00%	100,00%	100,00%
Pechuga de pollo deshuesada	1.2 Carnes y aves	58,78%	57,42%	55,27%
Posta negra	1.2 Carnes y aves	22,99%	23,29%	25,12%
Pechuga de pavo molida	1.2 Carnes y aves	18,22%	19,30%	19,61%
	Total 1.2 Carnes y aves	100,00%	100,00%	100,00%
Salmón	1.3 Pescados y mariscos	77,09%	77,09%	77,09%
Jurel al natural	1.3 Pescados y mariscos	10,18%	10,18%	10,18%
Atún en agua	1.3 Pescados y mariscos	7,02%	7,02%	7,02%



Choritos	1.3 Pescados y mariscos	5,71%	5,71%	5,71%
	Total 1.3 Pescados y mariscos	100,00%	100,00%	100,00%
Yogurt natural	1.4 Huevos y lácteos	36,19%	38,91%	36,10%
Huevos	1.4 Huevos y lácteos	35,86%	31,64%	35,83%
Leche descremada	1.4 Huevos y lácteos	26,93%	28,44%	27,11%
Queso gauda	1.4 Huevos y lácteos	1,02%	1,01%	0,96%
	Total 1.4 Huevos y lácteos	100,00%	100,00%	100,00%
Aceite de oliva	1.5 Aceites	38,60%	38,15%	38,85%
Aceite de maravilla	1.5 Aceites	3,05%	2,90%	3,04%

Producto INVIERNO VERANO	Segmento de alimentos INVIERNO VERANO	Incidencia alimento CBM I INVIERNO	Incidencia alimento CBM I VERANO	Incidencia alimento CBM RM INVIERNO	Incidencia alimento CBM RM VERANO	Incidencia alimento CBM VIII INVIERNO	Incidencia alimento CBM VIII VERANO
Pan integral	1.1 Pan y cereales	56,76%	56,76%	56,94%	56,94%	58,44%	58,44%
Quinoa	1.1 Pan y cereales	4,67%	4,67%	4,62%	4,62%	4,40%	4,40%
Avena	1.1 Pan y cereales	22,93%	22,93%	22,86%	22,86%	22,09%	22,09%
Tallarines integrales	1.1 Pan y cereales	9,67%	9,67%	9,64%	9,64%	9,32%	9,32%
Arroz integral	1.1 Pan y cereales	5,00%	5,00%	4,98%	4,98%	4,82%	4,82%
Arroz	1.1 Pan y cereales	0,97%	0,97%	0,95%	0,95%	0,93%	0,93%
	Total 1.1 Pan y cereales	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%
Pollo trutro entero	1.2 Carnes y aves	42,93%	42,93%	41,07%	41,07%	41,18%	41,18%
Posta negra	1.2 Carnes y aves	31,84%	31,84%	32,23%	32,23%	33,03%	33,03%
Pechuga de pavo molida	1.2 Carnes y aves	25,24%	25,24%	26,70%	26,70%	25,79%	25,79%
	Total 1.2 Carnes y aves	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%
Merluza	1.3 Pescados y mariscos	18,69%	18,69%	18,69%	18,69%	18,69%	18,69%



Jurel al natural	1.3 Pescados y mariscos	55,35%	55,35%	55,35%	55,35%	55,35%	55,35%
Atún en agua	1.3 Pescados y mariscos	14,31%	14,31%	14,31%	14,31%	14,31%	14,31%
Choritos	1.3 Pescados y mariscos	11,65%	11,65%	11,65%		11,65%	11,65%
	Total 1.3 Pescados y mariscos	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%
Yogurt natural	1.4 Huevos y lácteos	36,19%	36,19%	38,91%	38,91%	36,10%	36,10%
Huevos	1.4 Huevos y lácteos	35,86%	35,86%	31,64%	31,64%	35,83%	35,83%
Leche descremada	1.4 Huevos y lácteos	26,93%	26,93%	28,44%	28,44%	27,11%	27,11%
Queso gauda	1.4 Huevos y lácteos	1,02%	1,02%	1,01%	1,01%	0,96%	0,96%
	Total 1.4 Huevos y lácteos	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%	100,00%
Aceite de oliva	1.5 Aceites	40,63%	40,63%	40,18%	40,18%	40,88%	40,88%
Aceite de maravilla	1.5 Aceites	3,21%	3,21%	3,05%	3,05%	3,20%	3,20%

Anexo 3. Lista de alimentos y precios ODEPA Y SERNAPESCA.pbix



Lista de alimentos y precios ODEPA y SERNAPESCA - Guardado por última vez: 8/10/2025 a las 3:48 a.m. - Mauro Javier Quirino López

Archivo Inicio Insertar Modelado Ver Optimizar Ayuda

Actualizar Confidencialidad Publicar Preparación de datos para IA Copilot

Tabla completa

Año	Mes	Día	Región	Sector	Tipo Punto Monitoreo	Grupo	Producto	Variedad
2025	febrero	17	Región del Biobío	Talcahuano-Hualpén	Supermercado	Abarrotes y otros	Acete de oliva	
2025	febrero	17	Región de Arica y Parinacota	Arica	Supermercado	Abarrotes y otros	Acete de oliva	
2025	enero	13	Región Metropolitana de Santiago	Norte	Supermercado	Abarrotes y otros	Acete de oliva	
2025	enero	27	Región Metropolitana de Santiago	Centro	Supermercado	Abarrotes y otros	Acete de oliva	
2025	enero	13	Región Metropolitana de Santiago	Oriente	Supermercado	Abarrotes y otros	Acete de oliva	
2024	diciembre	16	Región del Biobío	Concepción	Supermercado	Abarrotes y otros	Acete de oliva	
2024	diciembre	30	Región Metropolitana de Santiago	Norte	Supermercado	Abarrotes y otros	Acete de oliva	
2025	enero	6	Región Metropolitana de Santiago	Norte	Supermercado	Abarrotes y otros	Acete de oliva	
2025	enero	13	Región Metropolitana de Santiago	Norte	Supermercado	Abarrotes y otros	Acete de oliva	
2025	enero	27	Región Metropolitana de Santiago	Norte	Supermercado	Abarrotes y otros	Acete de oliva	
2025	febrero	3	Región Metropolitana de Santiago	Norte	Supermercado	Abarrotes y otros	Acete de oliva	
2025	febrero	10	Región Metropolitana de Santiago	Norte	Supermercado	Abarrotes y otros	Acete de oliva	
2025	febrero	17	Región Metropolitana de Santiago	Norte	Supermercado	Abarrotes y otros	Acete de oliva	
2025	febrero	24	Región Metropolitana de Santiago	Norte	Supermercado	Abarrotes y otros	Acete de oliva	
2025	marzo	3	Región Metropolitana de Santiago	Norte	Supermercado	Abarrotes y otros	Acete de oliva	
2025	marzo	10	Región Metropolitana de Santiago	Norte	Supermercado	Abarrotes y otros	Acete de oliva	
2025	marzo	17	Región Metropolitana de Santiago	Norte	Supermercado	Abarrotes y otros	Acete de oliva	
2025	enero	27	Región Metropolitana de Santiago	Sur	Supermercado	Abarrotes y otros	Acete de oliva	
2025	marzo	10	Región Metropolitana de Santiago	Sur	Supermercado	Abarrotes y otros	Acete de oliva	
2025	marzo	3	Región Metropolitana de Santiago	Oriente	Supermercado	Abarrotes y otros	Acete de oliva	
2025	marzo	17	Región Metropolitana de Santiago	Centro	Supermercado	Abarrotes y otros	Acete de oliva	
2025	marzo	10	Región Metropolitana de Santiago	Oriente	Supermercado	Abarrotes y otros	Acete de oliva	
2025	marzo	17	Región Metropolitana de Santiago	Oriente	Supermercado	Abarrotes y otros	Acete de oliva	
2025	enero	20	Región de Arica y Parinacota	Arica	Supermercado	Abarrotes y otros	Acete de oliva	
2025	marzo	10	Región del Biobío	Chiguayante	Supermercado	Abarrotes y otros	Acete de oliva	
2025	enero	27	Región del Biobío	Concepción	Supermercado	Abarrotes y otros	Acete de oliva	
2025	febrero	3	Región del Biobío	Concepción	Supermercado	Abarrotes y otros	Acete de oliva	
Total								

Página 3 de 15

Figura 7.1: Datos de ODEPA en Power BI

Lista de alimentos y precios ODEPA y SERNAPESCA - Guardado por última vez: 8/10/2025 a las 3:48 a.m. - Mauro Javier Quirino López

Archivo Inicio Insertar Modelado Ver Optimizar Ayuda Formato Datos y detalles

Actualizar Confidencialidad Publicar Preparación de datos para IA Copilot

Tabla completa

Producto	Variedad	Calidad	tipo_punto_monitoreo	Unidad	Promedio precio min	Promedio
Acete de oliva			Supermercado	\$/litro	\$18.397	
Acete maravilla			Supermercado	\$/botella 900 ml	\$2.744	
Acete vegetal			Supermercado	\$/botella 900 ml	\$2.171	
Acetuna Negra (extra)			Mercado Minorista	\$/kilo	\$5.017	
Acetuna Negra (primera)			Mercado Minorista	\$/kilo	\$4.306	
Acetuna Negra (segunda)			Mercado Minorista	\$/kilo	\$3.610	
Acetuna Negra (tercera)			Mercado Minorista	\$/kilo	\$2.940	
Acetuna Sevillana (extra)			Mercado Minorista	\$/kilo	\$5.330	
Acetuna Sevillana (primera)			Mercado Minorista	\$/kilo	\$4.685	
Acetuna Sevillana (segunda)			Mercado Minorista	\$/kilo	\$3.865	
Acetuna Sevillana (tercera)			Mercado Minorista	\$/kilo	\$2.813	
AjoChinoPrimera	Chino	Primera	Feria libre	\$/unidad	\$469	
AjoChinoPrimera	Chino	Primera	Mercado Minorista	\$/unidad	\$406	
AjoChinoPrimera	Chino	Primera	Supermercado	\$/unidad	\$461	
AjoChinoSegunda	Chino	Segunda	Feria libre	\$/unidad	\$333	
AjoChinoSegunda	Chino	Segunda	Mercado Minorista	\$/unidad	\$341	
AjoChinoSegunda	Chino	Segunda	Supermercado	\$/unidad	\$386	
AjoAmericana (o)Primera	Americana (o)	Primera	Mercado Minorista	\$/unidad	\$375	
AjoAmericana (o)Primera	Americana (o)	Primera	Supermercado	\$/unidad	\$1.413	
AjoAmericana (o)Segunda	Americana (o)	Segunda	Supermercado	\$/unidad	\$1.389	
Ajroz grano ancho grado 1			Supermercado	\$/kilo	\$2.307	
Ajroz grano ancho grado 2			Supermercado	\$/kilo	\$2.037	
Ajroz grano largo delgado grado 2			Supermercado	\$/kilo	\$1.687	
Brócoli(Sin especificar)Primera	Sin especificar	Primera	Feria libre	\$/unidad	\$1.171	
Brócoli(Sin especificar)Primera	Sin especificar	Primera	Mercado Minorista	\$/unidad	\$1.138	
Brócoli(Sin especificar)Primera	Sin especificar	Primera	Supermercado	\$/unidad	\$1.590	
Brócoli(Sin especificar)Segunda	Sin especificar	Segunda	Feria libre	\$/unidad	\$927	
Brócoli(Sin especificar)Segunda	Sin especificar	Segunda	Mercado Minorista	\$/unidad	\$998	
Brócoli(Sin especificar)Segunda	Sin especificar	Segunda	Supermercado	\$/unidad	\$1.613	

Página 4 de 15

Figura 7.2: Datos Arica y Parinacota



Lista de alimentos y precios ODEPA y SERNAPESCA - Guardado por última vez: Hoy a las 9:41 p.m.

Mauro Javier Quilín López

Archivo Inicio Insertar Modelado Ver Optimizar Ayuda

Actualizar Confidencialidad Publicar Preparación de datos para IA Copilot

Tabla completa

Producto	Variedad	Calidad	tipo_punto_monitoreo	Unidad	Promedio precio min	Promedio
Aceite de oliva			Supermercado	\$/litro	\$18.397	
Aceite maravilla			Supermercado	\$/botella 900 ml	\$2.744	
Aceite vegetal			Supermercado	\$/botella 900 ml	\$2.171	
Aceituna Negra (extra)			Mercado Minorista	\$/kilo	\$5.017	
Aceituna Negra (primera)			Mercado Minorista	\$/kilo	\$4.306	
Aceituna Negra (segunda)			Mercado Minorista	\$/kilo	\$3.610	
Aceituna Negra (tercera)			Mercado Minorista	\$/kilo	\$2.949	
Aceituna Sevillana (extra)			Mercado Minorista	\$/kilo	\$5.330	
Aceituna Sevillana (primera)			Mercado Minorista	\$/kilo	\$4.685	
Aceituna Sevillana (segunda)			Mercado Minorista	\$/kilo	\$3.865	
Aceituna Sevillana (tercera)			Mercado Minorista	\$/kilo	\$2.813	
AjoChinoPrimera	Chino	Primera	Feria libre	\$/unidad	\$469	
AjoChinoPrimera	Chino	Primera	Mercado Minorista	\$/unidad	\$406	
AjoChinoPrimera	Chino	Primera	Supermercado	\$/unidad	\$461	
AjoChinoSegunda	Chino	Segunda	Feria libre	\$/unidad	\$333	
AjoChinoSegunda	Chino	Segunda	Mercado Minorista	\$/unidad	\$341	
AjoChinoSegunda	Chino	Segunda	Supermercado	\$/unidad	\$386	
ApioAmericana (o)Primera	Americana (o)	Primera	Mercado Minorista	\$/unidad	\$375	
ApioAmericana (o)Primera	Americana (o)	Primera	Supermercado	\$/unidad	\$1.413	
ApioAmericana (o)Segunda	Americana (o)	Segunda	Supermercado	\$/unidad	\$1.389	
Arroz grano ancho grado 1			Supermercado	\$/kilo	\$2.307	
Arroz grano ancho grado 2			Supermercado	\$/kilo	\$2.037	
Arroz grano largo delgado grado 2			Supermercado	\$/kilo	\$1.687	
Azúcar			Supermercado	\$/kilo	\$1.370	
Brócoli(Sin especificar)Primera	Sin especificar	Primera	Feria libre	\$/unidad	\$1.171	
Brócoli(Sin especificar)Primera	Sin especificar	Primera	Mercado Minorista	\$/unidad	\$1.138	
Brócoli(Sin especificar)Primera	Sin especificar	Primera	Supermercado	\$/unidad	\$1.590	
Brócoli(Sin especificar)Segunda	Sin especificar	Segunda	Feria libre	\$/unidad	\$927	
Brócoli(Sin especificar)Segunda	Sin especificar	Segunda	Mercado Minorista	\$/unidad	\$998	

Página 5 de 15

Figura 7.3: Datos Arica y Parinacota invierno

Lista de alimentos y precios ODEPA y SERNAPESCA - Guardado por última vez: 8/10/2025 a las 3:48 a.m.

Mauro Javier Quilín López

Archivo Inicio Insertar Modelado Ver Optimizar Ayuda

Actualizar Confidencialidad Publicar Preparación de datos para IA Copilot

Tabla completa

Producto	Variedad	Calidad	tipo_punto_monitoreo	Unidad	Promedio precio min	Promedio
Aceite de oliva			Supermercado	\$/litro	\$18.397	
Aceite maravilla			Supermercado	\$/botella 900 ml	\$2.744	
Aceite vegetal			Supermercado	\$/botella 900 ml	\$2.171	
Aceituna Negra (extra)			Mercado Minorista	\$/kilo	\$5.017	
Aceituna Negra (primera)			Mercado Minorista	\$/kilo	\$4.306	
Aceituna Negra (segunda)			Mercado Minorista	\$/kilo	\$3.610	
Aceituna Negra (tercera)			Mercado Minorista	\$/kilo	\$2.949	
Aceituna Sevillana (extra)			Mercado Minorista	\$/kilo	\$5.330	
Aceituna Sevillana (primera)			Mercado Minorista	\$/kilo	\$4.685	
Aceituna Sevillana (segunda)			Mercado Minorista	\$/kilo	\$3.865	
Aceituna Sevillana (tercera)			Mercado Minorista	\$/kilo	\$2.813	
AjoChinoPrimera	Chino	Primera	Feria libre	\$/unidad	\$469	
AjoChinoPrimera	Chino	Primera	Mercado Minorista	\$/unidad	\$406	
AjoChinoPrimera	Chino	Primera	Supermercado	\$/unidad	\$461	
AjoChinoSegunda	Chino	Segunda	Feria libre	\$/unidad	\$333	
AjoChinoSegunda	Chino	Segunda	Mercado Minorista	\$/unidad	\$341	
AjoChinoSegunda	Chino	Segunda	Supermercado	\$/unidad	\$386	
ApioAmericana (o)Primera	Americana (o)	Primera	Mercado Minorista	\$/unidad	\$375	
ApioAmericana (o)Primera	Americana (o)	Primera	Supermercado	\$/unidad	\$1.413	
ApioAmericana (o)Segunda	Americana (o)	Segunda	Supermercado	\$/unidad	\$1.389	
Arroz grano ancho grado 1			Supermercado	\$/kilo	\$2.307	
Arroz grano ancho grado 2			Supermercado	\$/kilo	\$2.037	
Arroz grano largo delgado grado 2			Supermercado	\$/kilo	\$1.687	
Azúcar			Supermercado	\$/kilo	\$1.370	
Brócoli(Sin especificar)Primera	Sin especificar	Primera	Feria libre	\$/unidad	\$1.171	
Brócoli(Sin especificar)Primera	Sin especificar	Primera	Mercado Minorista	\$/unidad	\$1.138	
Brócoli(Sin especificar)Primera	Sin especificar	Primera	Supermercado	\$/unidad	\$1.590	
Brócoli(Sin especificar)Segunda	Sin especificar	Segunda	Feria libre	\$/unidad	\$927	
Brócoli(Sin especificar)Segunda	Sin especificar	Segunda	Mercado Minorista	\$/unidad	\$998	

Página 6 de 15

Figura 7.4: Datos Arica y Parinacota Verano



Lista de alimentos y precios ODEPA y SERNAPESCA • Guardado por última vez: 8/10/2025 a las 3:48 a.m. • Mauro Javier Quirino López

Archivo Inicio Insertar Modelado Ver Optimizar Ayuda

Actualizar Confidencialidad Publicar Preparación de datos para IA Copilot

Tabla completa

Producto	Variedad	Calidad	tipo_punto_monitoreo	Unidad	PPMinS	PPGS	PPMS
Aceite de oliva			Supermercado	\$/litro	\$18.019	\$18.019	\$18.019
Aceite maravilla			Supermercado	\$/botella 900 ml	\$2.589	\$2.589	\$2.589
Aceite vegetal			Supermercado	\$/botella 900 ml	\$2.161	\$2.161	\$2.161
AjoChinoPrimera	Chino	Primera	Feria libre	\$/unidad	\$252	\$252	\$252
AjoChinoPrimera	Chino	Primera	Supermercado	\$/unidad	\$420	\$420	\$420
AjoChinoSegunda	Chino	Segunda	Feria libre	\$/unidad	\$176	\$176	\$176
AjoChinoSegunda	Chino	Segunda	Supermercado	\$/unidad	\$438	\$438	\$438
AlcachofaEspañolaPrimera	Española	Primera	Feria libre	\$/unidad	\$610	\$610	\$610
AlcachofaEspañolaPrimera	Española	Primera	Supermercado	\$/unidad	\$787	\$787	\$787
AlcachofaEspañolaSegunda	Española	Segunda	Feria libre	\$/unidad	\$452	\$452	\$452
AlcachofaEspañolaSegunda	Española	Segunda	Supermercado	\$/unidad	\$773	\$773	\$773
ApioAmericana (o)Primera	Americana (o)	Primera	Feria libre	\$/unidad	\$1.534	\$1.534	\$1.534
ApioAmericana (o)Primera	Americana (o)	Primera	Supermercado	\$/unidad	\$1.347	\$1.347	\$1.347
ApioAmericana (o)Segunda	Americana (o)	Segunda	Feria libre	\$/unidad	\$1.158	\$1.158	\$1.158
ApioAmericana (o)Segunda	Americana (o)	Segunda	Supermercado	\$/unidad	\$1.182	\$1.182	\$1.182
Arlándano (blue)Sin especificarPrimera	Sin especificar	Primera	Feria libre	\$/kilo	\$3.439	\$3.439	\$3.439
Arlándano (blue)Sin especificarPrimera	Sin especificar	Primera	Supermercado	\$/kilo	\$17.083	\$17.083	\$17.083
Arlándano (blue)Sin especificarSegunda	Sin especificar	Segunda	Feria libre	\$/kilo	\$2.758	\$2.758	\$2.758
Arlándano (blue)Sin especificarSegunda	Sin especificar	Segunda	Supermercado	\$/kilo	\$13.786	\$13.786	\$13.786
Arroz grano ancho grado 1			Supermercado	\$/kilo	\$2.268	\$2.268	\$2.268
Arroz grano ancho grado 2			Supermercado	\$/kilo	\$2.007	\$2.007	\$2.007
BrócoliSin especificarPrimera	Sin especificar	Primera	Feria libre	\$/unidad	\$1.632	\$1.632	\$1.632
BrócoliSin especificarPrimera	Sin especificar	Primera	Supermercado	\$/unidad	\$1.354	\$1.354	\$1.354
BrócoliSin especificarSegunda	Sin especificar	Segunda	Feria libre	\$/unidad	\$985	\$985	\$985
BrócoliSin especificarSegunda	Sin especificar	Segunda	Supermercado	\$/unidad	\$1.525	\$1.525	\$1.525
CebollaSin especificar1a (cosecha)	Sin especificar	1a (cosecha)	Feria libre	\$/kilo	\$928	\$928	\$928
CebollaSin especificar1a (cosecha)	Sin especificar	1a (cosecha)	Supermercado	\$/kilo	\$1.516	\$1.516	\$1.516
CebollaSin especificar1a (cosecha)	Sin especificar	1a (cosecha)	Feria libre	\$/unidad	\$309	\$309	\$309

Página 7 de 15

Tabla completa Alimentos Arica Alimentos Arica Invierno Alimentos Arica Verano **Alimentos Santiago** Alimentos Santiago Invierno Alimentos Santiago Verano

Tipo Punto Monitoreo: Todas

Variedad: Todas

Calidad: Todas

Unidad: Todas

Producto: Selección múltiple

region: Región Metropolitana de Santiago

Datos: Buscar

- Preat_2024_2025
- precios_consumidor_semana
- anio
- calidad
- fecha
- grupo
- mes
- PPGAYP
- PPGB8
- PPGS
- PPMAYP
- PPMB8
- PPMinAYP
- PPMinB8
- PPMinS
- PPMS
- precio_maximo
- precio_minimo
- precio_promedio
- producto
- PromedioGeneralProducto
- PromedioGeneralSoloProduc...
- PromedioPrecioGeneral
- PromedioPrecioMax
- PromedioPrecioMin

Figura 7.5: Datos región Metropolitana

Lista de alimentos y precios ODEPA y SERNAPESCA • Guardado por última vez: 8/10/2025 a las 3:48 a.m. • Mauro Javier Quirino López

Archivo Inicio Insertar Modelado Ver Optimizar Ayuda

Actualizar Confidencialidad Publicar Preparación de datos para IA Copilot

Tabla completa

Producto	Variedad	Calidad	tipo_punto_monitoreo	Unidad	PPMinS	PPGS	PPMS
Aceite de oliva			Supermercado	\$/litro	\$18.019	\$18.019	\$18.019
Aceite maravilla			Supermercado	\$/botella 900 ml	\$2.589	\$2.589	\$2.589
Aceite vegetal			Supermercado	\$/botella 900 ml	\$2.161	\$2.161	\$2.161
AjoChinoPrimera	Chino	Primera	Feria libre	\$/unidad	\$252	\$252	\$252
AjoChinoPrimera	Chino	Primera	Supermercado	\$/unidad	\$420	\$420	\$420
AjoChinoSegunda	Chino	Segunda	Feria libre	\$/unidad	\$176	\$176	\$176
AjoChinoSegunda	Chino	Segunda	Supermercado	\$/unidad	\$438	\$438	\$438
ApioAmericana (o)Primera	Americana (o)	Primera	Feria libre	\$/unidad	\$1.534	\$1.534	\$1.534
ApioAmericana (o)Primera	Americana (o)	Primera	Supermercado	\$/unidad	\$1.347	\$1.347	\$1.347
ApioAmericana (o)Segunda	Americana (o)	Segunda	Feria libre	\$/unidad	\$1.158	\$1.158	\$1.158
ApioAmericana (o)Segunda	Americana (o)	Segunda	Supermercado	\$/unidad	\$1.182	\$1.182	\$1.182
Arroz grano ancho grado 1			Supermercado	\$/kilo	\$2.268	\$2.268	\$2.268
Arroz grano ancho grado 2			Supermercado	\$/kilo	\$2.007	\$2.007	\$2.007
Arroz grano largo delgado grado 2			Supermercado	\$/kilo	\$1.632	\$1.632	\$1.632
Azúcar			Supermercado	\$/kilo	\$1.375	\$1.375	\$1.375
BrócoliSin especificarPrimera	Sin especificar	Primera	Feria libre	\$/unidad	\$1.354	\$1.354	\$1.354
BrócoliSin especificarPrimera	Sin especificar	Primera	Supermercado	\$/unidad	\$1.585	\$1.585	\$1.585
BrócoliSin especificarSegunda	Sin especificar	Segunda	Feria libre	\$/unidad	\$985	\$985	\$985
BrócoliSin especificarSegunda	Sin especificar	Segunda	Supermercado	\$/unidad	\$1.525	\$1.525	\$1.525
CebollaSin especificar1a (cosecha)	Sin especificar	1a (cosecha)	Feria libre	\$/kilo	\$928	\$928	\$928
CebollaSin especificar1a (cosecha)	Sin especificar	1a (cosecha)	Supermercado	\$/kilo	\$1.516	\$1.516	\$1.516
CebollaSin especificar1a (cosecha)	Sin especificar	1a (cosecha)	Feria libre	\$/unidad	\$309	\$309	\$309
CebollaSin especificar1a (cosecha)	Sin especificar	1a (cosecha)	Supermercado	\$/unidad	\$1.423	\$1.423	\$1.423
CebollaSin especificar1a (guarda)	Sin especificar	1a (guarda)	Feria libre	\$/kilo	\$907	\$907	\$907
CebollaSin especificar1a (guarda)	Sin especificar	1a (guarda)	Supermercado	\$/kilo	\$1.534	\$1.534	\$1.534
CebollaSin especificar1a (guarda)	Sin especificar	1a (guarda)	Feria libre	\$/unidad	\$292	\$292	\$292
CebollaSin especificar1a (guarda)	Sin especificar	1a (guarda)	Supermercado	\$/unidad	\$1.550	\$1.550	\$1.550
CebollaSin especificar1a (nueva(o))	Sin especificar	1a nueva(o)	Feria libre	\$/kilo	\$817	\$817	\$817
CebollaSin especificar1a (nueva(o))	Sin especificar	1a nueva(o)	Supermercado	\$/kilo	\$1.554	\$1.554	\$1.554

Página 8 de 15

Tabla completa Alimentos Arica Alimentos Arica Invierno Alimentos Arica Verano **Alimentos Santiago** **Alimentos Santiago Invierno** Alimentos Santiago Verano

Tipo Punto Monitoreo: Todas

Variedad: Todas

Calidad: Todas

Unidad: Todas

Producto: Selección múltiple

region: Región Metropolitana de Santiago

Datos: Buscar

- Preat_2024_2025
- precios_consumidor_semana
- anio
- calidad
- fecha
- grupo
- mes
- PPGAYP
- PPGB8
- PPGS
- PPMAYP
- PPMB8
- PPMinAYP
- PPMinB8
- PPMinS
- PPMS
- precio_maximo
- precio_minimo
- precio_promedio
- producto
- PromedioGeneralProducto
- PromedioGeneralSoloProduc...
- PromedioPrecioGeneral
- PromedioPrecioMax
- PromedioPrecioMin

Figura 7.6: Datos región Metropolitana invierno



Lista de alimentos y precios ODEPA y SERNAPESCA - Guardado por última vez: 8/10/2025 a las 3:48 a.m. Mauro Javier Quirino López

Archivo Inicio Insertar Modelado Ver Optimizar Ayuda

Actualizar Confidencialidad Publicar Preparación de datos para IA Copilot

Tabla completa

Producto	Variedad	Calidad	tipo_punto_monitoreo	Unidad	PPMinS	PPGS	PPMS
Aceite de oliva			Supermercado	\$/litro	\$18.019	\$18.019	\$18.019
Aceite maravilla			Supermercado	\$/botella 900 ml	\$2.589	\$2.589	\$2.589
Aceite vegetal			Supermercado	\$/botella 900 ml	\$2.161	\$2.161	\$2.161
AjoChinoPrimera	Chino	Primera	Feria libre	\$/unidad	\$252	\$252	\$252
AjoChinoPrimera	Chino	Primera	Supermercado	\$/unidad	\$420	\$420	\$420
AjoChinoSegunda	Chino	Segunda	Feria libre	\$/unidad	\$176	\$176	\$176
AjoChinoSegunda	Chino	Segunda	Supermercado	\$/unidad	\$438	\$438	\$438
ApioAmericana (o)Primera	Americana (o)	Primera	Feria libre	\$/unidad	\$1.534	\$1.534	\$1.534
ApioAmericana (o)Primera	Americana (o)	Primera	Supermercado	\$/unidad	\$1.347	\$1.347	\$1.347
ApioAmericana (o)Segunda	Americana (o)	Segunda	Feria libre	\$/unidad	\$1.158	\$1.158	\$1.158
ApioAmericana (o)Segunda	Americana (o)	Segunda	Supermercado	\$/unidad	\$1.182	\$1.182	\$1.182
Arroz grano ancho grado 1			Supermercado	\$/kilo	\$2.268	\$2.268	\$2.268
Arroz grano ancho grado 2			Supermercado	\$/kilo	\$2.007	\$2.007	\$2.007
Arroz grano largo delgado grado 2			Supermercado	\$/kilo	\$1.632	\$1.632	\$1.632
Azúcar			Supermercado	\$/kilo	\$1.375	\$1.375	\$1.375
BrócoliSin especificarPrimera	Sin especificar	Primera	Feria libre	\$/unidad	\$1.354	\$1.354	\$1.354
BrócoliSin especificarPrimera	Sin especificar	Primera	Supermercado	\$/unidad	\$1.585	\$1.585	\$1.585
BrócoliSin especificarSegunda	Sin especificar	Segunda	Feria libre	\$/unidad	\$985	\$985	\$985
BrócoliSin especificarSegunda	Sin especificar	Segunda	Supermercado	\$/unidad	\$1.525	\$1.525	\$1.525
CebollaSin especificar1a cosecha	Sin especificar	1a cosecha	Feria libre	\$/kilo	\$928	\$928	\$928
CebollaSin especificar1a cosecha	Sin especificar	1a cosecha	Supermercado	\$/kilo	\$1.516	\$1.516	\$1.516
CebollaSin especificar1a cosecha	Sin especificar	1a cosecha	Feria libre	\$/unidad	\$399	\$399	\$399
CebollaSin especificar1a cosecha	Sin especificar	1a cosecha	Supermercado	\$/unidad	\$1.423	\$1.423	\$1.423
CebollaSin especificar1a (guarda)	Sin especificar	1a (guarda)	Feria libre	\$/kilo	\$907	\$907	\$907
CebollaSin especificar1a (guarda)	Sin especificar	1a (guarda)	Supermercado	\$/kilo	\$1.534	\$1.534	\$1.534
CebollaSin especificar1a (guarda)	Sin especificar	1a (guarda)	Feria libre	\$/unidad	\$292	\$292	\$292
CebollaSin especificar1a (guarda)	Sin especificar	1a (guarda)	Supermercado	\$/unidad	\$1.550	\$1.550	\$1.550
CebollaSin especificar1a nueva(o)	Sin especificar	1a nueva(o)	Feria libre	\$/kilo	\$817	\$817	\$817
CebollaSin especificar1a nueva(o)	Sin especificar	1a nueva(o)	Supermercado	\$/kilo	\$1.554	\$1.554	\$1.554

Alimentos Santiago Invierno Alimentos Santiago Verano Alimentos Biobío Alimentos Biobío Invierno Alimentos Biobío Verano Porotos y aceitunas nacional

Página 9 de 15

Tipo Punto Monitoreo: Todas

Variedad: Todas

Calidad: Todas

Unidad: Todas

Producto: Selección múltiple

region: Región Metropolitana de Santiago

Datos: Buscar

Preart_2024_2025

precios_consumidor_semana

anio

calidad

fecha

grupo

mes

PPGayP

PPGB8

PPGS

PPMayP

PPMB8

PPMinAyP

PPMinB8

PPMinS

PPMS

precio_maximo

precio_minimo

precio_promedio

producto

PromedioGeneralProducto

PromedioGeneralSoloProduc...

PromedioPrecioGeneral

PromedioPrecioMax

PromedioPrecioMin

+ 89 %

Figura 7.7: Datos región Metropolitana verano

Lista de alimentos y precios ODEPA y SERNAPESCA - Guardado por última vez: 8/10/2025 a las 3:48 a.m. Mauro Javier Quirino López

Archivo Inicio Insertar Modelado Ver Optimizar Ayuda

Actualizar Confidencialidad Publicar Preparación de datos para IA Copilot

Tabla completa

Producto	Variedad	Calidad	tipo_punto_monitoreo	Unidad	PPMinBB	PPGB8	PPMB8
Aceite de oliva			Supermercado	\$/litro	\$18.648	\$18.648	\$18.648
Aceite maravilla			Supermercado	\$/botella 900 ml	\$2.756	\$2.756	\$2.756
Aceite vegetal			Supermercado	\$/botella 900 ml	\$2.209	\$2.209	\$2.209
AjoChinoPrimera	Chino	Primera	Feria libre	\$/unidad	\$261	\$261	\$261
AjoChinoPrimera	Chino	Primera	Supermercado	\$/unidad	\$389	\$389	\$389
AjoChinoSegunda	Chino	Segunda	Feria libre	\$/unidad	\$199	\$199	\$199
AlcachofaEspañolaPrimera	Española	Primera	Feria libre	\$/unidad	\$616	\$616	\$616
AlcachofaEspañolaPrimera	Española	Primera	Supermercado	\$/unidad	\$788	\$788	\$788
AlcachofaEspañolaSegunda	Española	Segunda	Feria libre	\$/unidad	\$579	\$579	\$579
AlcachofaEspañolaSegunda	Española	Segunda	Supermercado	\$/unidad	\$789	\$789	\$789
ApioAmericana (o)Primera	Americana (o)	Primera	Feria libre	\$/unidad	\$1.724	\$1.724	\$1.724
ApioAmericana (o)Primera	Americana (o)	Primera	Supermercado	\$/unidad	\$1.291	\$1.291	\$1.291
ApioAmericana (o)Segunda	Americana (o)	Segunda	Feria libre	\$/unidad	\$1.396	\$1.396	\$1.396
ApioAmericana (o)Segunda	Americana (o)	Segunda	Supermercado	\$/unidad	\$1.190	\$1.190	\$1.190
Arándano (blue)Sin especificarPrimera	Sin especificar	Primera	Feria libre	\$/kilo	\$3.241	\$3.241	\$3.241
Arándano (blue)Sin especificarPrimera	Sin especificar	Primera	Supermercado	\$/kilo	\$13.522	\$13.522	\$13.522
Arándano (blue)Sin especificarSegunda	Sin especificar	Segunda	Feria libre	\$/kilo	\$2.481	\$2.481	\$2.481
Arándano (blue)Sin especificarSegunda	Sin especificar	Segunda	Supermercado	\$/kilo	\$990	\$990	\$990
Arroz grano ancho grado 1			Supermercado	\$/kilo	\$2.330	\$2.330	\$2.330
Arroz grano ancho grado 2			Supermercado	\$/kilo	\$1.999	\$1.999	\$1.999
Arroz grano largo delgado grado 2			Supermercado	\$/kilo	\$1.675	\$1.675	\$1.675
BrócoliSin especificarPrimera	Sin especificar	Primera	Feria libre	\$/unidad	\$1.979	\$1.979	\$1.979
BrócoliSin especificarPrimera	Sin especificar	Primera	Supermercado	\$/unidad	\$1.572	\$1.572	\$1.572
BrócoliSin especificarSegunda	Sin especificar	Segunda	Feria libre	\$/unidad	\$1.563	\$1.563	\$1.563
BrócoliSin especificarSegunda	Sin especificar	Segunda	Supermercado	\$/unidad	\$1.695	\$1.695	\$1.695
CebollaSin especificar1a cosecha	Sin especificar	1a cosecha	Supermercado	\$/kilo	\$1.643	\$1.643	\$1.643
CebollaSin especificar1a cosecha	Sin especificar	1a cosecha	Feria libre	\$/unidad	\$315	\$315	\$315
CebollaSin especificar1a cosecha	Sin especificar	1a cosecha	Supermercado	\$/unidad	\$1.674	\$1.674	\$1.674
CebollaSin especificar1a (guarda)	Sin especificar	1a (guarda)	Supermercado	\$/kilo	\$1.732	\$1.732	\$1.732

Alimentos Santiago Invierno Alimentos Santiago Verano Alimentos Biobío Alimentos Biobío Invierno Alimentos Biobío Verano Porotos y aceitunas nacional

Página 10 de 15

Tipo Punto Monitoreo: Todas

Variedad: Todas

Calidad: Todas

Unidad: Todas

Producto: Selección múltiple

region: Región del Biobío

Datos: Buscar

Preart_2024_2025

precios_consumidor_semana

anio

calidad

fecha

grupo

mes

PPGayP

PPGB8

PPGS

PPMayP

PPMB8

PPMinAyP

PPMinB8

PPMinS

PPMS

precio_maximo

precio_minimo

precio_promedio

producto

PromedioGeneralProducto

PromedioGeneralSoloProduc...

PromedioPrecioGeneral

PromedioPrecioMax

PromedioPrecioMin

+ 89 %

Figura 7.8: Datos región del Biobío



Lista de alimentos y precios ODEPA y SERNAPESCA - Guardado por última vez: 8/10/2025 a las 3:48 a.m. Mauro Javier Quirino López

Archivo Inicio Insertar Modelado Ver Optimizar Ayuda

Confidencialidad Publicar Preparación de datos para IA Copilot

Tabla completa

Producto	Variedad	Calidad	tipo_punto_monitoreo	Unidad	PPMinBB	PPGBB	PPMBB
Acetate de oliva			Supermercado	\$/litro	\$18.648	\$18.648	\$18.648
Acetate maravilla			Supermercado	\$/botella 900 ml	\$2.756	\$2.756	\$2.756
Acetate vegetal			Supermercado	\$/botella 900 ml	\$2.209	\$2.209	\$2.209
AjoChinoPrimera	Chino	Primera	Feria libre	\$/unidad	\$261	\$261	\$261
AjoChinoSegunda	Chino	Primera	Supermercado	\$/unidad	\$389	\$389	\$389
AjoAmericana (o)Primera	Americana (o)	Primera	Feria libre	\$/unidad	\$1.724	\$1.724	\$1.724
AjoAmericana (o)Primera	Americana (o)	Primera	Supermercado	\$/unidad	\$1.291	\$1.291	\$1.291
AjoAmericana (o)Segunda	Americana (o)	Segunda	Feria libre	\$/unidad	\$1.396	\$1.396	\$1.396
AjoAmericana (o)Segunda	Americana (o)	Segunda	Supermercado	\$/unidad	\$1.190	\$1.190	\$1.190
Arroz grano ancho grado 1			Supermercado	\$/kilo	\$2.330	\$2.330	\$2.330
Arroz grano ancho grado 2			Supermercado	\$/kilo	\$1.999	\$1.999	\$1.999
Arroz grano largo delgado grado 2			Supermercado	\$/kilo	\$1.675	\$1.675	\$1.675
Azúcar			Supermercado	\$/kilo	\$1.380	\$1.380	\$1.380
BrócoliSin especificarPrimera	Sin especificar	Primera	Feria libre	\$/unidad	\$1.979	\$1.979	\$1.979
BrócoliSin especificarPrimera	Sin especificar	Primera	Supermercado	\$/unidad	\$1.572	\$1.572	\$1.572
BrócoliSin especificarSegunda	Sin especificar	Segunda	Feria libre	\$/unidad	\$1.563	\$1.563	\$1.563
BrócoliSin especificarSegunda	Sin especificar	Segunda	Supermercado	\$/unidad	\$1.695	\$1.695	\$1.695
CebollaSin especificar1a cosecha	Sin especificar	1a (cosecha)	Supermercado	\$/kilo	\$1.643	\$1.643	\$1.643
CebollaSin especificar1a cosecha	Sin especificar	1a (cosecha)	Feria libre	\$/unidad	\$315	\$315	\$315
CebollaSin especificar1a cosecha	Sin especificar	1a (cosecha)	Supermercado	\$/unidad	\$1.674	\$1.674	\$1.674
CebollaSin especificar1a (guarda)	Sin especificar	1a (guarda)	Supermercado	\$/kilo	\$1.732	\$1.732	\$1.732
CebollaSin especificar1a (guarda)	Sin especificar	1a (guarda)	Feria libre	\$/unidad	\$330	\$330	\$330
CebollaSin especificar1a (guarda)	Sin especificar	1a (guarda)	Supermercado	\$/unidad	\$1.790	\$1.790	\$1.790
CebollaSin especificar1a nuevo(o)	Sin especificar	1a nuevo(o)	Supermercado	\$/kilo	\$1.723	\$1.723	\$1.723
CebollaSin especificar1a nuevo(o)	Sin especificar	1a nuevo(o)	Feria libre	\$/unidad	\$294	\$294	\$294
CebollaSin especificar2a cosecha	Sin especificar	2a (cosecha)	Supermercado	\$/kilo	\$1.490	\$1.490	\$1.490
CebollaSin especificar2a cosecha	Sin especificar	2a (cosecha)	Feria libre	\$/unidad	\$240	\$240	\$240
CebollaSin especificar2a cosecha	Sin especificar	2a (cosecha)	Supermercado	\$/unidad	\$389	\$389	\$389

Alimentos Santiago Invierno Alimentos Santiago Verano Alimentos Biobío Alimentos Biobío Invierno Alimentos Biobío Verano Porotos y aceitunas nacional

Página 11 de 15

Tipo Punto Monitoreo
Todas

Variedad
Todas

Calidad
Todas

Unidad
Todas

Producto
Selección múltiple

region
Región del Biobío

Datos
Buscar
Preat_2024_2025
precios_consumidor_semana
anio
calidad
fecha
grupo
mes
PPGayP
PPGBB
PPGS
PPMayP
PPMBB
PPMinAyP
PPMinBB
PPMinS
PPMS
precio_maximo
precio_minimo
precio_promedio
producto
PromedioGeneralProducto
PromedioGeneralSoloProduc...
PromedioPrecioGeneral
PromedioPrecioMax
PromedioPrecioMin

Figura 7.9: Datos región del Biobío invierno

Lista de alimentos y precios ODEPA y SERNAPESCA - Guardado por última vez: 8/10/2025 a las 3:48 a.m. Mauro Javier Quirino López

Archivo Inicio Insertar Modelado Ver Optimizar Ayuda

Confidencialidad Publicar Preparación de datos para IA Copilot

Tabla completa

Producto	Variedad	Calidad	tipo_punto_monitoreo	Unidad	PPMinBB	PPGBB	PPMBB
Acetate de oliva			Supermercado	\$/litro	\$18.648	\$18.648	\$18.648
Acetate maravilla			Supermercado	\$/botella 900 ml	\$2.756	\$2.756	\$2.756
Acetate vegetal			Supermercado	\$/botella 900 ml	\$2.209	\$2.209	\$2.209
AjoChinoPrimera	Chino	Primera	Feria libre	\$/unidad	\$261	\$261	\$261
AjoChinoSegunda	Chino	Primera	Supermercado	\$/unidad	\$389	\$389	\$389
AjoAmericana (o)Primera	Americana (o)	Primera	Feria libre	\$/unidad	\$1.724	\$1.724	\$1.724
AjoAmericana (o)Primera	Americana (o)	Primera	Supermercado	\$/unidad	\$1.291	\$1.291	\$1.291
AjoAmericana (o)Segunda	Americana (o)	Segunda	Feria libre	\$/unidad	\$1.396	\$1.396	\$1.396
AjoAmericana (o)Segunda	Americana (o)	Segunda	Supermercado	\$/unidad	\$1.190	\$1.190	\$1.190
Arroz grano ancho grado 1			Supermercado	\$/kilo	\$2.330	\$2.330	\$2.330
Arroz grano ancho grado 2			Supermercado	\$/kilo	\$1.999	\$1.999	\$1.999
Arroz grano largo delgado grado 2			Supermercado	\$/kilo	\$1.675	\$1.675	\$1.675
Azúcar			Supermercado	\$/kilo	\$1.380	\$1.380	\$1.380
BrócoliSin especificarPrimera	Sin especificar	Primera	Feria libre	\$/unidad	\$1.979	\$1.979	\$1.979
BrócoliSin especificarPrimera	Sin especificar	Primera	Supermercado	\$/unidad	\$1.572	\$1.572	\$1.572
BrócoliSin especificarSegunda	Sin especificar	Segunda	Feria libre	\$/unidad	\$1.563	\$1.563	\$1.563
BrócoliSin especificarSegunda	Sin especificar	Segunda	Supermercado	\$/unidad	\$1.695	\$1.695	\$1.695
CebollaSin especificar1a cosecha	Sin especificar	1a (cosecha)	Supermercado	\$/kilo	\$1.643	\$1.643	\$1.643
CebollaSin especificar1a cosecha	Sin especificar	1a (cosecha)	Feria libre	\$/unidad	\$315	\$315	\$315
CebollaSin especificar1a cosecha	Sin especificar	1a (cosecha)	Supermercado	\$/unidad	\$1.674	\$1.674	\$1.674
CebollaSin especificar1a (guarda)	Sin especificar	1a (guarda)	Supermercado	\$/kilo	\$1.732	\$1.732	\$1.732
CebollaSin especificar1a (guarda)	Sin especificar	1a (guarda)	Feria libre	\$/unidad	\$330	\$330	\$330
CebollaSin especificar1a (guarda)	Sin especificar	1a (guarda)	Supermercado	\$/unidad	\$1.790	\$1.790	\$1.790
CebollaSin especificar1a nuevo(o)	Sin especificar	1a nuevo(o)	Supermercado	\$/kilo	\$1.723	\$1.723	\$1.723
CebollaSin especificar1a nuevo(o)	Sin especificar	1a nuevo(o)	Feria libre	\$/unidad	\$294	\$294	\$294
CebollaSin especificar2a cosecha	Sin especificar	2a (cosecha)	Supermercado	\$/kilo	\$1.490	\$1.490	\$1.490
CebollaSin especificar2a cosecha	Sin especificar	2a (cosecha)	Feria libre	\$/unidad	\$240	\$240	\$240
CebollaSin especificar2a cosecha	Sin especificar	2a (cosecha)	Supermercado	\$/unidad	\$389	\$389	\$389

Alimentos Santiago Invierno Alimentos Santiago Verano Alimentos Biobío Alimentos Biobío Invierno Alimentos Biobío Verano Porotos y aceitunas nacional

Página 12 de 15

Tipo Punto Monitoreo
Todas

Variedad
Todas

Calidad
Todas

Unidad
Todas

Producto
Selección múltiple

region
Región del Biobío

Datos
Buscar
Preat_2024_2025
precios_consumidor_semana
anio
calidad
fecha
grupo
mes
PPGayP
PPGBB
PPGS
PPMayP
PPMBB
PPMinAyP
PPMinBB
PPMinS
PPMS
precio_maximo
precio_minimo
precio_promedio
producto
PromedioGeneralProducto
PromedioGeneralSoloProduc...
PromedioPrecioGeneral
PromedioPrecioMax
PromedioPrecioMin

Figura 7.10: Datos región del Biobío verano



Lista de alimentos y precios ODEPA y SERNAPESCA • Guardado por última vez: 8/10/2025 a las 3:48 a.m. • Mauro Javier Quirino López

Archivo Inicio Insertar Modelado Ver Optimizar Ayuda Formato Datos y detalles

Actualizar Confidencialidad Publicar Preparación de datos para IA Copilot

Tabla completa

Producto	Variedad	Calidad	tipo_punto_monitoreo	Unidad	PromedioPrecioMin	PromedioPrecioGen
Aceituna Negra (extra)			Mercado Minorista	\$/kilo	\$5.017	\$5
Aceituna Negra (primera)			Mercado Minorista	\$/kilo	\$4.306	\$4
Aceituna Negra (segunda)			Mercado Minorista	\$/kilo	\$3.610	\$3
Aceituna Negra (tercera)			Mercado Minorista	\$/kilo	\$2.949	\$2
Aceituna Sevillana (extra)			Mercado Minorista	\$/kilo	\$5.330	\$5
Aceituna Sevillana (primera)			Mercado Minorista	\$/kilo	\$4.685	\$4
Aceituna Sevillana (segunda)			Mercado Minorista	\$/kilo	\$3.865	\$3
Aceituna Sevillana (tercera)			Mercado Minorista	\$/kilo	\$2.813	\$2
Poroto Blanco (inia)			Mercado Mayorista	\$/kilo (en envase de 1 kilo)	\$2.814	\$2
Poroto Blanco (inia)			Mercado Mayorista	\$/kilo (en saco de 25 kilos)	\$2.299	\$2
Poroto Blanco (inia)			Mercado Mayorista	\$/kilo (en saco de 5 kilos)	\$2.563	\$2

Tipo Punto Monitoreo: Todas

Variedad: Todas

Calidad: Todas

Unidad: Todas

Producto: Selección múltiple

region: Todas

Datos: Preat_2024_2025, precios_consumidor_semana, anio, calidad, fecha, grupo, mes, PPGayP, PPG88, PPGS, PPMayP, PPM88, PPMInyP, PPMIn88, PPMInS, PPMs, precio_maximo, precio_minimo, precio_promedio, producto, PromedioGeneralProducto, PromedioGeneralSoloProduc..., PromedioPrecioGeneral, PromedioPrecioMax, PromedioPrecioMin

Alimentos Santiago Invierno Alimentos Santiago Verano Alimentos BioBio Alimentos BioBio Invierno Alimentos BioBio Verano Porotos y aceitunas nacional

Página 13 de 15

Figura 7.11: Datos porotos y aceitunas nivel nacional

Lista de alimentos y precios ODEPA y SERNAPESCA • Guardado por última vez: 8/10/2025 a las 3:48 a.m. • Mauro Javier Quirino López

Archivo Inicio Insertar Modelado Ver Optimizar Ayuda

Actualizar Confidencialidad Publicar Preparación de datos para IA Copilot

Tabla de precios Pescados y Mariscos

Año	Mes	Región	Nom caleta	Nombre especie	Precio (\$/ton)	Precio \$/kilo	% Humedad	Cantidad (ton)	Origen	Información	Destin
2024	1	2	COBIA	Huero negro o chascón	\$280.000	\$280		1	O	BN	PP
2024	1	2	COBIA	Huero palo	\$300.000	\$300		1	O	BN	PP
2024	1	2	PUNTA ARENAS	Huero negro o chascón	\$250.000	\$250		1	O	BN	PP
2024	1	2	PUNTA ARENAS	Huero palo	\$290.000	\$290		1	O	BN	PP
2024	1	2	TALTAL	Albacora o pez espada	\$5.000.000	\$5.000		1	O	BN	CHD
2024	1	2	TALTAL	Apañado	\$5.000.000	\$5.000		1	B	BN	CHD
2024	1	2	TALTAL	Cabrilla común	\$3.000.000	\$3.000		1	B	BN	CHD
2024	1	2	TALTAL	Cojín de norte	\$4.000.000	\$4.000		1	B - L	BN	CHD
2024	1	2	TALTAL	Congrio colorado	\$4.000.000	\$4.000		1	B	BN	CHD
2024	1	2	TALTAL	Dorado de altura	\$5.000.000	\$5.000		1	B - L	BN	CHD
2024	1	2	TALTAL	Erizo	\$1.300.000	\$1.300		1	O	BN	CHD
2024	1	2	TALTAL	Huero negro o chascón	\$300.000	\$300		1	O	BN	PP
2024	1	2	TALTAL	Huero negro o chascón	\$350.000	\$350		1	O	BN	PP
2024	1	2	TALTAL	Huero palo	\$400.000	\$400		1	O	BN	PP
2024	1	2	TALTAL	Huero palo	\$500.000	\$500		1	O	BN	PP
2024	1	2	TALTAL	Jibia o calamar rojo	\$350.000	\$350		1	O	BN	CHD
2024	1	2	TALTAL	Lapa negra	\$700.000	\$700		1	O	BN	PP
2024	1	2	TALTAL	Lenguado de ojos chicos	\$4.500.000	\$4.500		1	B	BN	CHD
2024	1	2	TALTAL	Pejeperro	\$5.000.000	\$5.000		1	B	BN	CHD
2024	1	2	TALTAL	Vieja o mulata	\$5.000.000	\$5.000		1	B	BN	CHD
2024	1	3	CALDERA	Anchoveta	\$185.132	\$185,132		1	L	BN	PP
2024	1	3	CALDERA	Cabrilla común	\$6.000.000	\$6.000		1	B	BN	CHD
2024	1	3	CALDERA	Congrio colorado	\$7.500.000	\$7.500		1	B	BN	CHD
2024	1	3	CALDERA	Congrio colorado	\$8.000.000	\$8.000		1	B	BN	CHD
2024	1	3	CALDERA	Huero	\$80.000	\$80	91,0 %	1	B	BN	PP
2024	1	3	CALDERA	Huero	\$800.000	\$800	25,0 %	1	O	BN	PP
2024	1	3	CALDERA	Huero negro o chascón	\$300.000	\$300	25,0 %	1	O	BN	PP
2024	1	3	CALDERA	Huero palo	\$350.000	\$350	91,0 %	1	B	BN	PP
2024	1	3	CALDERA	Huero palo	\$350.000	\$350	91,0 %	1	B	BN	PP

Notas: Las siglas que se encuentran en la columna de Origen e Información tienen siglas que contienen este significado

Origen Información:
B = Bote
L = Lancha
O = Otro
BN = Banco Natural
AM = Área de Manejo

Destino:
CHD = Consumo Humano Directo
PP = Para Planta

Destino Recurso: Todas

Nombre especie: Todas

BioBio Alimentos BioBio Invierno Alimentos BioBio Verano Porotos y aceitunas nacional resumen Precios Pescados y mariscos Precios Pescados y mariscos

Página 14 de 15

Figura 7.12: Datos SERNAPESCA resumido



Lista de alimentos y precios ODEPA y SERNAPESCA - Guardado por última vez: 8/10/2025 a las 3:48 a.m.

Mauro Javier Quilino López

ArchivoInicioInsertarModeladoVerOptimizarAyuda

Actualizar

Confidencialidad

Publicar

Preparación de datos para IA

Copilot

Tabla de precios Pescados y Mariscos

Año	Mes	Región	Código Caleta	Nom caleta	Código especial	Nombre especie	Precio (\$/ton)	Precio \$/kilo	% Humedad	Cantidad (ton)	O
2024	1	2	56	TALTAL	207	Apañado	\$5.000.000	\$5.000		1	B
2024	1	2	56	TALTAL	221	Cabrilla común	\$3.000.000	\$3.000		1	B
2024	1	2	56	TALTAL	226	Cojinoba del norte	\$4.000.000	\$4.000		1	B
2024	1	2	56	TALTAL	227	Congrio colorado	\$4.000.000	\$4.000		1	B
2024	1	2	56	TALTAL	231	Dorado de altura	\$5.000.000	\$5.000		1	B
2024	1	2	56	TALTAL	236	Lenguado de ojos chicos	\$4.500.000	\$4.500		1	B
2024	1	2	56	TALTAL	252	Vieja o mulata	\$5.000.000	\$5.000		1	B
2024	1	2	56	TALTAL	262	Pejeperro	\$5.000.000	\$5.000		1	B
2024	1	2	56	TALTAL	266	Albacora o pez espada	\$5.000.000	\$5.000		1	B
2024	1	2	56	TALTAL	445	Jibia o calamar rojo	\$350.000	\$350		1	O
2024	1	2	56	TALTAL	810	Enzo	\$1.300.000	\$1.300		1	O
2024	1	3	74	CHAUÑARAL	207	Apañado	\$3.500.000	\$3.500	0,001	B	
2024	1	3	74	CHAUÑARAL	214	Bonito	\$3.000.000	\$3.000	0,001	B	
2024	1	3	74	CHAUÑARAL	221	Cabrilla común	\$2.000.000	\$2.000	0,001	B	
2024	1	3	74	CHAUÑARAL	221	Cabrilla común	\$2.500.000	\$2.500	0,001	B	
2024	1	3	74	CHAUÑARAL	226	Cojinoba del norte	\$3.500.000	\$3.500	0,001	B	
2024	1	3	74	CHAUÑARAL	226	Cojinoba del norte	\$4.000.000	\$4.000	0,001	B	
2024	1	3	74	CHAUÑARAL	227	Congrio colorado	\$3.000.000	\$3.000	0,001	B	
2024	1	3	74	CHAUÑARAL	227	Congrio colorado	\$5.000.000	\$5.000	0,001	B	
2024	1	3	74	CHAUÑARAL	230	Corvina	\$3.500.000	\$3.500	0,001	B	
2024	1	3	74	CHAUÑARAL	230	Corvina	\$4.000.000	\$4.000	0,001	B	
2024	1	3	74	CHAUÑARAL	234	Jurel	\$3.000.000	\$3.000	0,001	B	
2024	1	3	74	CHAUÑARAL	234	Jurel	\$4.000.000	\$4.000	0,001	B	
2024	1	3	74	CHAUÑARAL	273	Rolizo	\$1.500.000	\$1.500	0,001	B	
2024	1	3	74	CHAUÑARAL	273	Rolizo	\$3.500.000	\$3.500	0,001	B	
2024	1	3	74	CHAUÑARAL	289	Vidriola	\$2.500.000	\$2.500	0,001	B	
2024	1	3	74	CHAUÑARAL	289	Vidriola	\$5.000.000	\$5.000	0,001	B	
2024	1	3	74	CHAUÑARAL	348	Lenguado	\$6.000.000	\$6.000	0,001	B	
2024	1	3	74	CHAUÑARAL	355	Chanchito común	\$6.000.000	\$6.000		1	B

Notas:

Las siglas que se encuentran en la columna de Origen e Información tienen siglas que contienen este significado

Origen Información:
B = Bote
L = Lancha
O = Otro
BN = Banco Natural
AM = Área de Manejo

Destino:
CHD = Consumo Humano Directo
NB = Banco Natural

Destino Recurso
Selección múltiple

Nombre especie
Todas

Datos

Buscar

Preat_2024_2025

precios_consumidor_semana

anio

calidad

fecha

grupo

mes

PPGAYP

PPG8B

PPGS

PPMAyP

PPMBB

PPMinAyP

PPMinBB

PPMinS

PPMS

precio_maximo

precio_minimo

precio_promedio

producto

PromedioGeneralProducto

PromedioGeneralSoloProduc...

PromedioPrecioGeneral

PromedioPrecioMax

PromedioPrecioMin

Página 15 de 15

BioBio

Alimentos BioBio Inverno

Alimentos BioBio Verano

Porotos y aceitunas nacional

resumen Precios Pescados y mariscos

Precios Pescados y mariscos

Figura 7.13: Datos SERNAPESCA precios

