

Universidad de Concepción
Facultad de Ciencias Sociales
Departamento de Servicio Social
Magíster en Trabajo Social y Políticas Sociales

***Determinantes Sociales en Salud y Estilos
de Vida Promotores en Salud de la
población adulta, de Concepción.***

Tesis para optar al grado de Magíster en Trabajo Social y
Políticas Sociales.

Profesora Guía
Sra. Isis Chamblás García

Alumna
Sra. Nadia Castro Arias

Concepción, enero de 2013.

Resumen

En la actualidad, Chile, al igual que otros países de América Latina ha evolucionado desde los problemas de salud ligados a la salud materno-infantil y enfermedades infecciosas, hacia los problemas de salud asociados a los Estilos de Vida.

La presente investigación surge al alero de un proyecto de la dirección de investigación de la Udec - DIUC 2010 N° 209.171.011-1.0. que indaga respecto de los determinantes sociales asociados a los estilos de vida promotores de salud en población adulta de la Provincia de Concepción.

El tipo de estudio es no experimental, transeccional descriptivo correlacional. Cuya muestra fue de 230 usuarios de entre 20 y 60 años, muestra de tipo no probabilística por cuotas. Los instrumentos utilizados fueron: Escala Estilo de Vida Promotor de Salud II de Nola Pender, Walker y Sechrist, Escala de Percepción de Autoeficacia será medida usando la escala de Babler y Schwarzer, Escala de autoestima de Rosenberg, y el Cuestionario de variables sociodemográficas y determinantes sociales en general

El estilo de vida que presentó la población estudiada es moderado. Respecto a los Determinantes sociales que influyen en que las personas adopten un buen estilo de vida en la promoción de estilos de vida saludable, destaca la escolaridad en años aprobados, la tenencia de vivienda, y autodefinición de estilo de vida. La autoestima correlaciona de forma moderada y significativa con el estilo de vida global de la población estudiada, no así con el caso de la variable autoeficacia.